

Nutrition entérale & accompagnement du patient et de son entourage

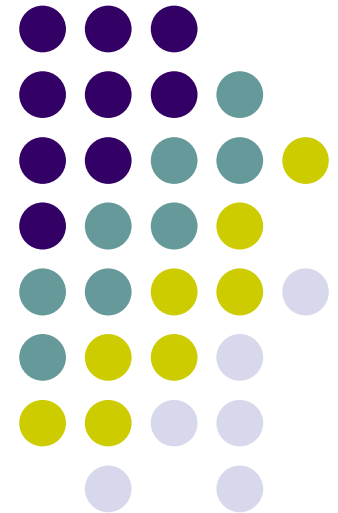
9ème Journée régionale des CLANs Nord-Pas-de-Calais

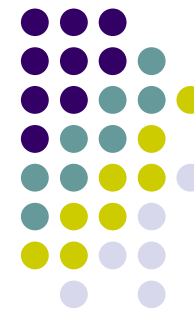
Bénédicte SEIGNEZ DARTOIS

Cadre de santé, diététicienne



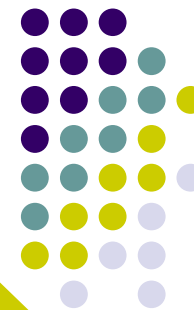
Centre Hospitalier Régional
Universitaire de Lille





Les étapes clés





**Informé le patient
pour obtenir son
consentement**

**Accompagner la
mise en œuvre
de la nutrition
entérale**

**Suivre et évaluer
la nutrition
entérale**

Actions

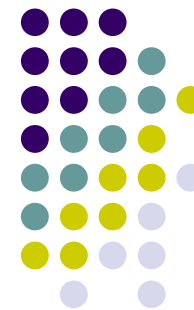
- ▶ Informer le patient et/ou son entourage :
 - expliquer les effets thérapeutiques attendus
 - informer sur les complications possibles

-> Cohérence du discours au sein de l'équipe médicale et soignante

- ▶ Tracer l'information et les échanges

Outils

- ▶ Support d'information destiné au patient sur la nutrition entérale
- ▶ Support éducatif
- ▶ Dossier patient



Lui délivrer des informations précises, honnêtes et adaptées : utilité, bénéfiques / risques de la NE

L'aider à surmonter les réticences :

-> les accepter, les écouter, les faire s'exprimer

**PATIENT
(aidants)**

Rechercher l'alliance thérapeutique (objectifs partagés)

-> Écoute active, empathie, communication (reformuler, s'exprimer, redonner la parole)

Laisser le temps de l'acceptation

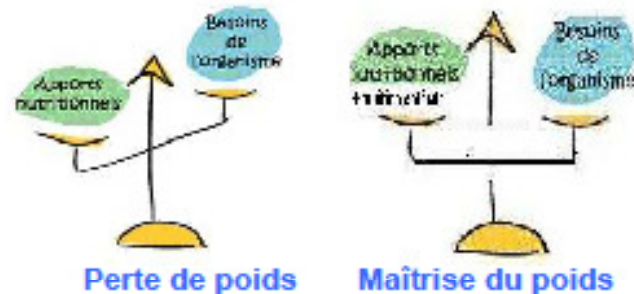
Quand ?

Lors de votre séjour à l'hôpital, le maintien de votre état nutritionnel est fondamental pour limiter :

- ✘ Les complications (infections, retard de cicatrisation,...)
- ✘ Les effets indésirables des traitements
- ✘ La durée de séjour

Une nutrition entérale (nutrition par les voies digestives) est proposée lorsque :

Augmentation besoins nutritionnels (maladie) +
perte d'appétit =
PERTE DE POIDS



Pourquoi ?

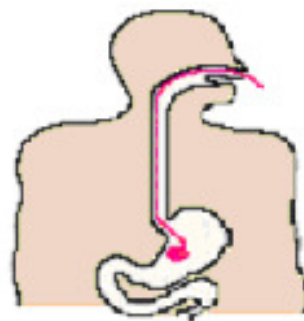
Cette technique complète votre alimentation orale. Elle permet de maintenir l'activité de votre tube digestif. De plus, elle facilite la reprise de votre alimentation en stimulant votre appétit. La **nutrition entérale** fait partie intégrante de votre traitement.

Comment ?

La **nutrition entérale** nécessite la mise en place d'une sonde naso-gastrique. Cette technique d'alimentation est simple, efficace et de bonne tolérance.

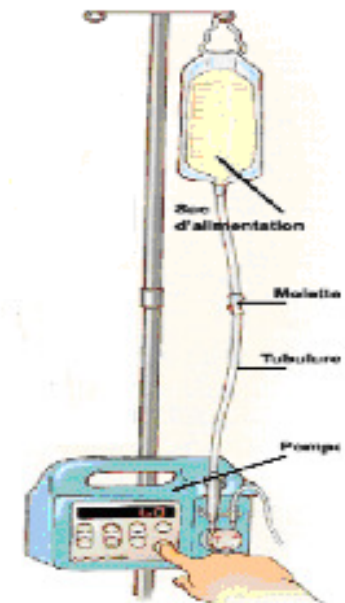
Une sonde fine et souple est introduite par la narine et descend dans l'estomac. Ce geste est rapide et indolore.

Cette sonde peut rester en place au quotidien ou être reposée au moment de la nutrition. Si vous le souhaitez, une infirmière peut vous montrer comment poser la sonde vous-même.



sonde nasogastrique

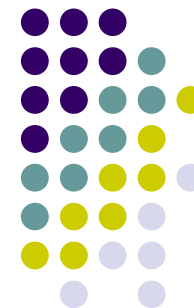
L'administration de la nutrition se fait à l'aide d'une pompe, de préférence la nuit.



La nutrition peut être poursuivie au domicile car sa durée est fonction des bénéfices attendus :

- ✘ Maîtrise du poids
- ✘ Stimulation de votre appétit
- ✘ Amélioration de votre moral
- ✘ Augmentation de votre force physique
- ✘ Amélioration des escarres
- ✘ Amélioration de la cicatrisation





Un site :

nutritionclinique.fr

*Lorsque manger ne suffit plus
ou n'est plus possible*

Site mis à disposition par la **SFNEP**



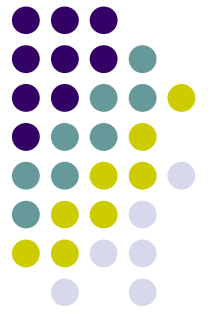
Actions

- ▶ Préconiser, faire prescrire la NE : apport énergétique et protidique du mélange nutritif, volume, modalités (débit et horaires)
- ▶ **Argumenter pour convaincre les équipes** : pourquoi la NE ? Atout de la technique, bénéfices pour le patient
 - ▶ Maîtriser la technique
 - ▶ Éduquer le patient
 - ▶ Tracer les données et les actions

Outils

- ▶ Protocole formalisé d'administration de la NE (exclusive et non exclusive) intégrant les précautions lors de la NE (position du patient...)
- ▶ Dossier patient

Lorsque manger ne suffit plus ou n'est plus possible...

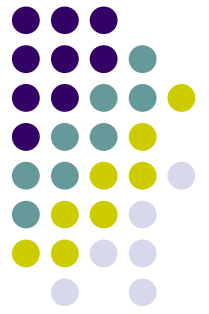


- **Argumenter pour convaincre de l'intérêt de la NE :**

- Physiopathologie de la dénutrition et effet du jeûne sur la protéolyse musculaire
- Effet du jeûne sur la trophicité intestinale
- Meilleure tolérance des traitements
- ...

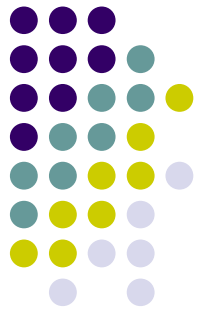
S'appuyer sur des recommandations

Utiliser son « savoir d'expérience »



Atouts NE vs Risques NP

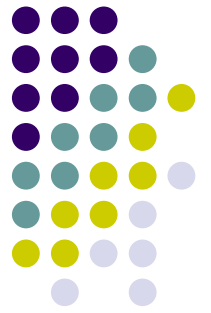
- Traitement de choix du risque de dénutrition et de la dénutrition
 - Peu de contre-indications
 - Technique simple et efficace
- Bonne tolérance clinique et métabolique
- Respecte la physiologie digestive et favorise la trophicité intestinale
- Permet le maintien d'une alimentation orale
- Faible coût
- Liés à la technique
 - Pose du cathéter
 - Manipulation (infections, thrombose, déplacement)
- Complications hépatiques / métaboliques
- Atrophie de la muqueuse digestive
- Retard de la reprise de l'alimentation orale
- Coût (rapport de 1/10 concernant les nutriments NE vs NP)



La NE : une technique à maîtriser

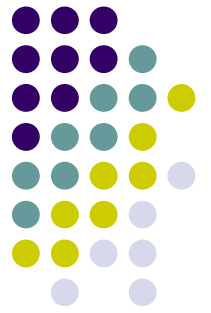
- **Dispositifs médicaux**
 - Régulateur de débit: référence et formation à son utilisation
 - Sondes naso-entérales
 - Gastrostomies et jéjunostomies
 - Accessoires
- **Mélanges nutritifs**
 - Compositions
 - Indications
- **Voies d'abord**
 - Pose de la sonde
 - Soins
- **Modalités**
 - Initiation
 - Progression





L'éducation du patient

- Avant le retour à domicile, initier l'éducation du patient et/ou de son entourage s'ils le souhaitent :
 - Soins de la voie d'abord
 - Fonctionnement de la pompe
 - Branchement / débranchement
 - Hydratation
 - Passage des médicaments



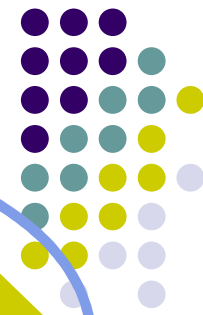
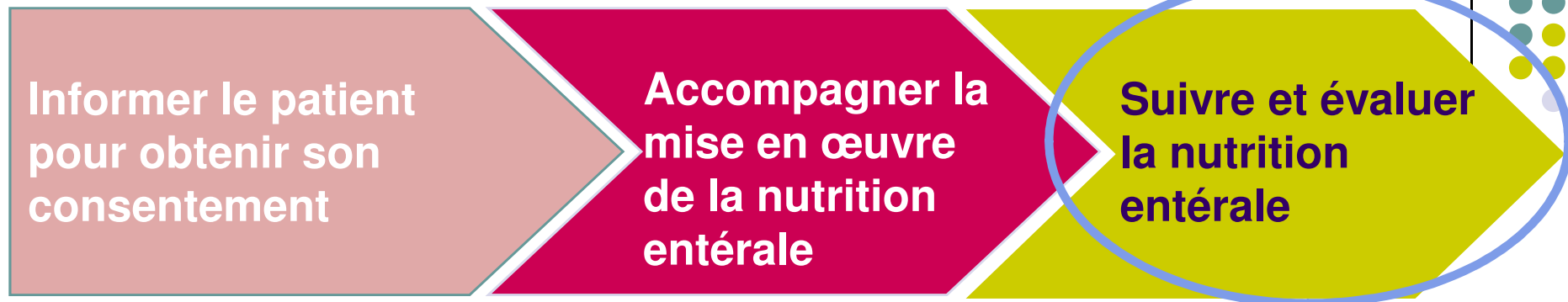
ETP et NE

Dans le cadre de programme, l'Éducation Thérapeutique du Patient participe à améliorer :

- la santé du patient (clinique, biologique)
- la qualité de vie du patient et à celles de ses proches (dimension psycho sociale)

➔ Compétences d'auto-soins

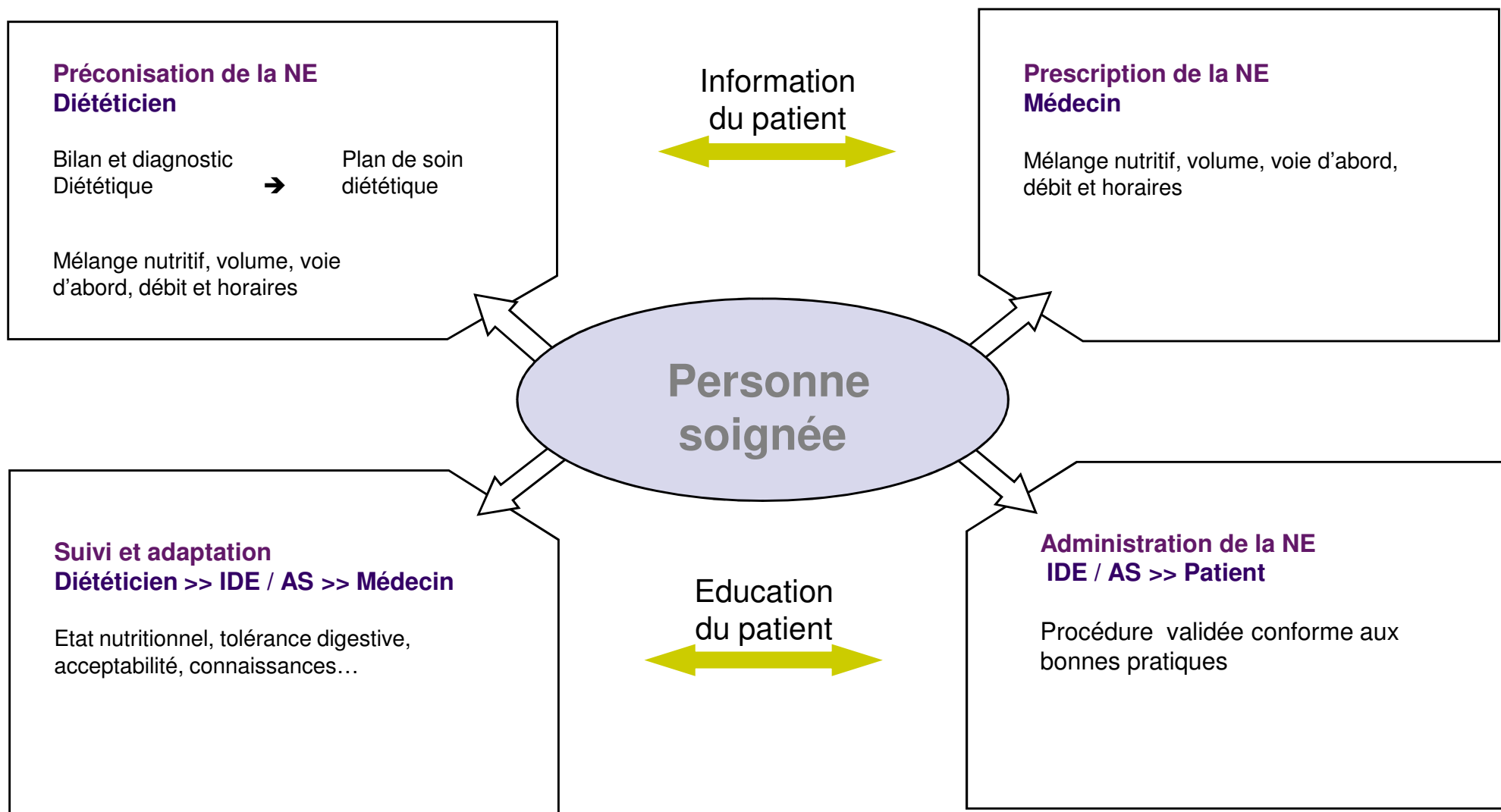
➔ Compétences d'adaptation (gestion des complications)



Assurer le SAV !!!



Rôle des professionnels autour de la NE





Médecin

Pose le diagnostic médical, prescrit le support nutritionnel

Infirmier

Evalue une situation clinique, administre l'alimentation par sonde, réalise le changement de sonde, soins et surveillance de l'assistance nutritive (rôle propre)

Personne soignée

Pharmacien

Dispense les médicaments, dispositifs médicaux et produits de nutrition entérale et veille à leur bon usage.

Diététicien

Effectue le bilan diététique, évalue la situation nutritionnelle, préconise et met en œuvre une prise en charge adaptée au problème nutritionnel

Aide soignant

Aide à l'hygiène alimentaire, recherche des goûts, du régime, aide au repas, mesure le poids, la taille, effectue les soins liés à l'alimentation, transmet les informations et identifie les risques

Le cadre de santé veille à la sécurité et qualité des soins, fédère et accompagne l'amélioration des pratiques.



Tous ensemble