

ETAT DES LIEUX DES 'REGIMES' DANS LES ETABLISSEMENTS DE SANTE / EHPAD.

Le questionnaire s'intéresse aux 'régimes' figurant dans un répertoire papier ou informatisé mis à disposition des soignants.

Le recours aux CNO, les adaptations individuelles et les maladies métaboliques de l'enfant gérés par les diététiciens ne sont pas pris en compte ici.

Adresse mail du répondant (attention à la validité de cette adresse):

Partie I : DESCRIPTIF DE L'ETABLISSEMENT

I-1 : Pays

- France Suisse
 Belgique Autre

Si 'Autre' précisez :

I-2 : Type d'établissement

- CHU SSR
 CH EHPAD
 EPSM Autre
 Clinique

Si autre préciser :

I-3 : Nombre de lits court séjour :

Nombre de lits moyen ou long séjour:

I-4 : Nombre d'équivalent temps plein (ETP) en diététique, cadre compris:

I-5-a : Nombre d'ETP en diététique dédiés à la restauration

I-5-b : Nombre d'ETP en diététique dédiés aux services d'hospitalisation

I-5-c : Nombre d'ETP en diététique dédiés aux consultations:

I-6 : Présence d'un CLAN ou équivalent

- Oui Non

I-7 : Présence d'une UTN ou équivalent

- Oui Non

Partie II : DESCRIPTIF DU SERVICE RESTAURATION

II-1: Type de restauration

- Liaison froide Liaison chaude Liaison mixte

II-2 : Nombre de repas distribués par jour.

II-3 : Gestion de la restauration

- Autonome Mixte
 Concédée

II-4 : Gestion de la production des repas informatisée

- Oui Non

Partie III : DESCRIPTIF DE LA PRESCRIPTION ALIMENTAIRE

III-1 : Prescription médicale de l'alimentation orale (plusieurs réponses possibles)

- Non
 Pour tous les modes alimentaires (y compris le 'NORMAL')
 Pour tout ce qui n'est pas 'NORMAL'
 Pour les textures modifiées
 Pour les troubles de déglutition
 Autre

Si 'Autre' précisez :

III-2 : Prescription des repas informatisée

- Oui Non

Si oui, les régimes peuvent ils s'additionner et aboutir à des restrictions multiples?

- Oui de façon illimitée
 Oui de façon limitée, 2 maxi
 Oui, de façon limitée, 3 maxi
 Non

III-3 : Les prescriptions des régimes sont elles réévaluées pendant le séjour?

- Oui Pas toujours
 Non Ne sait pas

Si oui, délai de réévaluation en jours :

III-4 : Le service diététique ou le diététicien sont ils sollicités systématiquement lors d'une prescription de régime?

- Oui Non Pas de diététicien dans l'établissement

III-5 : le menu 'NORMAL' est-il élaboré dans le respect des recommandations du GEMRCN?

- Oui Ne sait pas
 Non Non concerné par les recommandations françaises

III-7 : Le prescripteur peut-il avoir accès à la valeur énergétique des plateaux en fonction des régimes?

- Oui, la valeur énergétique est calculée et accessible au prescripteur Ne sait pas
 Non, la valeur énergétique est calculée mais non accessible au prescripteur Pas toujours
 Non, la valeur énergétique n'est pas connue

III-8 : Existe-t-il des protocoles (chirurgies et examens) d'alimentation?

- Oui Non

III-9 : Combien existe-t-il de régimes à texture modifiée?

Si oui, quelles compositions et appellations?

Quelles sont les appellations utilisées pour les régimes à texture modifiée (plusieurs réponses possibles)?

- Haché
 Mouliné
 Mixé
 Tendre
 Liquide
 Semi liquide
 Haché fin
 Autre

Si 'Autre' précisez :

III-10 : Existe-t-il des régimes de restriction sodée?

- Oui Non

Si oui, quelle compositions et appellations?

Quelles sont les appellations utilisées pour les régimes à restriction sodée? (plusieurs réponses possibles)

- Sans sel Peu salé
 Sans sel strict Sans sel 2 g
 Sans sel large Sans sel 4 g
 Désodé Sans sel 6 g
 Hyposodé N'existe pas
 Pauvre en sel Autre

Si 'Autre' précisez :

Quels sont les niveaux de restriction sodée dont vous disposez? (plusieurs réponses possibles)

- 2g
- 4g
- 6g
- 8g
- Autre

Si 'Autre' précisez :

III-11 : Existe-t-il des régimes de restriction en fibres?

- Oui
- Non

Si oui, lesquelles (plusieurs réponses possibles)

- 0g
- < 5g
- 5 à 15g
- > 15g
- Non précisé
- Autre

Si 'Autre' précisez :

Et quelles appellations?

-> Sans légumes, fruits, pommes de terre, pain, lait ou dérivés du lait :

- Sans résidus strict
- Sans résidus
- Sans résidu large
- Limité en résidus
- Epargne intestinale
- Epargne digestive
- Pauvre en fibre
- Sans fibre
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Sans légumes et fruits:

- Sans résidu strict
- Sans résidus
- Sans résidus large
- Limité en résidus
- Epargne intestinale
- Epargne digestive
- Pauvre en fibre
- Sans fibre
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Sans fruits et légumes crus :

- Sans résidus strict
- Sans résidus
- Sans résidu large
- Limité en résidus
- Epargne intestinale
- Epargne digestive
- Pauvre en fibre
- Sans fibre
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Autre régime de restriction en fibres: (Préciser l'appellation et la composition)

III-12 : Existe-t-il des régimes enrichis en fibres?

- Oui Non

Si oui, quelles compositions et appellations?

Si oui, quelle méthode d'enrichissement? (plusieurs réponses possibles)

- Pain complet à chaque repas
- Légumes et fruits à chaque repas
- Adjonction de poudre de fibre dans les aliments du menu normal.
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Autre régime enrichi en fibres: (Préciser l'appellation et la composition)

III-13 : Existe-t-il des régimes de restriction en glucides?

- Oui Non

Si oui, quelles compositions et appellations?

-> Menu 'normal' sans sucre rapide en dehors des 3 repas principaux :

- Sans sucre
- Sans sucre ajouté
- Diabétique
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Menu Normal sans sucre, ni desserts sucrés

- Sans Sucre
- Sans sucre ajouté
- Diabétique
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Sans sucre ni dessert sucré, dans le cadre d'un menu aux apports glucidiques contrôlés :

- Sans sucre
- Sans sucre ajouté
- Diabétique
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Sans sucre, ni dessert sucré dans le cadre d'un menu aux apports glucidiques et lipidiques contrôlés.

- Sans sucre
- Sans sucre ajouté
- Diabétique
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Autre régime de restriction en sucre: (Préciser l'appellation et la composition)

III-14 : Existe-t-il des régimes restrictifs en graisse?

- Oui
- Non

Si oui, quelles compositions et appellations?

-> Sans aucune graisse ajoutée (cuisson et assaisonnement) et sans aliments contenant des graisses (viandes et fromages par exemple) :

- Sans graisse
- Hypolipémiant
- Pancréatique
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Sans aliments riches en graisses et limitation des graisses d'assaisonnement :

- Sans graisse
- Hypolipémiant
- Pancréatique
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Sans aliments riches en graisse mais assaisonnement identique au menu normal

- Sans graisses
- Hypolipémiant
- Pancréatique
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Autre régime de restriction en graisses : (Préciser l'appellation et la composition)

III-15 : Existe-t-il des régimes restrictifs en énergie (hypocalorique)?

- Oui
- Non

Si oui, quel niveau de restriction? (plusieurs réponses possibles)

- < 1500 KCal
- < 1200 Kcal
- < 800 Kcal
- Non précisé
- Autre

Si 'Autre' précisez :

Et quelles appellations? (plusieurs réponses possibles)

- Cal-
- Obésité
- Sans graisses
- Hypo
- Hypocalorique
- Autre

Si 'Autre' précisez :

III-16 : Existe-t-il des régimes enrichis en énergie et / ou protéines?

- Oui
- Non

Si oui, quel niveau d'apport calorique et / ou protidique quotidien (plusieurs réponses possibles):

- 2000 Kcal
- 2500 Kcal
- 3000 Kcal
- 75g de protéines
- 100g de protéines
- 120g de protéines
- Non calculé
- Autre

Si 'Autre' précisez :

Quel est le mode d'enrichissement? (plusieurs réponses possibles)

- Augmentation des portions
- Ajout de CNO
- Ajout de poudre de protéines à l'assiette
- Ajout de collations
- Enrichissement des recettes en cuisine
- Ajout de lait en poudre à l'assiette
- Produits alimentaires issus de l'industrie agro alimentaire (galets enrichis...)
- Autre

Si 'Autre' précisez :

III-17 : Existe-t-il des régimes à visée épargne hépatique?

- Oui Non

Si oui, quelles compositions et appellations

-> Sans aucune graisse d'ajout, avec éviction de tous les aliments gras :

- Sans graisse
- Hépatique
- Epargne digestive contrôlé en graisses
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Sans alcool (y compris dans les recettes):

- Sans graisse
- Hépatique
- Epargne digestive contrôlé en graisses
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Limité en graisses d'ajout, avec éviction de tous les aliments gras

- Sans graisse
- Hépatique
- Epargne digestive contrôlé en graisses
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Autre régime d'épargne hépatique : (Préciser l'appellation et la composition)

III-18 : Existe-t-il des régimes restrictifs en lactose?

- Oui
- Non

Si oui, quelles appellations et compositions?

-> Sans lactose : éviction de (plusieurs réponses possibles)

- Lait
- Laitages
- Préparations à base de lait (recettes comprises)
- Fromages
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Pauvre en lactose : éviction de (plusieurs réponses possibles)

- Lait
- Laitages
- Préparations à base de lait (recettes comprises)
- Fromages
- N'existe pas
- Autre

Si 'Autre' précisez :

-> Autre régime sans lactose : (préciser composition et appellation)

III-19 : Existe-t-il des régimes sans gluten?

- Oui
- Non

Si oui, est il préparé par le service restauration dans un local dédié

- Oui
- Non

Si non préparé par le service restauration dans un local dédié, faites vous appel systématiquement à des repas de l'agro alimentaire garanti sans gluten?

- Oui
- Non

Si non à toutes ces questions, quel est le procédé de fabrication / réception?

III-20 : Existe-t-il des régimes restrictifs en protéines?

- Oui Non

Quel niveau de restriction? (plusieurs réponses possibles)

- 60g / jour
 50g / jour
 40g / jour
 Autre

Si 'Autre' précisez :

III-21 : Existe-t-il un régime pauvre en vitamine K (anti AVK)?

- Oui Non

Si oui, quelles appellations et compositions?

III-22 : Existe-t-il des appellations spécifiques pour :

III-22 : Existe-t-il des appellations de régimes spécifiques pour les allergies et autres intolérances alimentaires (plusieurs réponses possibles)?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hypoallergéniques | <input type="checkbox"/> Allergie au céleri |
| <input type="checkbox"/> Allergies à l'arachide | <input type="checkbox"/> Allergie aux graines de sésame |
| <input type="checkbox"/> Allergie à l'oeuf | <input type="checkbox"/> Allergie à la moutarde |
| <input type="checkbox"/> Allergie aux poissons | <input type="checkbox"/> Allergie aux protéines de lait de vache |
| <input type="checkbox"/> Allergie aux crustacés | <input type="checkbox"/> Allergie au lupin |
| <input type="checkbox"/> Allergie aux sulfites | <input type="checkbox"/> Allergie aux mollusques |
| <input type="checkbox"/> Allergies aux fruits à coque | <input type="checkbox"/> Pas d'appellations spécifiques |
| <input type="checkbox"/> Allergie au soja | <input type="checkbox"/> Autre |

Si 'Autre' précisez :

III-23 : Existe-t-il des alimentations spécifiques pour (plusieurs réponses possibles) :

- Les interventions de greffe et/ou déficit immunitaire (alimentation stérile)
- Les insuffisances rénales (restriction en protéines, phosphore et / ou potassium)
- Les patients dialysés
- Les personnes âgées
- Les personnes nécessitant un fractionnement de la prise alimentaire
- Rien de tout cela
- Autre

Si 'Autre' précisez :

III-24 : Existe-t-il des unités de pédiatrie au sein de l'établissement?

Oui

Non

Si oui, y a-t-il des alimentations selon les âges?

Oui

Non

Si oui,

Menu 0-6 mois

Menu (6-15/18 mois)

Menu 18 mois - 3 ans

Menu enfant > 3 ans

Menu ados

Autre

Si 'Autre' précisez :