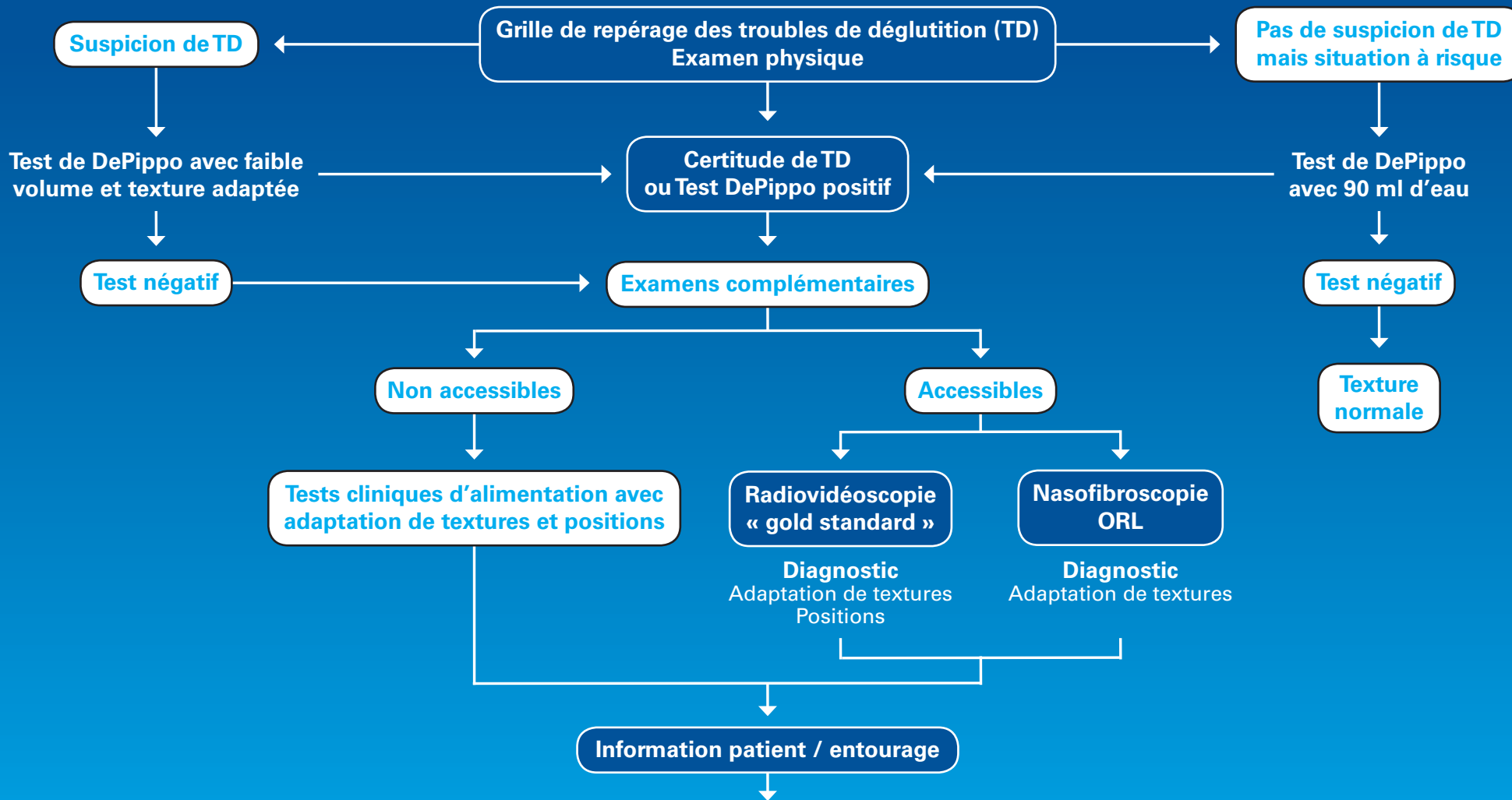


# CONDUITE À TENIR DEVANT DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION



Prise en charge multidisciplinaire		
Médecin / Chirurgien	Infirmière et Aide soignante	Ergothérapeute
Diététicien	Orthophoniste	Dentiste
	Entourage	



Article référent : JC Desport et al. Nutr Clin Metabol 2014;28/3 ; www.sfnep.org ; www.em-consulte.com/revue/nutcli

## GRILLE DE REPÉRAGE DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION ET FACTEURS ASSOCIÉS

TROUBLE RECHERCHÉ	OUI	NON
<b>Toux</b>		
après la déglutition de salive		
après la déglutition de liquides		
après la déglutition de solides		
si aux solides, préciser la texture : .....		
<b>Modification de la voix</b>		
Type de modification : modification du timbre ou de l'intensité, voix voilée ou voix mouillée après la déglutition		
constante		
après la déglutition de salive		
après la déglutition de liquides		
après la déglutition de solides		
<b>Autres troubles</b>		
<b>Déglutition lente / difficile</b>		
<b>Blocages intermittents de la déglutition</b>		
<b>Localisation du blocage : .....</b>		
<b>Difficultés de mastication</b>		
<b>Bavage (trop de salive ou fuite labiale de salive)</b>		
<b>Fuites alimentaires au niveau des lèvres</b>		
<b>Salive anormalement épaisse</b>		
<b>Reflux alimentaires par le nez</b>		
<b>Xérostomie (bouche sèche)</b>		
<b>Problèmes infectieux pulmonaires récurrents</b>		

TROUBLE RECHERCHÉ	OUI	NON
<b>Temps de repas augmentés</b>		
durée du petit-déjeuner (minutes) : .....		
durée du déjeuner (minutes) : .....		
durée du dîner (minutes) : .....		
<b>Positions de la tête et du cou dangereuses</b>		
lesquelles ? .....		
<b>Positions de la tête et du cou favorables</b>		
lesquelles ? .....		
<b>Utilisation de matériels spécifiques pour les repas</b>		
lesquelles ? .....		
<b>Nécessité d'une aide pour l'alimentation</b>		
<b>Existence de problèmes dentaires</b>		
lesquelles ? .....		
<b>Difficultés sociales liées à un trouble de déglutition</b>		
lesquelles ? .....		
<b>Relevé des médicaments utilisés : .....</b>		
.....		



### Test de DePippo

- À réaliser dans des conditions de sécurité optimales : aspiration possible du patient, présence d'un matériel de désobstruction et de ventilation.
- Test aux liquides :
  - chez un patient pour lequel il n'y a pas de trouble de déglutition évident, faire boire de manière rapide 90 mL d'eau, et suivre l'évolution clinique dans la minute qui suit : le test est positif si toux ou modification de la voix (voix voilée ou mouillée)
  - en cas de suspicion de fausse route, n'utiliser que de faibles volumes, et faire une titration avec des volumes croissants
- Test possible avec des solides.

### Certitude clinique de trouble de déglutition (TD) Ou test de DePippo positif Ou test de DePippo négatif mais contexte de suspicion de TD

- Poursuivre les explorations avec les tests paracliniques (radiovidéoscopie, nasofibroscopie ou autre test) pour :
  - confirmer ou infirmer le diagnostic
  - déterminer les éventuelles postures et textures favorables à une alimentation suffisante
- Si les tests paracliniques contre-indiquent tout apport *per os*, ou devant une récurrence de trouble de déglutition malgré les précautions prises :
  - stopper les apports *per os*
  - mettre en œuvre une technique de nutrition artificielle, de préférence entérale
- Si les tests paracliniques ne sont pas accessibles, tester les textures et les positions de manière purement clinique sous réserve de disposer des moyens d'aspiration et de ventilation en cas d'incident.

GRILLE DE REPÉRAGE DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION ET FACTEURS ASSOCIÉS		
TROUBLE RECHERCHÉ	OUI	NON
<b>Toux</b>		
après la déglutition de salive		
après la déglutition de liquides		
après la déglutition de solides		
si aux solides, préciser la texture : .....		
<b>Modification de la voix</b>		
Type de modification : modification du timbre ou de l'intensité, voix voilée ou voix mouillée après la déglutition		
constante		
après la déglutition de salive		
après la déglutition de liquides		
après la déglutition de solides		
<b>Autres troubles</b>		
<b>Déglutition lente / difficile</b>		
<b>Blocages intermittents de la déglutition</b>		
<b>Localisation du blocage : .....</b>		
<b>Difficultés de mastication</b>		
<b>Bavage (trop de salive ou fuite labiale de salive)</b>		
<b>Fuites alimentaires au niveau des lèvres</b>		
<b>Salive anormalement épaisse</b>		
<b>Reflux alimentaires par le nez</b>		
<b>Xérostomie (bouche sèche)</b>		
<b>Problèmes infectieux pulmonaires récurrents</b>		
<b>Temps de repas augmentés</b>		
durée du petit-déjeuner (minutes) : .....		
durée du déjeuner (minutes) : .....		
durée du dîner (minutes) : .....		
<b>Positions de la tête et du cou dangereuses</b>		
lesquelles ? .....		
<b>Positions de la tête et du cou favorables</b>		
lesquelles ? .....		
<b>Utilisation de matériels spécifiques pour les repas</b>		
lesquelles ? .....		
<b>Nécessité d'une aide pour l'alimentation</b>		
<b>Existence de problèmes dentaires</b>		
lesquelles ? .....		
<b>Difficultés sociales liées à un trouble de déglutition</b>		
lesquelles ? .....		
<b>Relevé des médicaments utilisés : .....</b>		
.....		