ENRICHISSEMENT PROTÉINO-ÉNERGÉTIQUE PETITS–DÉJEUNERS ET COLLATIONS

Clotilde Guccione (FF cadre de santé)
Agnès Sotiriou (diététicienne)
Service néphrologie - CHU de Reims

PDF Pro Evaluation

1. Constat

En 2011 , ¾ des patients hospitalisés ont une albumine < 35 g/l

⇨ Dénutrition

PDF Pro Evaluation

2. Etat des lieux

Petit – déjeuner de base :

= 6 g protéines

+ 2 repas

Qui ne permettent pas de couvrir les besoins nutritionnels

- car les repas ne sont pas consommés entièrement par manque d'appétit, nausées, interventions médicales,
- car les besoins sont augmentés (dialyse, pathologies…)

+ Absence de collations entre les repas

(matinée, après-midi, soirée)

PDF Pro Evaluation

3. Objectif

Couvrir les besoins nutritionnels des patients par :

- Enrichissement systématique du petit – déjeuner

- Distribution de collations l'après - midi

PDF Pro Evaluation

4. Comment ?

Enrichissement

Protéines

1,2 g / kg / j

+

Calories

Minimum

30 cal / kg / j

Apportées :
- Alimentation de base
- Compléments alimentaire

PDF Pro Evaluation

Comment ? (2)

- Selon les besoins protéino-énergétiques
- Selon le choix et les goûts du patient
- Réévalués en cours d'hospitalisation
- Explications données au patient / entourage

PDF Pro Evaluation

Aliments de base

Apports de protéines

1 sachet

40 g

20 cl

= 7 g de protéines

2 petits suisse
1 yaourt
1 fromage blanc
2 flans

50 g

PDF Pro Evaluation

Aliments de base

Apports de calories

Donner en double ration =

40 calories

75 calories

75 calories

Ajouter :

1 brick = 80 calories

1 fruit,
100g compote
= 50/80 calories

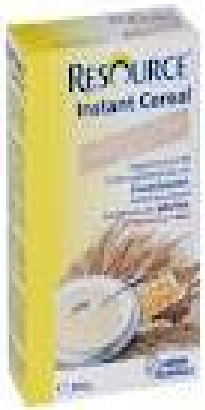
PDF Pro Evaluation

Compléments Nutritionnels

20 g protéines
300 et 400 calories

12 g protéines
150 calories

8 g protéines
150 calories



Pour 1 bol =
15 g protéines
305 calories

PDF Pro Evaluation

5. Exemples de petits-déjeuners

	Protéines	Calories
1 bol de café au lait + 10g de sucre 50 g pain + 10g beurre + 25g confiture	6	350
1 bol de café au lait + 10g de sucre 50 g pain + 10g beurre + 25g confiture + 30g de fromage + 1 verre de jus fruits	13	500
1 bol de café au lait + 10g de sucre 50 g pain + 10g beurre + 25g confiture + 1 sachet de lait en poudre + 25g confiture	13	490
1 bol de café au lait + 10g de sucre 50 g pain + 10g beurre + 25g confiture + 1 fromage blanc + 10g de sucre + 1 sachet de lait en poudre	20	530
1 bol de café au lait + 10g de sucre 50 g pain + 10g beurre + 25g confiture + 1 boisson hyperprotidique et hypercalorique	26	650
1 bol de clinutren céréales + lait + 1 sachet de lait en poudre	28	487

PDF Pro Evaluation

Et en collation…

- Choix parmi les produits de base et/ou les compléments nutritionnels oraux
- Chaud / froid
- Sucré / salé
- …

PDF Pro Evaluation

Projet de l’unité de néphrologie

La prévention et la prise en charge de la dénutrition nécessite une vision globale

PDF Pro Evaluation

Projet de l’unité de néphrologie

- Retravailler les organisations

Fiche de poste

Organisation ASH/AS

PDF Pro Evaluation

Projet de l’unité de néphrologie

- Réfléchir aux besoins en matériel

Équipement des chambres

couverts

PDF Pro Evaluation

Projet de l'unité de néphrologie

- Prévoir des temps de formation et d'informations

Formation institutionnelle

Dégustation

Réunion de service

PDF Pro Evaluation

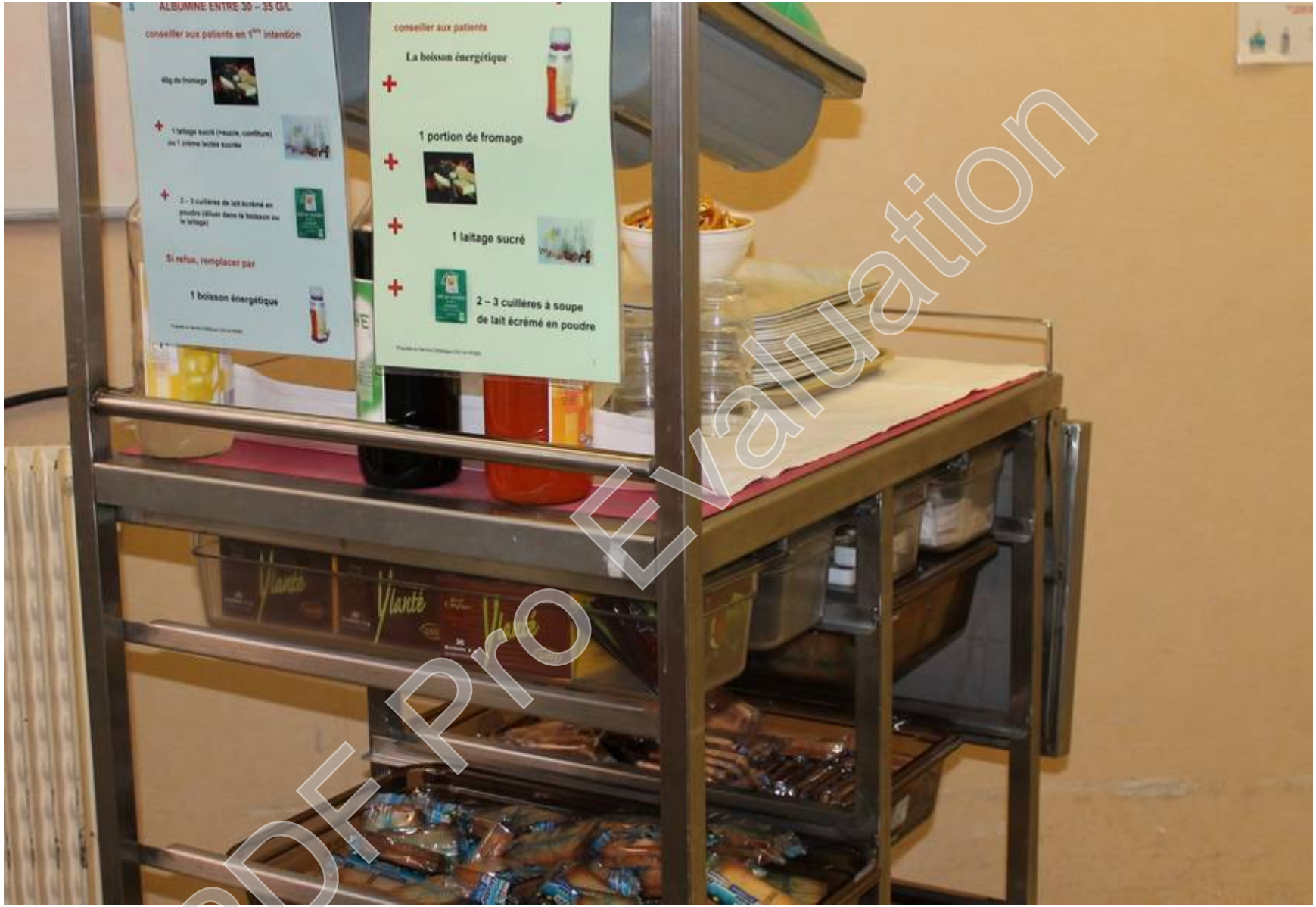
Projet de l’unité de néphrologie

- Organiser un suivi par l’équipe d’encadrement

Fiche de suivi alimentaire

Collaboration avec l’équipe médicale

PDF Pro Evaluation



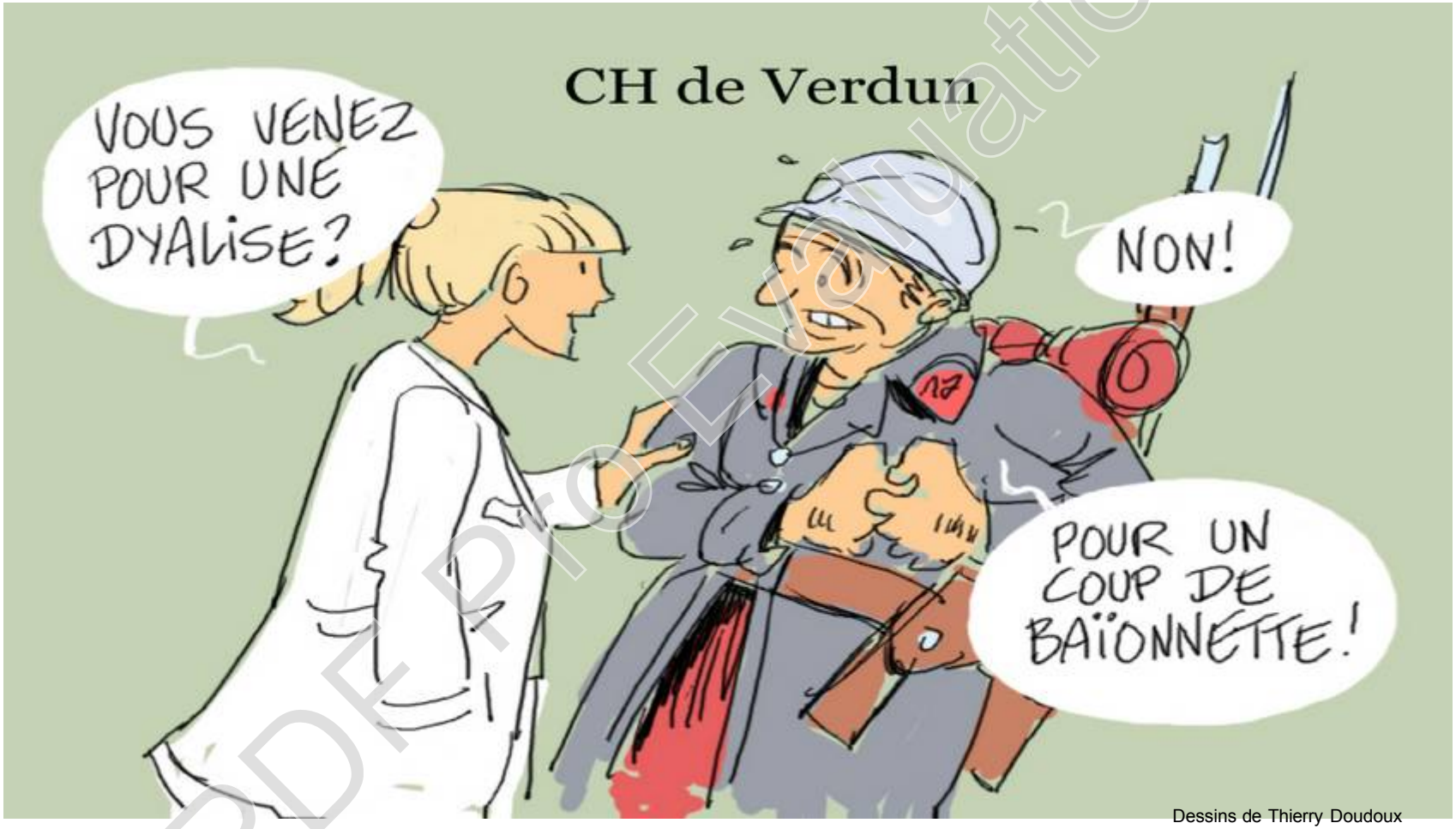
PDF Pro Evaluation

PDF Pro Evaluation

PDF ProEvaluation

MERCI DE VOTRE ATTENTION

PDF Pro Evaluation



Dessins de Thierry Doudoux

PDF ProEvaluation

Dessins de Thierry Doudoux

PDF Pro Evaluation