

## Épidémie virale Covid 19

*Fiche pratique à destination des soignants*

# Alimentation enrichie et bon usage des CNO

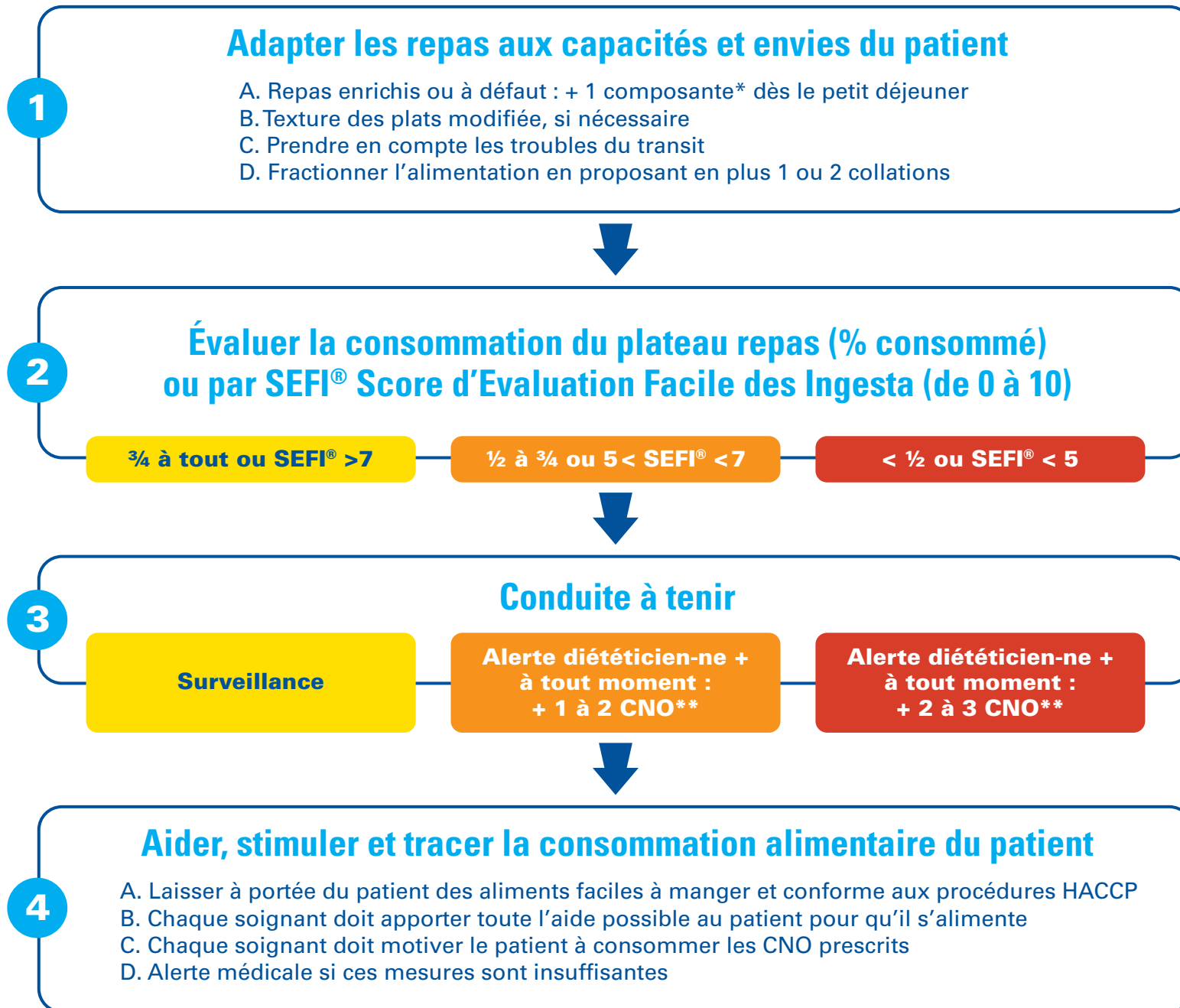
### Rédaction :

Marie-France VAILLANT  
Patrice DARMON

### Relecture :

Richard AGNETTI  
Anne LECLERCQ  
Fady MOKADDEM

*Pour les patients non-intubés sous oxygénothérapie  $\geq 3$  l/min, voir annexe spécifique de la fiche 8*



\* Voir enrichissement des repas (Cf. p.3)

\*\* Voir compléments nutritionnels oraux (Cf. p.3)



## Enrichissement des repas

### ■ Préparations enrichies en cuisine

- Potage
- Purée
- Desserts enrichis avec beurre/huile
- Œuf
- Jambon
- Poudre de lait
- Poudre de protéines
- Sucre...



### ■ Composantes à proposer aux repas/collations

- Beurre/dosette d'huile
- Confiture, crème de marron, jus de fruits, compote, fruits, biscuits
- Fromages, yaourt, fromage blanc, petit-suisse, yaourt à boire, briquette de lait, crème dessert, riz au lait...



## Compléments nutritionnels oraux (CNO)

- Tracer le nombre et le volume de CNO pris
- Tout CNO ouvert doit être jeté au repas suivant
- Les CNO sont meilleurs s'ils sont proposés frais
- Les CNO sous forme de jus fruités peuvent être dilués dans l'eau plate ou pétillante
- Les CNO nature/goût neutre peuvent être une alternative en cas de saturation du goût sucré
- Un CNO sous forme de boisson (café, vanille, chocolat) peut être tiédi au micro-ondes
- Un CNO forme biscuit peut compléter un CNO lacté, fruité ou crème