

## De la promotion de la santé à la prise en charge : la nutrition dans toutes ses dimensions

Le **Forum régional nutrition**, organisé tous les deux ans en Pays de la Loire par la SRAE (Structure Régionale d'Appui et d'Expertise) Nutrition, est devenu un **événement incontournable pour les professionnels ligériens**.

Cette journée s'adresse à un **large champ d'acteurs et décideurs de notre région** concernés par les questions de nutrition dans leurs pratiques, désireux d'en savoir plus et souhaitant partager leurs expériences.

La promotion de la santé par la nutrition et ses deux axes majeurs, l'alimentation et la pratique d'activité physique, sont au cœur de la **stratégie nationale de santé et du Projet Régional de Santé 2018-2022**.

Cette année, la place de la nutrition dans notre politique de santé a été confortée par la publication de documents stratégiques nationaux, en particulier **le PNNS<sup>1</sup> 4 et le PNSP<sup>2</sup>**. Le Forum régional nutrition ne pouvait pas passer à côté d'un contexte aussi impactant, ainsi avons-nous eu à cœur d'**aborder avec pédagogie la promotion de la santé**, qui est amenée à prendre une place croissante dans l'activité des professionnels de la nutrition.

Comme le souligne la Ministre de la Santé Agnès Buzyn, « *trop longtemps centré sur les soins, notre système de santé a délaissé la démarche préventive en la limitant le plus souvent à des actions d'information des publics* ».

Pour autant, le **forum laisse toujours la part belle à la prise en charge de l'obésité et de la dénutrition**, au vu des actions remarquables menées par les professionnels de notre région autour du repérage, du diagnostic, du soin et de l'accompagnement de ces troubles nutritionnels qui sont toujours, hélas, des problèmes majeurs de santé public.

Le Gouvernement s'est d'ailleurs fixé pour objectif d'ici **2023 de diminuer de 15 % l'obésité des adultes, 20 % le surpoids** et l'obésité chez les enfants et adolescents, et de réduire de **20 % le pourcentage des malades hospitalisés dénutris**.

Nous espérons que cette édition 2019 du Forum régional nutrition permettra une fois de plus aux participants d'**enrichir leurs pratiques professionnelles**, grâce à un programme qui se veut au plus près des réalités du terrain.

<sup>1</sup> Plan National Nutrition Santé (2018-2022)

<sup>2</sup> Plan National de Santé Publique (2018-2022)

**Nous vous souhaitons un excellent Forum !**

**Comité d'organisation SRAE Nutrition**

### SRAE Nutrition

10, rue Gaëtan Rondeau  
Immeuble Le Mercure, Bâtiment A  
44200 Nantes  
Tél. 02 40 09 74 52  
accueil@sraenutrition.fr  
www.sraenutrition.fr

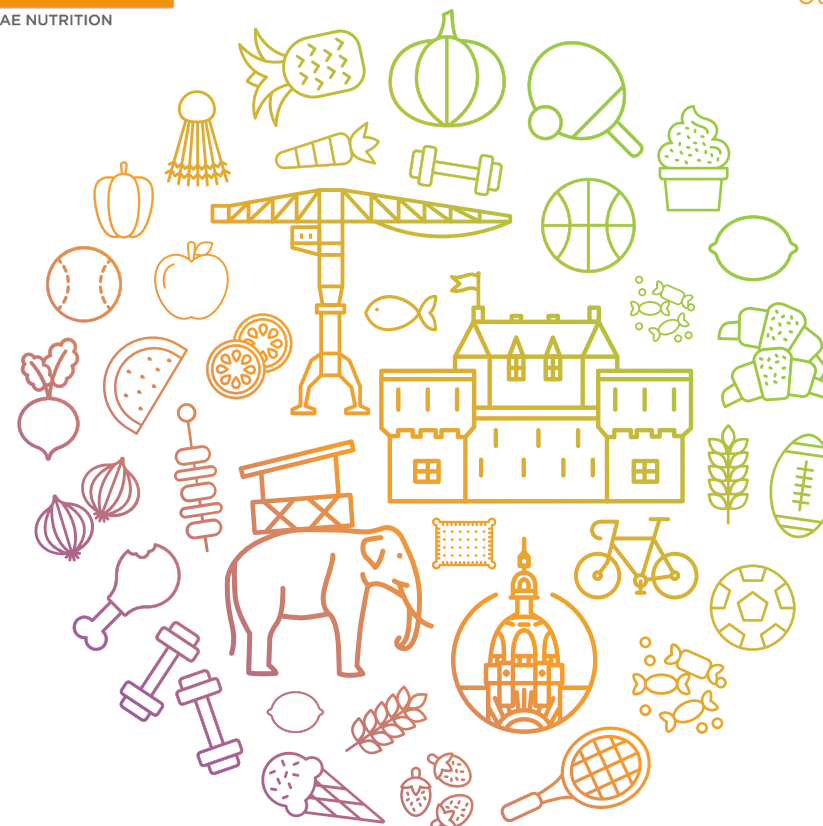
### Comité des CLANs



N° de déclaration : 52490201549  
DataDock sous l'ID : 0008084



Nutrition  
Alimentation  
Activité physique  
Dénutrition  
Obésité



2<sup>ème</sup> édition

## FORUM RÉGIONAL NUTRITION

11 octobre 2019

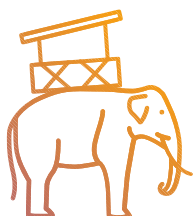
Cité des Congrès Nantes



Inscriptions et informations :  
[www.sraenutrition.fr/forum-regional-nutrition](http://www.sraenutrition.fr/forum-regional-nutrition)  
[www.sraenutrition.fr](http://www.sraenutrition.fr)



#FRNpdl



# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Plénière	<p><b>9h-9h15 - Ouverture du Forum régional nutrition</b> Agence Régionale de Santé et Conseil Régional des Pays de la Loire</p>
	<p><b>9h15-10h - Concepts-enjeux-illustrations de la Prévention et Promotion de la Santé en Nutrition</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pr. Eric Breton, <i>enseignant-chercheur à l'EHESP Rennes et chercheur au laboratoire Arènes (UMR CNRS 6051)</i></li> <li>• Yann Le Bodo, <i>ingénieur d'études (EHESP Rennes)</i></li> </ul>
	<p><b>10h-10h30 - "La faim tue, l'absence de faim aussi"</b> Pr. Eric Fontaine, <i>Unité de nutrition artificielle (CHU Grenoble)</i> Collectif de lutte contre la dénutrition</p>
<b>10h30-11h - Pause et visite de stands - Grande Galerie</b>	
11h-12h15 Sessions au choix	<p><b>Cancer et prise en charge de la nutrition, à l'hôpital et à domicile</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. Adam Jirka, <i>praticien hospitalier, Unité de gastroentérologie (CHU Nantes)</i></li> <li>• Dispositif à domicile Proxiligie (Ligue contre le cancer 44) : <i>Delphine Tessier, référente mission Actions pour les personnes malades et Julie Loirat, diététicienne</i></li> </ul>
	<p><b>Dynamique régionale des CLANS (ou équivalents) Pays de la Loire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aurélie Turpaud, <i>chargée de mission (SRAE Nutrition)</i></li> <li>• Cécile Geslin et Virginie Heulin, <i>diététiciennes (UDNC CLAND-Sarthe)</i></li> <li>• Exemple d'actions de CLANS des Pays de la Loire</li> </ul>
	<p><b>"Alimentation à l'hôpital : peut-on bien nourrir les patients avec 3,73 € par jour ?"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pr. Eric Fontaine, <i>Unité de nutrition artificielle (CHU Grenoble)</i></li> <li>• Pierre Madiot, <i>ingénieur restauration collective (CHU Angers)</i></li> <li>• Nadège Grasset et Patricia Moriceau, <i>diététiciennes (CHU Nantes)</i></li> </ul>
	<p><b>Prise en charge de proximité de l'obésité pédiatrique</b> Equipe OBEPEDIA :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. Jessica Amsellen-Jager, <i>pédiatre (CHU Angers)</i></li> <li>• Mylène Piron, <i>diététicienne (CHU Angers)</i></li> <li>• Marine Reinteau, <i>chargée de mission (SRAE Nutrition)</i></li> </ul> <p>Equipe PAPS :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alice Le Carre, <i>diététicienne et coordinatrice PAPS (Pôle Santé Sud Estuaire)</i></li> <li>et Dr. Patrick Muller, <i>médecin généraliste (Pôle Santé Sud Estuaire)</i></li> </ul>
	<p><b>Regards croisés sur les nouvelles recommandations PNNS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marine Friant-Perrot, <i>Maître de Conférence (Faculté de droit et des sciences politiques, Université de Nantes)</i></li> <li>• Anne Béraud, <i>diététicienne (association Du pain sur la planche)</i></li> <li>• Gilles Daveau, <i>cuisinier et formateur</i></li> </ul>
	<p><b>Approche sensorielle de l'alimentation et petite enfance</b> Marie-Claire Thareau, <i>ingénieure agroalimentaire et nutritionniste (association Pommes et Sens)</i></p>
	<p><b>Charte villes actives PNNS : actions nutrition des collectivités locales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Audrey Mercère, <i>M2 Santé publique (EHESP Rennes)</i></li> <li>et Florane Dumont, <i>chargée de mission (SRAE Nutrition)</i></li> <li>• Témoignages de collectivités locales des Pays de la Loire : <i>Angers, Nantes, Bouguenais, Communauté de communes des Coëvrons, Fégréac</i></li> </ul>
	<p><b>Je bouge donc je suis - Atelier pratique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anthony Chauviré, <i>coordonnateur régional Sport pour tous</i></li> <li>• Philippe Bardoul, <i>conseiller de développement et de formation FFEPGV</i></li> </ul>

<b>12h15-13h45 - Pause déjeuner + visite des stands - Grande Galerie</b>	
13h45-15h Sessions au choix	<p><b>D-NUT : dispositif innovant de repérage de la dénutrition</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stéphanie Vilain (<i>élue</i>) et Charlotte Mériaux (<i>chargée de mission</i>) <i>URPS Infirmiers Pays de la Loire</i></li> <li>• Patricia Gallet, <i>diététicienne</i> et Marine Reinteau, <i>chargée de mission (SRAE Nutrition)</i></li> <li>• Laure Maufrais (<i>GCS e-Santé</i>), Aline Deschamps et Guirec Sénéchal (<i>société Icysoft</i>)</li> <li>• Charlyne Roptin (<i>société Digisanté</i>)</li> </ul>
	<p><b>Rôle de la nutrition dans la prévention du cancer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aurélie Musereau, <i>coordinatrice prévention (Ligue contre le cancer 44)</i></li> <li>• Florence Molinié, <i>médecin épidémiologiste, Directrice du registre des tumeurs de Loire-Atlantique et Vendée</i></li> </ul>
	<p><b>Alimentation et fin de vie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. Adam Jirka, <i>praticien hospitalier - unité de gastroentérologie (CHU Nantes)</i></li> <li>• Dr. Aurélie Lepeintre, <i>Centre fédératif douleur (CHU Nantes)</i></li> <li>• Témoignages de Marie-Thérèse Es Sayeh, <i>diététicienne</i> et Ghislaine Bourillon <i>aide-soignante (CH Nord Mayenne)</i></li> </ul>
	<p><b>Obésité et souffrance psychique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. Matthieu Volkaert, <i>psychiatre</i></li> <li>• Delphine Rommel, <i>Maître de Conférence (UFR psychologie, Université de Nantes)</i></li> <li>• Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient "Un problème de poids ?" (<i>équipe CH Fontenay Le Comte</i>)</li> </ul>
	<p><b>En route vers la prescription d'activité physique !</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pr. François Carré, <i>cardiologue au CHU de Rennes</i></li> <li>• ARS Pays de la Loire</li> </ul>
<b>15h-15h30 - Pause et visite de stands - Grande Galerie</b>	
Plénière	<p><b>Hôpitaux et Universités promoteurs de santé en Pays de la Loire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. Marion Beaumesnil, <i>pédiatre (SSR Les Capucins, Angers)</i></li> <li>• Dr. Anne Le Rhun et Dr. Lucie Malloggi, <i>Unité Promotion Education Santé - PromES (CHU Nantes)</i></li> </ul>
	<p><b>Alimentation et activité physique en milieu scolaire - Exemples d'actions :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dispositif ICAPS « <i>Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité</i> »</li> <li>• « Déjeunons entre amis » <i>au collège Rosa Parks (Nantes)</i></li> <li>• « Santé en jeu, enjeux de santé » <i>sur les temps d'accueil périscolaires (Laval)</i></li> <li>• « Manger, Bouger » <i>en école primaire : les coulisses d'un projet partagé (les associations : Office Intercommunal des Sports du Pays de Redon et du Pain sur la planche / les collectivités : Redon (35) et Fégréac (44))</i></li> </ul>
	<p><b>Quel intérêt à cuisiner les protéines végétales en établissement de santé ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gilles Daveau <i>cuisinier formateur</i></li> <li>• Témoignage d'un établissement adhérent à l'ACEP 49 (<i>Association des centres hospitaliers locaux et EHPAD publics du 49</i>)</li> <li>• Pierre Madiot, <i>ingénieur restauration collective (CHU Angers)</i></li> </ul>
<b>15h30-16h - Grossesse et obésité</b>	
Plénière	<p><b>15h30-16h - Grossesse et obésité</b> Dr. Agnès Sallé, <i>praticien hospitalier, service endocrinologie, diabétologie et nutrition, CHU Angers</i></p>
	<p><b>16h-16h30 - Sédentarité : comment réapprendre à bouger ? Comment travailler la motivation ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pr. François Carré, <i>cardiologue au CHU de Rennes</i></li> <li>• Anthony Chauviré, <i>coordonnateur régional Sport pour tous</i></li> </ul>
	<p><b>16h30-17h - Questions et clôture du Forum</b></p>

