



POIDS+

L'application gratuite pour ceux qui ont besoin de prendre du poids

Maigrir de façon involontaire est **DANGEREUX !**

En effet, la perte de poids peut être :

- le signe d'une maladie. Ainsi, une perte de poids égale ou supérieure à 5% en 1 mois ou à 10% en 6 mois doit absolument inciter à une consultation
- une perte de chance quant aux risques infectieux, à l'efficacité des traitements, à la qualité de vie chez une personne atteinte d'une pathologie comme le cancer



POIDS +

une application
simple d'utilisation
et intuitive

Prendre du poids est aussi difficile que d'en perdre !

Pour aider les patients, la Société Française de Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNEP) met à disposition la première application destinée à enrichir l'alimentation :

POIDS+



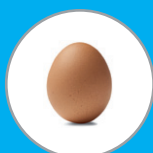
Télécharger dans
l'App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play

SFNEP

Société Francophone
Nutrition Clinique et Métabolisme
Nourrir l'Homme malade



UNE APPLICATION SIMPLE D'UTILISATION ET INTUITIVE

qui aide les patients à ne plus « oublier » de manger pour lutter contre la dénutrition.

L'utilisateur peut être le médecin, le patient ou l'un de ses proches.

L'application propose une liste d'aliments simples. Chaque aliment est associé à un nombre d'★ (qui symbolisent l'apport énergétique) et de ☀️ (qui symbolisent les protéines). L'utilisateur choisit les aliments en fonction de ses préférences afin d'atteindre 8 ★ et 8 ☀️, seuil nécessaire à la reprise ou au maintien du poids.

Des idées de recettes sont proposées pour chacun des aliments répertoriés.

L'activation des notifications permet de rappeler la nécessité :

- de prendre une collation
- de se peser

L'application offre la possibilité d'envoyer les informations par email à son médecin ou à son diététicien.

Poids + a été réalisée par la SFNEP à partir d'une idée originale du Comité de Liaison Alimentation Nutrition du CHU de Grenoble.



Flashez ce code pour télécharger l'application !



La SFNEP est une association regroupant des professionnels de santé spécialisés dans la nutrition des personnes malades. Elle a pour vocation de former et d'informer les professionnels de santé et les patients afin d'améliorer la prise en charge nutritionnelle à l'hôpital et à domicile.