

Épidémie virale Covid 19

Fiche pratique à destination des soignants

Particularités de la nutrition artificielle à domicile en post-Covid 19

Rédaction :

Stéphane SCHNEIDER
Véronique ALBERT
Nicolas BARBIER
Dominique LESCUT
Florian POULLENOT

Relecture :

Corinne BOUTELOUP
Philippe FAYEMENDY
André PETIT

La poursuite d'une nutrition artificielle (NA) débutée en établissement de santé, principalement entérale (NE), rarement parentérale (NP), est la règle.

Deux situations

- Malade sortant d'une unité Covid 19 : contagieux
- Malade sortant de réanimation : non contagieux par voie respiratoire

Conseils généraux restant de mise

(Cf. Fiche 18)



PARTICULARITÉS POUR LE PATIENT



- ▶ **Poursuite de la NA** : NE par sonde naso-gastrique qu'on remplacera après quelques semaines (ou gastrostomie) dans l'établissement de santé
- ▶ **Port du masque chirurgical** pendant le branchement et le débranchement
- ▶ **Favoriser l'alimentation orale enrichie et fractionnée** :
 - En cas d'agueusie ou d'anosmie :
 - favoriser la nourriture épicée et forte en saveurs : épices et aromates (sel, poivre, curry, paprika, cumin, ail, échalote, oignon, persil, ciboulette)
 - se rincer la bouche avec une eau gazeuse acidulée (jus de citron) avant chaque repas
 - favoriser les CNO à goût prononcé (chocolat, café, fraise mentholée, gingembre), à boire très frais voire glacés
 - En cas de dysphagie après intubation :
 - adapter la texture de l'alimentation (IDDSI)
- ▶ **Favoriser l'activité physique**
 - De manière progressive suivant la récupération de l'état général et nutritionnel
 - Surtout contre résistance (haltères ou poids, bandes élastiques, exercices avec poids du corps)
 - Aide d'applications dédiées (Activiti...)
- ▶ **Faire intervenir un psychologue le cas échéant**
 - Psychologue hospitalier ou psychologue libéral (souvent missionné par le PSDM)



PARTICULARITÉS POUR LES AIDANTS PROFESSIONNELS

- ▶ Si malade encore contagieux, habillage « Covid 19 » (charlotte, masque FFP2 ou à défaut masque chirurgical, lunettes ou visière de protection, gants, surblouse enduite ou surblouse + tablier plastique)
- ▶ Suivre les bonnes pratiques de nutrition artificielle à domicile de la SFNCM



PARTICULARITÉS POUR L'ENTOURAGE FAMILIAL

- ▶ Entourage masqué et distanciation sociale, mesures barrières
- ▶ Assiettes, tasses, verres et couverts distincts
- ▶ Désinfection des toilettes à l'eau de Javel



SUIVI NUTRITIONNEL

- ▶ Rapprocher le télé-suivi pour adapter la prise en charge :
 - par le prescripteur et le prestataire
 - adapter les apports protéino-énergétiques selon l'évolution du poids et des ingesta
- ▶ Interrompre la NA dès le retour au poids antérieur et la récupération d'une alimentation orale couvrant les besoins

