



Centre Hospitalier Régional  
Universitaire de Lille



# CNO : Quand / Comment Tolérance / Observance

*Docteur Amandine BEHAGUE  
Unité Mobile de Soutien Nutritionnel  
CHRU de Lille*

*10<sup>ème</sup> journée régionale des CLANs du Nord Pas De Calais  
5 Juin 2015*

# Généralités sur les CNO

- CNO = Complément Nutritionnel Oral.
- Modalités de prescription : arrêté du 2 décembre 2009.
- Font partis des Aliments Diététiques Destinés à Des Fins Médicales Spéciales (ADDFMS).
- Produits industriels prêts à l'emploi, comportant des protéines, glucides, lipides, vitamines, éléments-traces et minéraux dans un faible volume et sous une forme facile à consommer.
- Hypercaloriques et/ou hyperprotéiques.
- Formes diverses : boissons lactées/yaourts à boire, jus de fruits, crèmes desserts, biscuits.

# Quand prescrire des CNO ?

- Toujours après évaluation du patient :
  - état nutritionnel
  - ingesta spontanés
  - besoins protéino-énergétiques
- Indications : patients à risque de dénutrition ou modérément dénutris lorsque les apports protéino-énergétiques sont insuffisants pour couvrir les besoins quotidiens de l'organisme mais restent  $> 2/3$ .
- Si apports oraux  $\leq 2/3$  des besoins et/ou si patient sévèrement dénutri, pas d'indication aux CNO  $\rightarrow$  nutrition artificielle.
- !!! Indications souvent mal connues des soignants  $\rightarrow$  prescriptions incomplètes, parfois inadaptées !!!

# Indications et conditions d'utilisation des CNO

- Exemples d'indications de prescription de CNO :
  - Anorexie primaire ou secondaire
  - Augmentation des besoins protéino-énergétiques
  - Difficultés de mastication ou de déglutition
  - Nutrition péri-opératoire
  - Difficultés d'accès à la nourriture
- Conditions d'utilisation des CNO :
  - Alimentation orale ne couvrant pas les besoins nutritionnels
  - Tube digestif fonctionnel
  - État de conscience satisfaisant
  - Déglutition satisfaisante

# Buts des CNO

- Couvrir au mieux les besoins protéino-énergétiques quotidiens par voie orale.
- !!! En complément de l'alimentation orale (AO) *et non en remplacement de l'AO !!!*
- ↗ apports énergétiques et protéiques dans un petit volume
  - Hypercaloriques si  $\geq 1,5$  kcal/ml ou mg
  - Hyperprotéiques si  $> 7$  g de protéines/100 ml ou mg
- Produits spécifiques à certaines pathologies nécessitant des adaptations en macro et/ou micro nutriments.

# Comment prescrire les CNO ?

- Prescription médicale précisant :
  - Nom du produit + texture
    - Texture adaptée aux capacités de déglutition du patient
  - Nombre / jour
    - Max 2 / jour
  - Horaires de prise
    - Entre les repas, idéalement vers 15h-16h et 20h30-21h30
- Prescription accompagnée d'une information claire au patient.
- 1<sup>ère</sup> prescription pour 1 mois maximum, réévaluation recommandée à 15j, puis renouvellement / 3 mois.
- En ville, préciser sur ordonnance « NON SUBSTITUABLE » et grammage en protéines et/ou énergie.
- Fait partie intégrante de la prise en charge thérapeutique globale du patient.

# Comment améliorer la tolérance et l'observance des CNO ?

- Respect des bonnes indications et des contre-indications.
- Respect des goûts et aversions du patient.
- Texture adaptée : boissons, crèmes.
- Respect des horaires de prescription :
  - distribution au moment de la prise
  - à distance des repas (au minimum 90 ou 120 min avant ou après un repas) pour ne pas couper l'appétit
  - de préférence dans l'après midi (15h-16h) et en début de soirée (20h30-21h30)
- De manière générale, meilleurs si consommés frais mais parfois préférés à T° ambiante ou même chauds.
- Varier les arômes et les textures pour éviter la lassitude.
- Adaptation des traitements associés :
  - Si CREON®, ajouter une prise avec le CNO.
  - Si insulinothérapie, adaptation du schéma insulinique aux différentes prises alimentaires sans oublier la prise des CNO.

# CNO non consommés

- Inobservance fréquente.
- Causes souvent multiples :
  - Goûts non appréciés
  - Texture inadaptée
  - CNO sur plateaux repas
  - Patient n'ayant pas reçu ou pas compris l'information sur l'intérêt des CNO
  - ...
- Traitement médical → traçabilité de prescription, de distribution et de prise des CNO.
- Rôle indispensable de l'équipe soignante :
  - Surveillance quotidienne consommation CNO
  - Analyse des freins à la non consommation
  - Motivation à la prise des CNO



# Conclusions

- CNO = traitement médical.
- Respect des indications et contre-indications.
- CNO indiqués pour patients modérément dénutris ou à risque de dénutrition qui ont des AO insuffisants.
- La qualité de la prescription conditionne l'efficacité des CNO.
- Implication de l'ensemble de l'équipe soignante, médicale et para-médicale nécessaire.

**De son indication tu t'assureras**

**De la motivation tu insuffleras**

**Les goûts du patient tu respecteras**

**Au handicap du patient tu t'adapteras**

**A distance des repas tu distribueras**

**Un complément à la fois tu donneras**

**A la bonne température tu serviras**

**A la prise du complément tu aideras**

**De la monotonie tu te méfieras**

**En cas d'échec, la nutrition entérale tu proposeras**



## **CHARTRE DE LA COMPLEMENTATION ORALE (CO)**

La prescription médicale de 2 CO par jour est indiquée en cas d'alimentation orale insuffisante.  
Cette charte résume l'ensemble des précautions qui garantissent la bonne prise des compléments oraux.

### **De son indication tu t'assureras**

Perte d'appétit, amaigrissement ou augmentation des besoins liés à la maladie, chez un patient dont l'alimentation orale reste possible.

### **De la motivation tu insuffleras**

Le complément participe à l'amélioration de l'état général et de la cicatrisation.

### **Les goûts du patient tu respecteras**

Il est essentiel de laisser le choix des arômes au patient.

### **Au handicap du patient tu t'adapteras**

En cas de troubles de déglutition, proposer des crèmes ou des CO épaissis et proscrire les verres canard. Choisir un contenant que le patient est capable de tenir.

### **A la distance des repas tu distribueras**

1h30 à 2h après le déjeuner et le dîner.

### **Un complément à la fois tu donneras**

Ne pas laisser s'accumuler les CO sur la table de nuit.

### **A la bonne température tu serviras**

Stocker les CO au réfrigérateur et les sortir au moment de la prise.  
Une fois ouvert le complément oral doit être consommé dans les 2 heures ou jeté.

### **A la prise du complément tu aideras**

S'assurer que le patient est bien installé en position assise.  
Si nécessaire ouvrir, perforer l'emballage avec la paille, ou transvaser dans un verre et aider à la prise.

### **De la monotonie tu te méfieras**

Proposer au patient de varier les produits et les arômes après quelques jours.

### **En cas d'échec, la nutrition entérale tu proposeras**

La non prise ou l'inefficacité des CO doit rapidement conduire à proposer une nutrition entérale.



Centre Hospitalier Régional  
Universitaire de Lille



# Merci de votre attention

*Docteur Amandine BEHAGUE*  
*Unité Mobile de Soutien Nutritionnel*  
*CHRU de Lille*