

Manger-Mains



Manuel à l'usage des cuisiniers, des soignants et des aidants pour redonner de l'autonomie et préserver le plaisir à table aux personnes qui ne peuvent plus utiliser leurs couverts !

Sommaire

REMERCIEMENTS	3
RESUME	4
PREFACE	5
I – MANGER-MAINS, COMMENT EVALUER, POURQUOI ET POUR QUELS CONSOMMATEURS ?	6
<i>Qu'est-ce que le « Manger-mains » ?</i>	6
<i>Pour qui ?</i>	7
<i>Quels objectifs ?</i>	7
<i>Pourquoi ?</i>	8
II – MANGER-MAINS, COMMENT LE METTRE EN PLACE ?	9
<i>Une démarche collaborative et pluridisciplinaire ?</i>	9
<i>Quels freins ?</i>	10
<i>Quels facilitateurs ?</i>	11
<i>Comment cibler les bénéficiaires ?</i>	11
<i>Etude des troubles du comportement alimentaire selon l'échelle de Blandford®</i>	12
<i>Grille d'observation du comportement du résident pendant le repas (CH Vitré)</i>	13
<i>Comment communiquer ?</i>	14
III – MANGER-MAINS, COMMENT GERER ET VALORISER L'INSTANT REPAS	15
<i>Que représente véritablement l'instant repas ?</i>	15
<i>L'entourage comme partenaire</i>	15
<i>Un trinôme cuisinier/diététicien/personnel de service</i>	16
IV – MANGER-MAINS, COMMENT EVALUER ?	17
<i>Quels indicateurs utiliser ?</i>	17
<i>Stratégie d'identification des résidents éligibles au « Manger-mains » (CH Vitré)</i>	18
<i>Stades évolutifs du comportement alimentaire chez le résident (CH Vitré)</i>	19
V – MANGER-MAINS, QUELLES RECETTES ?	20
<i>Tableau des adaptations en « ali-mains »</i>	20-21
<i>Recettes de hors-d'œuvre</i>	22-32
<i>Recettes de plats protidiques</i>	33-44
<i>Recettes de garnitures</i>	45-54
<i>Recettes de desserts</i>	55-65
VI – ANNEXES	66
<i>Fiche de conseils aux aidants « Comment favoriser la prise des repas ? »</i>	67
<i>Grille d'observation du comportement alimentaire pendant le repas</i>	68
<i>Grille d'intégration et de suivi des résidents au « Manger-mains »</i>	69
<i>Fiche de conseils aux aidants « Comment enrichir simplement les préparations ? »</i>	70
<i>Fiche de conseils aux aidants « Trucs et astuces des chefs »</i>	71-72
<i>Tableau non-exhaustif des contenants adaptés au « Manger-mains »</i>	73
<i>Tableau non-exhaustif des texturants et autres liants adaptés au « Manger-mains »</i>	74
<i>Suggestions de menus saisonniers en « Manger-mains »</i>	75
VII – REFERENCES ET AUTRES RESSOURCES DOCUMENTAIRES	76