



Journée nutrition *C'est la fête dans l'assiette !* et Journée mondiale de l'obésité

👉 **Le Jeudi 23 mars 2023** 👈

De **10h à 16h** dans le hall d'accueil de l'hôpital et en face de la cafétéria

► Stands journée nutrition

- **Dénutrition : « Que la force soit avec vous »**
 - Définition et risques de la dénutrition
 - Concours de la force musculaire avec un grip test
 - Impédancemétrie
- **Alimentation thérapeutique : « À vous de jouer »**
 - Sensibilisation aux nouvelles recommandations pour les alimentations diabétiques et pauvres en fibres strictes
 - Animation : composition de plateaux repas types
- **Obésité : « Vis ma vie »**
 - Parcours d'activité physique adaptée lestée
 - Présentation des différents parcours de prise en charge de l'obésité

► Stand journée mondiale de l'obésité : « La roue tourne »

- Sensibilisation aux complications de l'obésité
- Sensations alimentaires et vous
- Présentation du centre de l'obésité et du surpoids

Venez nombreux 🍷

Comité des CLANs



La Journée Nutrition est labélisée par la SFNCM