



Centre Hospitalier Régional
Universitaire de Lille



Bonnes pratiques de distribution des CNO

Isabelle GRYSON
Diététicienne
CHRU de Lille

Des constats

- Prescription imprécise
- Distribution non organisée et non adaptée au patient (choix parfums, texture, format, température)
- Traçabilité insuffisante de la distribution et de la consommation

Des actions à mettre en œuvre

- EPP / Audit



ELSEVIER
MASSON



CrossMark

SciVerse ScienceDirect

www.sciencedirect.com

Disponible en ligne sur

Elsevier Masson France

EM|consulte

www.em-consulte.com

NUTRITION CLINIQUE
et MÉTABOLISME

Nutrition clinique et métabolisme 27 (2013) 139–147

Évaluation des pratiques professionnelles en nutrition clinique

Référentiel de pratiques professionnelles : prescription et utilisation des compléments nutritionnels oraux chez l'adulte en milieu hospitalier

Formative assessment in clinical nutrition: Prescription and utilization of oral nutritional supplements in hospitalised adult

Esther Guex^a, Corinne Bouteloup^{b,*}, Patrick Bachmann^a, Dominique Caldari^a,
Pauline Coti-Bertrand^a, Didier Quilliot^a, Ronan Thibault^a, Gilbert Zeanandin^a

^a Comité éducationnel et de pratique clinique (CEPC) de la SFNEP, France

^b Service de médecine digestive et hépatobiliaire, hôpital Estaing, CHU Clermont-Ferrand, 1, place Lucie-et-Raymond-Aubrac, 63003 Clermont-Ferrand, France

Reçu le 17 avril 2013 ; accepté le 28 juin 2013

Disponible sur Internet le 7 août 2013

Des actions à mettre en œuvre

- *Accompagner la prescription*

-> Formation des professionnels

« *Connaître et utiliser les CNO* »

Type de CNO (Volume, texture, lacté ou non) et « dégustation »

Composition et intérêt nutritionnel

Conservation

Mode de distribution (froid ou réchauffé)

Posologie

COMPLEMENTATION NUTRITIONNELLE ORALE

Les Compléments Nutritionnels Oraux
Aliments Diététiques Destinés à des Fins Médicales Spéciales
disponibles au CHRU de Lille de mars 2014 à mars 2016

La complémentation nutritionnelle orale relève d'une prescription médicale.
Elle doit être adaptée aux capacités et goûts du patient : *consulter la charte de la complémentation orale.*
Lors de sa mise en place, le suivi nutritionnel est indispensable, contacter le diététicien référent du service.

Les compléments nutritionnels oraux doivent être distribués à distance des repas
à 10H et/ou 15H et/ou 20H

Ils font partie intégrante de la prise en charge du patient :
leur commande, distribution et consommation doivent être tracées.

PRODUITS DISPONIBLES EN DENREES DIRECTES

	Produits	Arômes	Composition
	FRESUBIN 2kcal Avec ou Sans Fibres Bouteille 200 ml Alterner avec le Fortimel Yog si 2/jr	- Fruits de la Forêt - Vanille - Cappuccino - Chocolat (avec fibres) - Neutre (avec fibres)	Protéines : 20g Calories : 400 Kcal Sans lactose, Sans gluten
	FORTIMEL Yog Bouteille 200 ml Alterner avec le Fresubin 2kcal si 2/jr	- Framboise - Pêche-Orange - Vanille	Protéines : 12g Calories : 300 Kcal Avec lactose, Sans gluten
	FRESUBIN JUCY Bouteille 200 ml Si aversion CNO lactés	- Orange - Pomme - Cerise	Protéines : 8g Calories : 300 Kcal Sans lactose, Sans gluten
	CLINUTREN DESSERT (crème dessert) Pot de 125 g	- Chocolat - Café - Vanille	Protéines : 11g Calories : 188 Kcal Sans lactose, Sans gluten



Service de Nutrition



**PRÉCONISATIONS POUR LA PRISE DE CNO
(COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS ORAUX)**

1^{ère} intention : 15h et 20h	CO lactés : Midi : FRESUBIN 2.0 Soir : FORTIMEL YOG
Si le patient présente des troubles de déglutition aux liquides	CO crème : CLINUTREN DESSERT
Si le patient n'apprécie pas les compléments lactés liquides	CO crème : CLINUTREN DESSERT Ou CO jus de fruits : FRESUBIN JUCY
Si le complément est donné le matin	Proposer FRESUBIN JUCY
Patient diabétique	CO spécifique : DELICAL BOISSON DB - HP HC - édulcorée
Patient présentant une ou des escarre(s)	CO spécifique : CUBITAN

Pour tout renseignement, appelez votre diététicienne au 44850



CHARTRE DE LA COMPLEMENTATION ORALE (CO)

La prescription médicale de 2 CO par jour est indiquée en cas d'alimentation orale insuffisante.
Cette chartre résume l'ensemble des précautions qui garantissent la bonne prise des compléments oraux.

De son indication tu t'assureras

Perte d'appétit, amaigrissement ou augmentation des besoins liés à la maladie, chez un patient dont l'alimentation orale reste possible.

De la motivation tu insuffleras

Le complément participe à l'amélioration de l'état général et de la cicatrisation.

Les goûts du patient tu respecteras

Il est essentiel de laisser le choix des arômes au patient.

Au handicap du patient tu t'adapteras

En cas de troubles de déglutition, proposer des crèmes ou des CO épaissis et proscrire les verres canard
Choisir un contenant que le patient est capable de tenir.

A distance des repas tu distribueras

1h30 à 2h après le déjeuner et le dîner.

Un complément à la fois tu donneras

Ne pas laisser s'accumuler les CO sur la table de nuit.

A la bonne température tu serviras

Stocker les CO au réfrigérateur et les sortir au moment de la prise.
Une fois ouvert le complément oral doit être consommé dans les 2 heures ou jeté.

A la prise du complément tu aideras

S'assurer que le patient est bien installé en position assise.
Si nécessaire ouvrir, perforer l'emballage avec la paille, ou transvaser dans un verre et aider à la prise.

De la monotonie tu te méfieras

Proposer au patient de varier les produits et les arômes après quelques jours.

En cas d'échec, la nutrition entérale tu proposeras

La non prise ou l'inefficacité des CO doit rapidement conduire à proposer une nutrition entérale.

Des actions à mettre en œuvre

- Organiser la distribution
 - Sur le plateau repas ?
 - Stock dans le service ?
 - distribution au moment de la prise (à distance des repas) ?
 - Liste de distribution à partir du système d'information (commande repas ou
 - Protocole de distribution?
 - Choix de l'arôme par le patient
 - Température adaptée



Des actions à mettre en œuvre

- Rappeler l'intérêt de la CNO au moment de la distribution et motiver le malade à le consommer
- Bien agiter le CNO avant la distribution
- Horaire adapté
- Eviter l'accumulation des CNO sur la table ajustable



Mode d'emploi des Compléments Nutritionnels Oraux (CNO)

- ⚠ Consommer les CNO frais
- ⌚ Consommer les CNO à distance des repas (environ 2 heures avant ou après)
- Choisir les arômes en fonction de vos goûts
- Choisir la texture qui vous convient le mieux
- 🍷 Le CNO liquide peut être versé dans un verre. Le CNO doit être consommé dans la journée.

Les bénéfices attendus des CNO sont :

✗ Maîtrise de votre poids



✗ Amélioration de votre moral



✗ Augmentation de votre force physique



✗ Amélioration des escarres



✗ Amélioration de la cicatrisation



Que surveiller ?

- ✗ Votre poids
- ✗ Votre appétit
- ✗ La tolérance des CNO

Se peser
une fois par
semaine



En cas de difficultés, n'attendez pas,
Appelez le diététicien
Il vous donnera des conseils adaptés.

Toute notre équipe est à votre écoute et
pourra répondre à vos interrogations au :

03.20.44.48.50.

Diététicien :



Centre Hospitalier Régional
Universitaire de Lille

**Alimentation enrichie et
Compléments Nutritionnels
Oraux**

Quand, Pourquoi, Comment ?



Unité mobile de soutien nutritionnel
Hôpital Claude Huriez
Rue Philippe Marache
59037 Lille Cedex

Version du 14/05/2013



**Aide à la prévention et à la prise en
charge de la dénutrition**

L'alimentation enrichie :

L'objectif de cette alimentation est d'apporter un maximum de calories en un minimum de volume. Les principes en sont les suivants :

☛ **Fractionnez votre alimentation** en trois repas principaux et deux collations. La collation est l'instant idéal pour consommer vos compléments nutritionnels oraux.



☛ **Enrichissez vos plats**, en ajoutant dans vos préparations :

- ✘ Crème fraîche, beurre, sauces,
- ✘ Fromage fondu, gruyère,
- ✘ Viande mixée et œuf,
- ✘ Lait écrémé en poudre.

Les incontournables



☛ **Évitez les boissons peu ou pas nutritives** comme le café, le thé, et les potages ordinaires qui, pris au moment des

repas, remplissent inutilement l'estomac et freinent l'appétit.

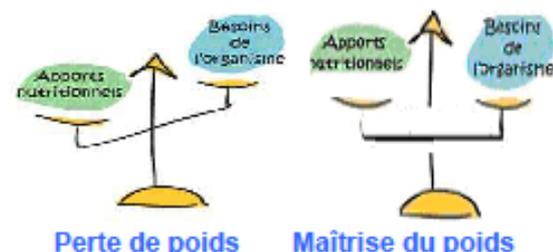
☛ **L'eau est indispensable à l'organisme** mais vous pouvez la remplacer par des boissons plus caloriques telles que le lait ou les jus de fruits que vous prendrez plutôt entre les repas.

☛ **Favorisez la consommation de féculents** (pomme de terre, pâte, riz ...)

Les Compléments Nutritionnels Oraux (CNO) :

Quand ?

En cas de maladie, la perte de poids est fréquente du fait de l'augmentation des besoins nutritionnels et de la perte d'appétit.



Le maintien de votre état nutritionnel est fondamental pour limiter :

- Les complications de la maladie (infections, retard de cicatrisation...),
- Les effets indésirables des traitements,
- La durée de séjour.

Les CNO peuvent être prescrits aussi bien à domicile qu'à l'hôpital.

Pourquoi ?

Les CNO permettent d'améliorer l'état nutritionnel des patients dont l'alimentation est insuffisante par rapport aux besoins que l'état de santé nécessite.

Ils peuvent également préparer le patient à une chirurgie afin d'améliorer sa forme physique et accélérer la cicatrisation.

Comment ?

Les CNO se présentent sous forme de boisson au goût lacté, de yaourt à boire, de jus de fruit, de crème ou de potage. Ils apportent énergie, protéines et vitamines nécessaires au bon fonctionnement de votre organisme.

Les CNO peuvent être poursuivis au domicile car la durée est fonction des bénéfices attendus.

Et le sport, je peux ?

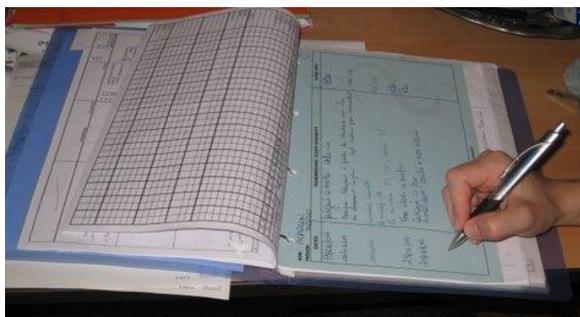
Sauf contre indication médicale, la pratique d'une activité physique adaptée est recommandée (marche, vélo, séances de kinésithérapie...).

Cette activité physique entretiendra votre masse musculaire et favorisera votre autonomie.

Bouger = 

Des actions à mettre en œuvre

- Tracer la distribution
 - Dans le dossier de soins papier ou informatisé au même titre que les médicaments



- Feuille de prescription

Des actions à mettre en œuvre

- Tracer la consommation



- Dans le dossier de soins papier ou informatisé
- Sur la feuille de surveillance alimentaire
- Contrôler si le CNO a été entièrement consommé (feuille de surveillance consommation avec volume ingéré?)
- Déterminer les raisons d'une consommation incomplète (transmissions ciblées)

Étiquette
patient

Evaluation semi-quantitative quotidienne:
de l'alimentation orale (plateaux repas et compléments oraux)
et de l'hydratation (eau minérale et eau gélifiée)

Seuil à franchir

					
Consommation des plateaux	Le patient est à jeun (0 kcal/j)	Le patient n'a rien mangé de son plateau (0 kcal/j)	Le patient a mangé moins de la moitié de son plateau (< 1000 kcal/j)	Le patient a mangé plus de la moitié de son plateau (> 1000 kcal/j)	Le patient a mangé tout son plateau (> 1800 kcal/j)
Consommation d'eau minérale	Eau interdite (0 ml/j)	Le patient n'a rien bu de sa bouteille (0 ml/j)	Le patient a bu moins des 2/3 de sa bouteille (< 1000 ml/j)	Le patient a bu plus des 2/3 de sa bouteille (> 1000 ml/j)	Le patient a bu toute sa bouteille (> 1500 ml/j)

- Lorsque l'alimentation orale est insuffisante (moins de la moitié des plateaux pendant plus de 2 jours), 2 compléments oraux/j (CO) peuvent être prescrits (médecin) à distance des repas (idéalement 1 en milieu d'après midi et 1 avant le coucher). En cas d'échec de la complémentation, vous pouvez contacter l'Unité Mobile de Soutien Nutritionnel au 44 850.
- Lorsque les patients ont des troubles de déglutition à l'eau, l'eau gélifiée peut être prescrite (médecin). Il faut en consommer 8 par jour pour apporter 1000 ml d'eau (125 ml par unité).

Semaine du au
j j j j m m a a

	Petit déjeuner					Déjeuner					Dîner					CO / j				Eau minérale / j					Eau gélifiée / j													
																0	1	2	-						0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	-		
Lundi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>															
Mardi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>															
Mercredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>															
Jeudi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>															
Vendredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>															
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>															
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														

Des actions à mettre en œuvre

- Assurer le suivi de la CNO et réévaluer la prise en charge nutritionnelle
 - Efficacité
 - Tolérance
 - Observance

**Le complément nutritionnel oral (ADDFMS)
un produit de santé qui mérite notre attention !**



Merci de votre attention

Place aux questions...

