



Centre Hospitalier Régional
Universitaire de Lille

Une autre cause de Jeûne iatrogène: les examens radiologiques

Dominique Lescut

Unité de Nutrition Artificielle à Domicile (UNAD)

Etat des lieux

- Dans les établissements de santé, la dénutrition est fréquente (40% des patients en moyenne) mais le jeûne est également fréquemment imposé:
 - Soit nocturne (>12h)
 - Soit iatrogène: interventions chirurgicales avec anesthésie générale, bilans biologiques et **examens radiologiques** ou endoscopiques
- Les habitudes des services sont fréquemment de laisser les patients à jeun depuis minuit (quelque soit l'horaire du bloc opératoire ou de l'examen)

Durée du jeûne requis par les différents services de Radiologie du CHRU de Lille

	Radio 1	Radio 2	Radio 3	Radio 4
Scanner TAP	6h	3h	2h	Pas de jeûne
Entéroscanner			3h	6h
IRM abdo	6h		5h	
Entéro IRM			5h	
Echo abdo		Depuis minuit	5h	
TOGD		Depuis minuit		6h

Scintigraphie de vidange gastrique méthode

- Examen de référence
- Étude de la vidange gastrique par repas isotopique standardisé (blanc œuf, pain jambon...)
- Permet de différencier la vidange des solides (technetium*) et des liquides(indium*)
- Limites= la vitesse de la vidange gastrique est fonction des aliments et ne peut donc pas être extrapolée pour tous types de repas

Scintigraphie de vidange gastrique

Résultats

- Résultats= vidange complète
 - 2h pour les liquides
 - 3h pour les solides
- Gastroparésie 4% de la population (24 à 40 % des dyspepsies fonctionnelles et 30 à 50 % des diabétiques)
- Étiologie : vagotomie, maladies neurologiques systémiques, pathologies inflammatoires du tube digestif... et idiopathiques dans 1/3 des cas

Pourquoi un Jeûne ?

- Dans la plupart des examens radiologique, le jeûne est motivé par:
 - La gêne qu'occasionne un estomac (ou un tube digestif) rempli pour l'interprétation radiologique
 - Le risque de vomissements favorisée par l'ingestion de produits opaques éventuels et/ou par la mobilisation du patient et/ou par le stress
- Cependant un jeûne total prolongé(> 6h) est exceptionnellement nécessaire

En Pratique

- Il serait souhaitable d'harmoniser les pratiques et l'on pourrait se rapprocher des recommandations de la SFAR

JEÛNE

2h pour les liquides (boissons claires)

4h à 6h pour les solides

En Pratique, cela suppose

- Connaître les horaires des examens radiologiques
- Connaître les malades: attention si diabète, ou certains médicaments (morphine) ou ...subocclusion
- Être capable d'adapter les horaires des collations
- ??????????????????????????????