

La Nutrition à domicile : l'expérience d'un réseau de soins régional (*Limousin nutrition : LINUT*)

Desport JC^{1,2,3}, Villemonteix C¹, Baptiste A¹, Massoulard A^{1,4}, Soulefour C¹, Guitard M¹, De Magalhaes S¹, De Rouvray C¹, Javerliat V¹, Yapo G¹, Gindre-Poulvelarie L¹, Darthou-Pouchard L¹, Jésus P^{1,2}, Fayemendy P^{1,2}

¹Réseau LINUT, ²Unité de nutrition et CSO, CHU Limoges, ³INSERM UMR 1094, ⁴HAD et Gériatrie CHU Limoges

Réseau de santé financé par l'Agence Régionale de Santé ALPC au titre du Fonds d'Intervention Régional (*FIR; Ministère des Affaires Sociales et de la Santé*)

Objectifs des réseaux :

« favoriser l'accès aux soins, la coordination, la continuité ou l'interdisciplinarité des prises en charge. »

- **éducation à la santé**
- **prévention**
- **diagnostic**
- **soins**

2011 : Nutrition & obésité = 4% des financements

- *Le seul réseau ville-hôpital spécialisé dans la prise en charge nutritionnelle des personnes âgées*
- **Créé en 2004 suite au constat du déficit d'évaluation et de prise en charge nutritionnelle du sujet âgé**
- **Association Loi 1901 à but non lucratif**
- **Multidisciplinarité**



LES ACTEURS ET PARTENAIRES

LES MISSIONS

LES REALISATIONS

EVALUATIONS DU RESEAU

**Adhérents au
31/12/15**

186 médecins

60 diététiciens

5 cuisiniers

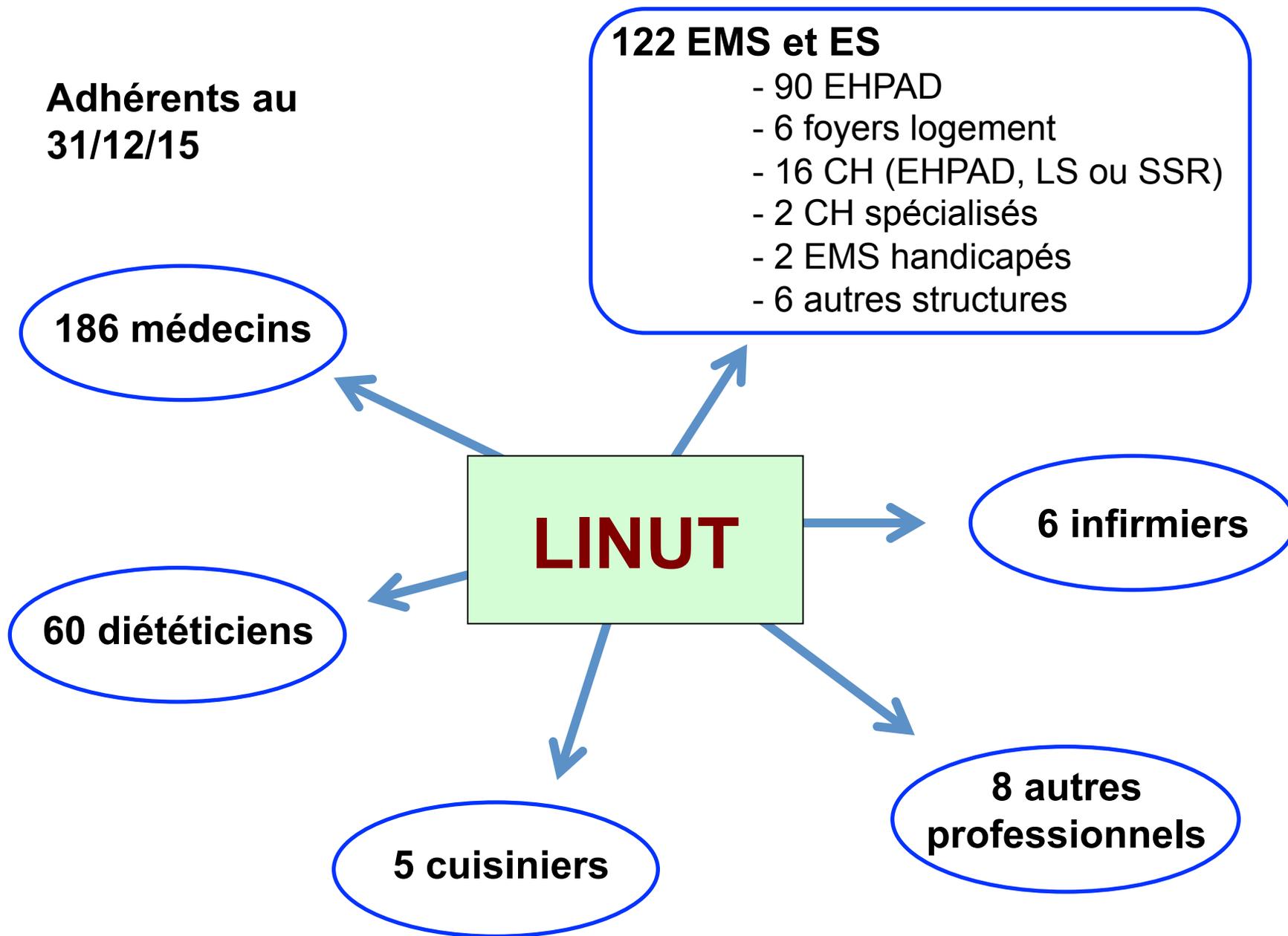
122 EMS et ES

- 90 EHPAD
- 6 foyers logement
- 16 CH (EHPAD, LS ou SSR)
- 2 CH spécialisés
- 2 EMS handicapés
- 6 autres structures

LINUT

6 infirmiers

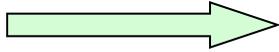
**8 autres
professionnels**



L'équipe opérationnelle juin 2016

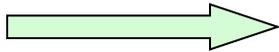
- 1 médecin
- 1 resp. administratif et financier
- 4 diététiciennes salariées
- 1 secrétaire
- 1 assistante
- + 3 diététiciens vacataires

LES MISSIONS



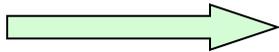
1. Évaluations nutritionnelles et prise en charge des patients

- *en institution*
- *à domicile*



2. Aides aux EHPAD ou EMS

- *commissions des menus*
- *validation des menus*
- *plans alimentaires*
- *audits*



3. Formations des professionnels de santé



4. Informations grand public et professionnels



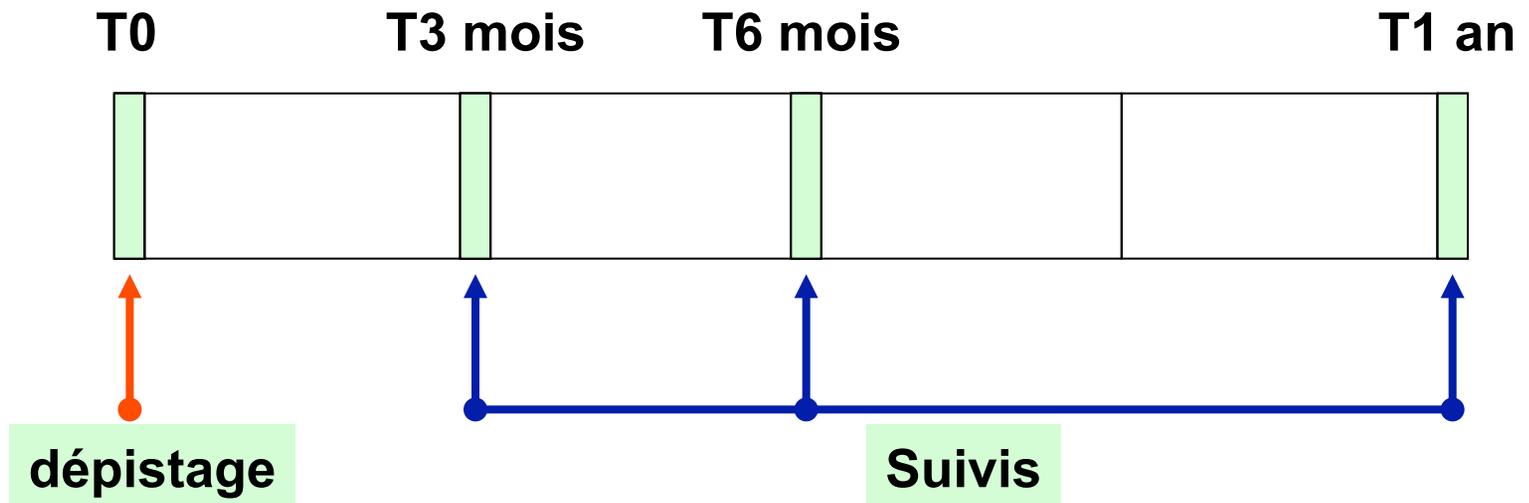
5. Publications scientifiques

LES REALISATIONS

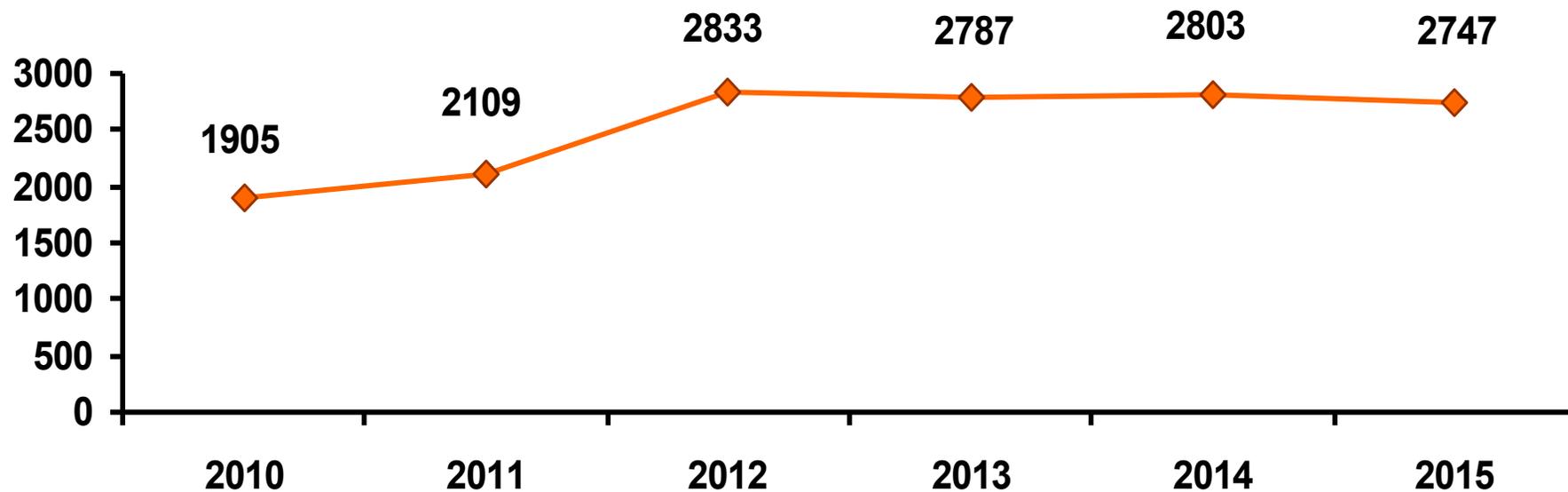
1. Évaluations nutritionnelles et prise en charge des patients

Évaluations

. Par diététiciens ou MG

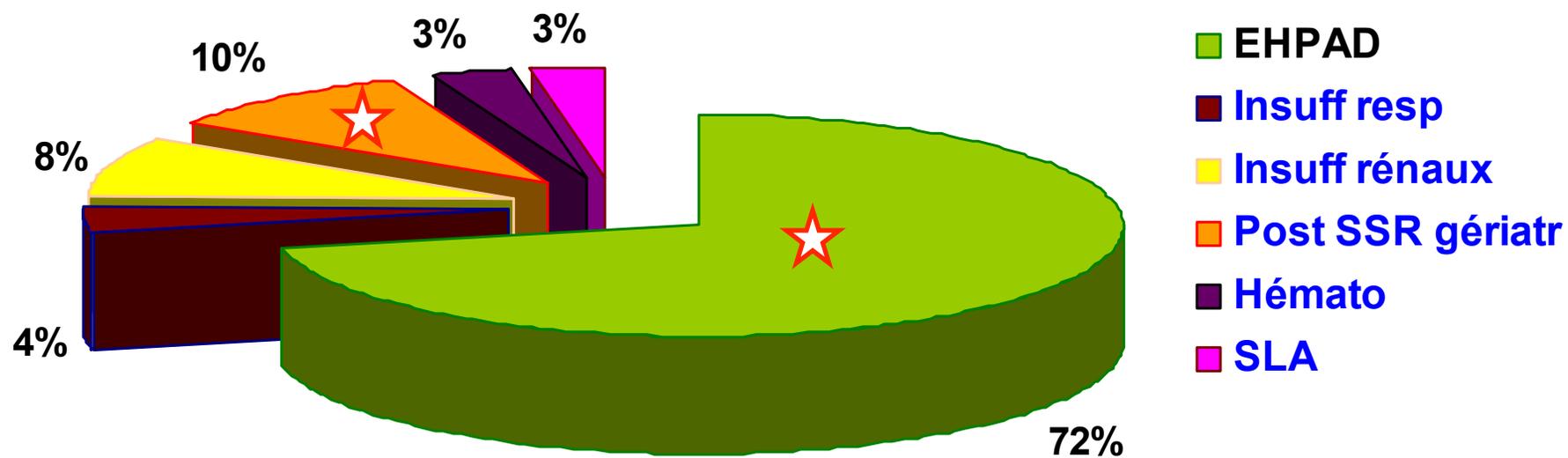


Nbre d'évaluations

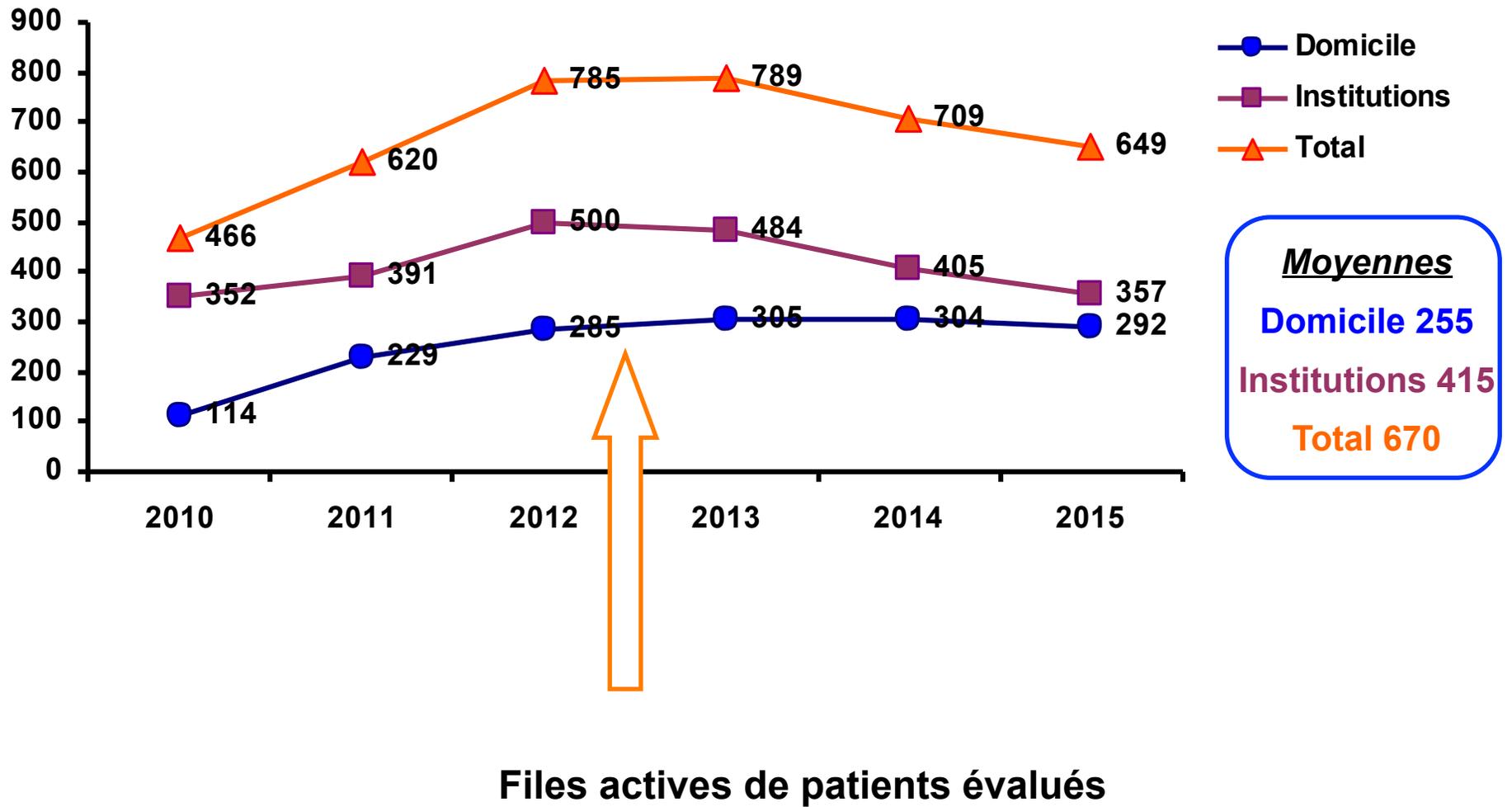


Moyennes

2531
Soit 49/sem

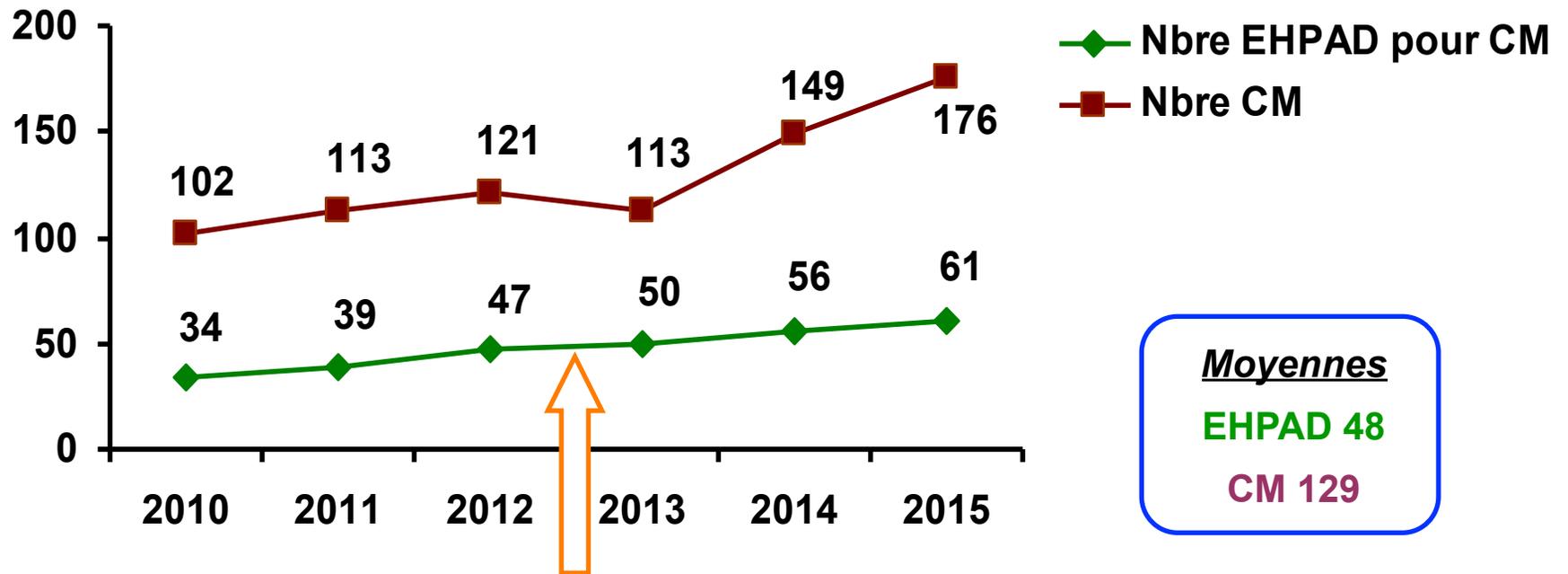


Répartition des évaluations selon les pathologies et secteurs

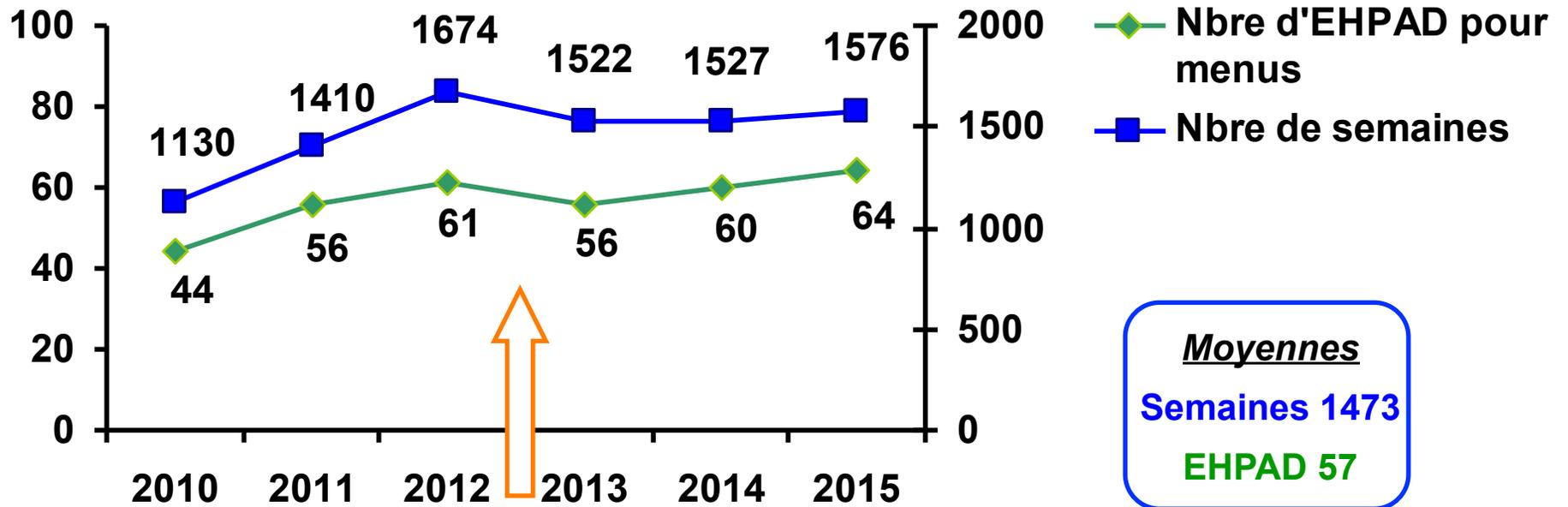


2. Aides aux EHPAD ou EMS

Participation aux commissions de menus

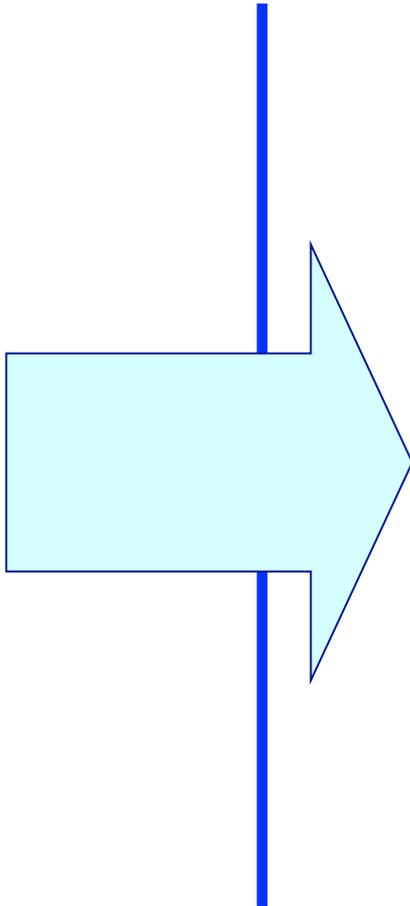


Suivis informatisés de menus



3. Formation des professionnels

Organisme de formation confirmé en 2013



- . médecins**
- . diététiciens**
- . infirmiers**
- . aides soignants**
- . agents de service**
- . hôtelières**
- . cuisiniers**
- . animateurs**
- . responsables d'établissements**

Formations spécifiques :

- . Soirées scientifiques**
- . Ateliers à la carte**

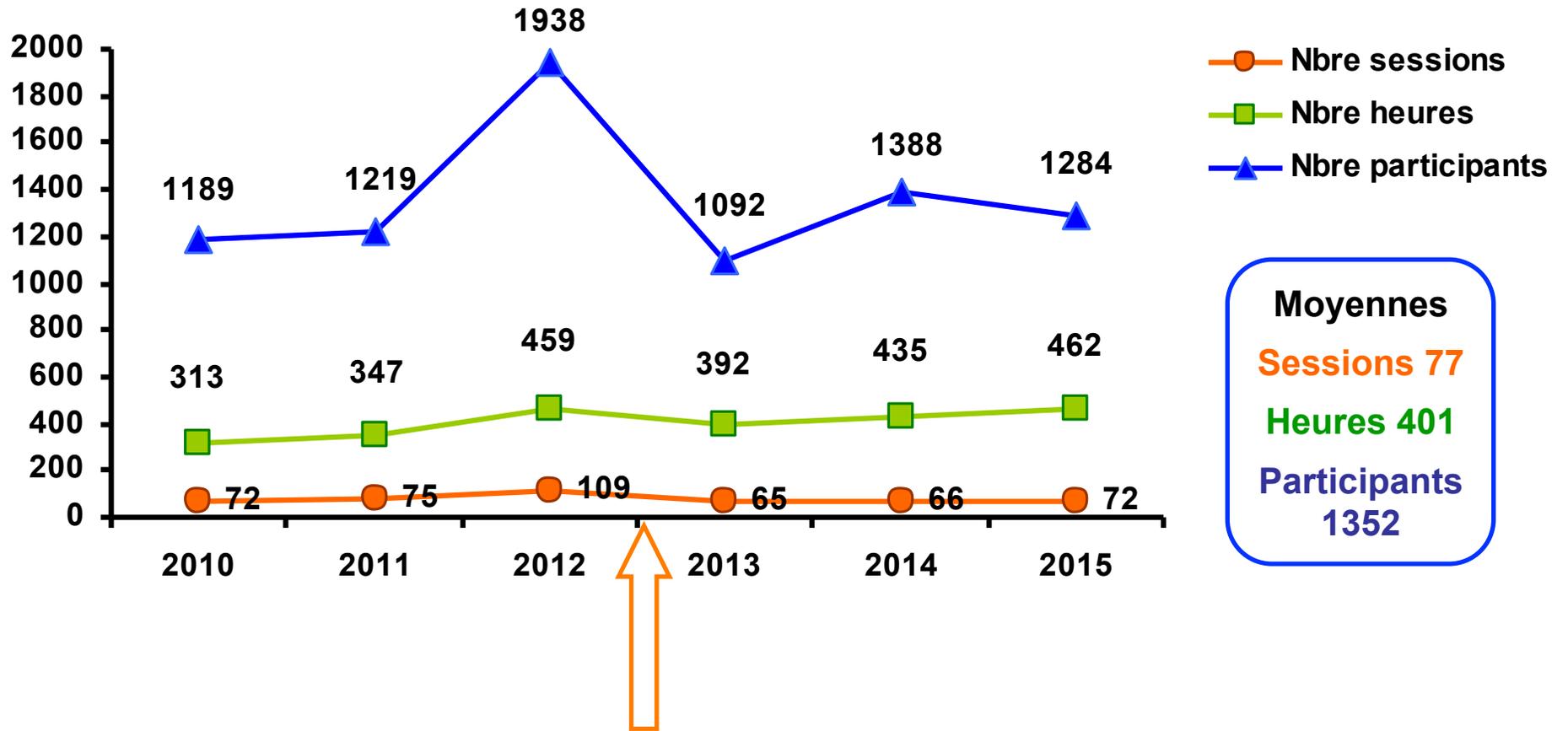
Formations min 7h EHPAD avec 3 thèmes :

- . Prévention**
- . Soin**
- . Hygiène**

et 14 sous thèmes

Thèmes	Sous-thèmes
Prévention	<ul style="list-style-type: none"> * Alimentation de la personne âgée en collectivité * Le service du repas * Réalisation et utilisation d'un plan alimentaire
Soin	<ul style="list-style-type: none"> * Dénutrition de la personne âgée * Nutrition et démence * Pourquoi et comment enrichir l'alimentation des personnes âgées ? * La cuisine à texture modifiée * Les régimes * Comment prévenir et traiter la déshydratation ? * Manger mains * Repérage des troubles de la déglutition
Hygiène	<ul style="list-style-type: none"> * HACCP Niveau 1 * HACCP Niveau 2 et 3 : <ul style="list-style-type: none"> - Analyse de risque et/ou de danger en restauration collective - Mise en œuvre d'un système de traçabilité et mise en œuvre de contrôles en restauration collective * L'hygiène du service du repas pour tout type de restauration

Nbre de formations



4. Information du grand public et des professionnels

. Fiches conseils téléchargeables
(www.linut.fr/conseils-nutritionnels)



. Conférences grand public

- Actions ponctuelles
- Projet spécifique Ministère de la Santé / SFNEP

. Documents obésité grand public, MG, professionnels
(www.linut.fr/actualites/la-prise-en-charge-de-l-obesite)

. Autres outils (www.linut.fr/outils)

- Visuel d'aide au service des repas
- Affiches de portions alimentaires
- Livre de recettes de légumes et fruits crus et mixés
- Guide d'un Plan de Maîtrise Sanitaire
- Guide de structuration d'une commission de menus
- Calcul de la taille des personnes âgées selon la hauteur du genou



Site Internet : www.linut.fr



Année	2015	2016
Nbre d'utilisateurs	10 202	4 805
Nbre de sessions consultées	12 352	6 652

5. Publications scientifiques

LINUT : un réseau de nutrition pour les personnes âgées

Nutr Clin Metab 2006 ; 20 : 142-4.

**ANALYSE DE LA CONSOMMATION ALIMENTAIRE
DE 87 PERSONNES ÂGÉES RÉSIDANT EN MAISON
DE RETRAITE EN FONCTION DES TEXTURES
DE L'ALIMENTATION ⁽¹⁾**

Age & Nutr, 2011 ; 22 : 128-33.

**NUTRITIONAL ASSESSMENT AND FOLLOW-UP OF RESIDENTS
WITH AND WITHOUT DEMENTIA IN NURSING HOMES IN THE LIMOUSIN
REGION OF FRANCE: A HEALTH NETWORK INITIATIVE**

J Nutr Health Aging 2012 ; 16 : 504-8.

**First assessment at home of amyotrophic lateral sclerosis (ALS)
patients by a nutrition network in the French region of Limousin**

Amyotr Lat Scler 2012 ; 13: 538-43.

Bilan d'un projet pilote d'actions de sensibilisation du public aux risques de
dénutrition et de fragilité de la personne âgée en région Limousin

(2013–2014)[☆]

Nutr Clin Metab 2015; 29 : 246-52.

EVALUATIONS DU RESEAU

- **Bilans moraux et financiers tous les 4-6 mois → ARS**

- **Inspections organismes de formation / administration du travail**

- **Audit externe (ORS)**
⇒ **Grande satisfaction**

```
graph LR; A["Audit externe (ORS)"] --> B["Patients"]; A --> C["Professionnels"]; A --> D["Médecins"];
```

- **Rencontres avec les adhérents et l'ARS**

- **Évaluations internes**

. **Évaluation de toutes les formations**

. **Études diverses : obésité et insuff resp, action fromages et yaourts, suivis des CM, suivi SLA, etc.**

Au total

. Soins

. Formations / Prévention

. Recherche clinique

Perspectives

```
graph LR; Perspectives --> A[Poursuite de l'activité  
mais autre nom?]; Perspectives --> B[Extension des  
formations]; Perspectives --> C[Ajout des AMS  
handicapés];
```

**Poursuite de l'activité
*mais autre nom?***

**Extension des
formations**

**Ajout des AMS
handicapés**