

**JDP**  
LIMOGES 2016

**BIENVENUE !**

**JDP**  
LIMOGES 2016

**PAUSE**  
LES CONFÉRENCES  
REPRENNENT BIENTÔT

23/06/2016

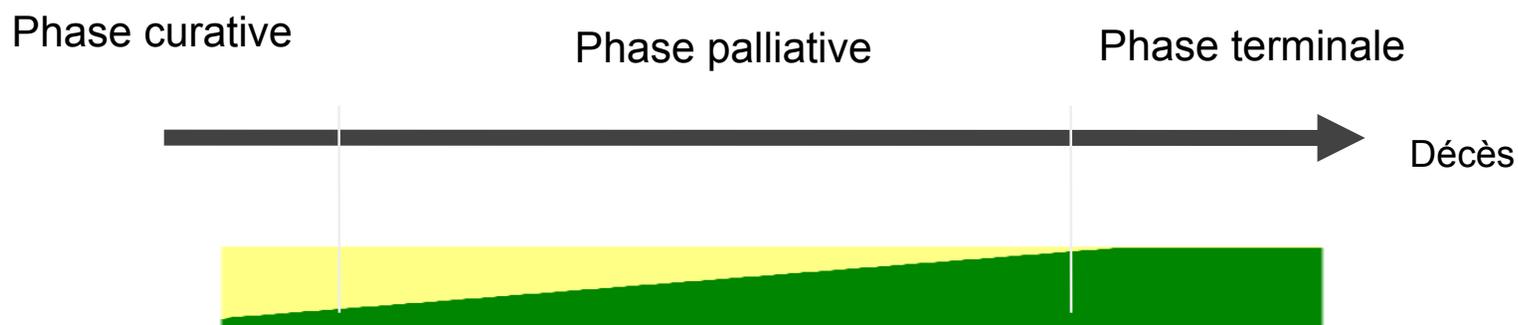
Mettons nous d'accord sur les mots

- Ethique
- Soins Palliatifs
- Nutrition

# Ethique

- Choisir entre le gris et le gris
- Ethique principielle
  - Bienveillance
  - Non maltraitance
  - Equité
  - Autonomie

# Les 3 composante de soins et la trajectoire de maladie



- Soins curatifs + soins de maintien en vie
- Soins de confort

# Soins palliatifs ?

- Phase d'évolution
- Composante de soins
- Structure spécialisée
- Approche spécifique

# Nutrition ?

- Alimentation (fonction nutritionnelle et fonction plaisir)

αγαπη

- Techniques d'assistance et de supplémentation/  
stimulation
- **Techniques de nutrition artificielle entérale  
ou parentérale**

# Bon alors c'est quoi le problème

- La NHA c'est bientraitant ou pas ?
- C'est toujours bientraitant ?
- Est ce que parfois c'est pas bientraitant ?  
Maltraitant ?
- Est ce que parfois il ne faut pas l'entreprendre  
ou l'arrêter ?

***Juste soin Proportionnalité Sagesse Raison***

# Quelle est la finalité de la NHA ?

- Soins de confort ? Mythe (ou fantasme) du « il va mourir de faim » ...
- Soins de maintien artificiel en vie
- Lien direct avec une possible obstination déraisonnable
- De la loi de 2005 à 2016 en passant par le Conseil d'Etat

# Des situations bien différentes

- Patient cancéreux en fin de vie
- MAIS AUSSI
- Le patient dément évolué avec troubles déglutitions
- Le patient en ECCA maintenu artificiellement en vie
- Le patient SLA ...

# Mme B, 55 ans K sein poly métastasé

- En phase terminale, ictérique, ne mange ni ne boit plus Rudkin 2. Amaigrissement avec perte de 10 kg (-20 %). Arrive aux urgences pour re-nutrition envoyée par son généraliste car elle ne se mange plus depuis 8 jours. Elle est ictérique +++ OMS 4

# Mme B, 55 ans K sein poly métastasé

Patiente mise il y a 3 mois sous NHA nocturne (2 litres Kabiven sur 12h de 20h à 8h).

Elle est ictérique (métas hépatiques, os, cérébrales, etc.). La chimio est arrêtée depuis 15 jours. **Elle a des vomissements en jet, des céphalées. Elle a des œdèmes déclives +++**

# Mme B, 55 ans K sein poly métastasé

- Patiente mise il y a 3 mois sous NHA nocturne (2 litres Kabiven sur 12h de 20h à 8h). Elle grignote un peu. La chimio est arrêtée depuis 15 jours. Son mari tient absolument qu'on continue à la nourrir pour éviter qu'elle ne meurt de faim. **Elle veut qu'on arrête cette nutrition** qui ne sert plus à rien et qu'on la laisse mourir.

# Mme B, 55 ans K sein poly métastasé

Patiente mise il y a 3 mois sous NHA nocturne (2 litres Kabiven sur 12h de 20h à 8h). Elle grignote un peu.

La chimio est arrêtée depuis 15 jours. Elle ne se lève plus que pour aller aux toilettes. Elle passe **¾ de son temps entre lit et fauteuil** du fait de l'évolution de la maladie.

# Les **bonnes** raisons d'arrêter

- Quand c'est **déraisonnable**
- Quand c'est **maltraitant**
- Quand le malade **refuse** la poursuite
- En application des **recommandations**

# Déraisonnable

- En phase terminale, ictérique, ne mange ni ne boit plus Rudkin 2. Amaigrissement avec perte de 10 kg (-20 %). Arrive aux urgences pour re-nutrition envoyée par son généraliste car elle ne se lève plus depuis 8 jours. Elle est ictérique +++ OMS 4

# Maltraitant

Patiente mise il y a 3 mois sous NHA nocturne (2 litres Kabiven sur 12h de 20h à 8h).

Elle est ictérique (métabolites hépatiques, os, cérébrales, etc.). La chimio est arrêtée depuis 15 jours. **Elle a des vomissements en jet, des céphalées. Elle a des œdèmes déclives +++**

# Refus du patient

- EPatiente mise il y a 3 mois sous NHA nocturne (2 litres Kabiven sur 12h de 20h à 8h). Elle grignote un peu. La chimio est arrêtée depuis 15 jours. Son mari tient absolument qu'on continue à la nourrir pour éviter qu'elle ne meurt de faim. **Elle veut qu'on arrête cette nutrition** qui ne sert plus à rien et qu'on la laisse mourir.

# Respect des recos

EPatiente mise il y a 3 mois sous NHA nocturne (2 litres Kabiven sur 12h de 20h à 8h). Elle grignote un peu.

La chimio est arrêtée depuis 15 jours. Elle ne se lève plus que pour aller aux toilettes. Elle passe **¾ de son temps entre lit et fauteuil** du fait de l'évolution de la maladie.

# Les recos

Phase palliative : Recos experts NON si OMSPS  $\geq$  3 et/ou IK  $\leq$  50 ou si espérance de vie  $<$  3 mois.

*Test : 20 derniers patients DCD dans le service, combien avec NHA dans les 15 derniers jours ?*

*Bachmann P, Marti-Massoud C, Blanc-Vincent MP, Desport JC, Colomb V, Dieu L et coll. Standards, Options et Recommandations (SOR). Nutrition en situation palliative ou terminale de l'adulte porteur de cancer évolutif Bull Cancer. 2001;88:985-1006.*

**Indice de Karnosky**

100 Normal, pas de plainte, pas de symptôme évident de maladie.

90 Apte à reprendre une activité normale, quelques signes et symptômes de maladie.

80 Activité normale avec peine, quelques signes et symptômes de maladie.

70 Subvient à ses propres besoins, incapable de poursuivre une activité normale ou un travail actif.

60 Nécessité d'aide occasionnelle mais est capable de subvenir à la plupart de ses besoins.

50 Nécessité d'aide importante et des soins médicaux fréquents.

40 Incapable, nécessite une aide et des soins spéciaux.

30 Totalement incapable, dans certains cas hospitalisation conseillée bien que la mort ne soit pas imminente.

20 Très gravement malade, traitement actif nécessaire.

10 Moribond irréversible.

0 Mort.

**PS OMS**

0 Activité normale.

1 Symptômes mais presque totalement ambulatoire.

2 Parfois alité, mais moins de 50 % de la journée au lit ou au fauteuil.

3 Au lit ou au fauteuil plus de 50 % de la journée.

4 Incapable de se lever.

# Les mauvaises raisons

- Parce que le patient le demande
- Parce qu'on ne sait pas quoi faire d'autre
- Parce que la famille le demande
- Parce que le malade ne mange pas assez et qu'il perd du poids
- Parce qu'on ne va pas le laisser mourir de faim

# Arrêter ce n'est pas si facile ...

On explique que le malade ne va pas mourir de faim

Éléments de langage communs à toute l'équipe

Argument de l'anorexie comme défense naturelle contre K + détournement des apports artificiels en faveur des cellules K

Importance alimentation plaisir

# **Une impasse éthique dont il faut prendre conscience**

Chez un patient incapable de boire et manger suffisamment pour se maintenir en vie

Soit on fait une NHA

Soit on décide que c'est déraisonnable et on le la fait pas

MAIS continuer une hydratation artificielle sans nutrition artificielle semble bien répondre à une action non bientraitante !

# Une impasse éthique dont il faut prendre conscience



ETHIQUE  
ou  
ETIQUE ?

# Des situations bien différentes

- Patient cancéreux en fin de vie
- MAIS AUSSI
- **Le patient dément évolué avec troubles déglutitions**
- **Le patient en ECCA maintenu artificiellement en vie**
- **Le patient SLA ... refus de MAV voire volonté suicidaire**

# Pour aller plus loin...

Pour citer cet article : Devalois B, Broucke M. Nutrition et hydratation en fin de vie : une mise en œuvre pas toujours bien traitante. Presse Med. (2015), <http://dx.doi.org/10.1016/j.lpm.2015.02.007>

Presse Med. 2015; 144: 1000  
en ligne sur / ou lire en  
[www.em-cms.fr/revue/lpm](http://www.em-cms.fr/revue/lpm)  
[www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)

PRISE EN CHARGE DES SYMPTÔMES ET DES SOUFFRANCES EN FIN DE VIE

Dossier thématique

**Nutrition et hydratation en fin de vie : une mise en œuvre pas toujours bien traitante**

Bernard Devalois<sup>1</sup>, Marion Broucke<sup>2</sup>

Mise au point

**Au-delà de « Laisser mourir de faim ou de soif » :  
Réflexions éthiques autour des questions de nutrition et  
d'hydratation artificielles en fin de vie.**

Bernard Devalois, Marion Broucke Nouvelle édition  
Septembre 2016.



# Aller encore plus loin ?



Devalois B. 2016. Les mots de la fin de vie, Toulouse, Presses Universitaires du Midi.

*Fin de vie : Bien comprendre les mots, pour mieux soulager les maux.*

# Merci de votre attention

- Bon congrès

- [bernard.devalois@gmail.com](mailto:bernard.devalois@gmail.com)

