

**Alarmes :**

- IMC < 21 ou 18 , âge, MNA < 17 / 30
- Perte de poids
- Albuminémie < 35 g/L ou 30 g/L
- Indice Buzby < 97,5
- Situation cachectisante, anorexigène  
→ Diététicienne + Médecin

**Contrôle :**

- Feuille de surveillance alimentaire : ingestas < 2/3
- Alb, pré-alb (ttr)
- CRP
- Inappétence, dégoût, écoeurement, vomissement  
→ Diététicienne + Médecin

**Actions:**

• **Alimentation enrichie :**

HyperP : 103.5 g P & 2020 kcal / j  
Hypercal : 87.5 g P & 1957 kcal / j  
HP/HC : 105.5 g P & 2110 kcal / j

• **Compléments nutritionnels oraux :**

Boisson HP/HC lactée: 20 g P & 300 Kcal /u  
Boisson HP/HC lactée MAX.300 : 30 g P & 450 kcal/u  
Boisson Fruitée: 8.4 g P & 250 kcal /u  
Crème dessert HP/HC : 11,3 g P & 188 kcal /u  
Préparation céréalière : 14.1g P & 288 kcal/u

• **Surveillance :**

Feuille «Évolution du statut nutritionnel du patient»  
classer Dénutrition, bureau diététicienne  
Pesée : 1 / semaine  
Pré- Alb : 1 / 15 jours Alb : 1 / mois

Dénutrition	Âge < 70 ans		Âge > 70 ans	
	modérée	sévère	modérée	sévère
Perte de poids	≥ 5% en 1 mois ≥ 10% en 6 mois	≥ 10% en 1 mois ≥ 15% en 6 mois	≥ 5% en 1 mois ≥ 10% en 6 mois	≥ 10% en 1 mois ≥ 15% en 6 mois
IMC	≤ 17		< 21	< 18
Alb	< 30 g/L	< 20 g/L	< 35 g/L	< 30g/L
MNA- LF			≤ 17 / 30	

Indice Buzby / Index de risque nutritionnel  
INR= 1,519x Alb + 0,417x (poids actuel /poids habituel) x 100

Alb g/L Δ poids%	41	39	37	35	33	31	29	27	25	
0	104	100,9	97,9	94,9	91,8	88,8	85,8	82,7	79,7	
1	103,6	100,5	97,5	94,4	91,4	88,4	85,3	82,3	79,3	
2	103,1	100,1	97,1	94	91	88	84,9	81,9	78,8	
3	102,7	99,7	96,7	93,6	90,6	87,5	84,5	81,5	78,4	
4	102,3	99,3	96,2	93,2	90,2	87,1	84,1	81	78	
5	101,9	98,9	95,8	92,8	89,7	86,7	83,7	80,6	77,6	
6	101,5	98,4	95,4	92,4	89,3	86,3	83,2	80,2	77,2	
7	101,1	98	95	91,9	88,9	85,9	82,8	79,8	76,8	
8	100,6	97,6	94,6	91,5	88,5	85,5	82,4	79,4	76,4	
9	100,2	97,2	94,2	91,1	88,1	85	82	79	75,9	
10	99,8	96,8	93,7	90,7	87,7	84,6	81,6	78,5	75,5	
12	99	95,9	92,9	89,9	86,8	83,8	80,7	77,7	74,7	
14	98,1	95,1	92,1	89	86	83	79,9	76,9	73,8	
16	97,3	94,3	91,2	88,2	85,2	82,1	79,1	76	73	
18	96,5	93,4	90,4	87,4	84,3	81,3	78,2	75,2	72,2	
20	95,6	92,6	89,6	86,5	83,5	80,4	77,4	74,4	71,3	
		<b>Normal: &gt; 97,5</b>	<b>Dénutrition modérée : 83,5 - 97,5</b>				<b>Dénutrition sévère: &lt; 83,5</b>			

Δ poids %: perte de poids exprimée en pourcentage par rapport au poids habituel  
Alb: albuminémie