



Communiqué de presse

Pour la SFNCM, **LE POIDS EST VRAIMENT UN INDICATEUR DE TAILLE !**

Le 4 avril prochain sera une journée consacrée à la **sensibilisation des patients et des professionnels de santé sur l'importance de la pesée**. Cette action nationale, dénommée « **Mon poids : un indicateur de taille** » a pour objectif principal d'alerter sur les **risques liés à la perte de poids involontaire qui peut conduire à la dénutrition**.

Il s'agit de la 2^e édition de cette **action de sensibilisation lancée à l'origine par le CHU de Montpellier**. La Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNCM) en est l'un des partenaires.

LES OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- Sensibiliser les patients sur l'importance de se peser régulièrement.
- Sensibiliser les professionnels de santé sur l'importance de peser les patients comme premier réflexe de dépistage de la dénutrition ou du risque de dénutrition, et permettant ainsi une meilleure prise en charge.

POURQUOI SE PESER RÉGULIÈREMENT ?

Parce qu'une perte de poids, lorsqu'elle est involontaire, trop rapide ou trop importante, (et notamment lorsqu'elle survient dans le cadre d'une maladie), doit être **un signal d'alerte**. Elle peut être le signe d'une **dénutrition**.

LA DÉNUTRITION : UNE PATHOLOGIE FRÉQUENTE

La dénutrition touche **2 millions de personnes en France**, dans les hôpitaux, les EHPAD et à domicile, avec des conséquences qui peuvent être très importantes et souvent délétères.

Elle est responsable d'une **augmentation du taux de mortalité et de morbidité**.

La dénutrition est encore trop peu dépistée et diagnostiquée. Donc, dans la majorité des cas, elle n'est pas prise en charge.

Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme

contact@sfncm.org | www.sfncm.org | www.nutritionclinique.fr



DES TRAITEMENTS ADAPTÉS

La dénutrition peut être traitée par des soins nutritionnels adaptés à chaque situation :

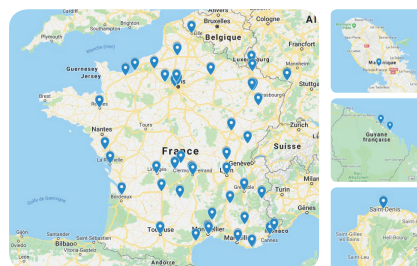
- **conseils diététiques** (enrichissement ou adaptation de l'alimentation afin d'augmenter l'apport en calories et en protéines)
- **compléments nutritionnels oraux** (sous différentes formes : boissons lactées, soupes, biscuits...)
- **nutrition entérale** (la solution nutritive est apportée dans l'estomac grâce à une sonde)
- **nutrition parentérale** (la solution nutritive est apportée dans le sang grâce à un cathéter)

PATIENTS ET SOIGNANTS SE MOBILISENT

Une cinquantaine d'établissements organisent une action durant la semaine du 4 avril :

[Cliquez ici pour voir la carte](#)

Suivez les équipes mobilisées sur Twitter : [#JeMePese](#)



LA SFNCM, PARTENAIRE DE LA JOURNÉE DU 4 AVRIL

La SFNCM œuvre depuis plus de 30 ans en faveur de l'amélioration de la prise en charge des patients dénutris.

« La dénutrition reste présente dans tous les pays du monde, même les plus développés, et touche de nombreux malades traités à domicile ou dans les hôpitaux, avec une fréquence et une sévérité particulière dans les maladies chroniques (cancer, maladies inflammatoires, insuffisance respiratoire, cardiaque, hépatique, etc.), en chirurgie et soins intensifs et chez les personnes âgées », rappelle le Pr Pierre Déchelotte, président de la SFNCM. Un constat hélas bien connu des praticiens investis dans ce domaine, et des patients eux-mêmes. « Dans certains services hospitaliers, jusqu'à 50% des patients hospitalisés présentent une dénutrition, avec des conséquences négatives sur l'évolution de la maladie. Pourtant des solutions existent, simples et peu coûteuses, pour dépister et contrecarrer la dénutrition, qui reste trop souvent méconnue des professionnels de santé », ajoute le Pr Déchelotte.

Cette solution ? Se peser !

LA SFNCM EN QUELQUES MOTS

La SFNCM regroupe des professionnels de santé de tous métiers et spécialités (médecins, diététiciens, infirmiers, pharmaciens, chercheurs...). Elle a pour mission d'améliorer la prise en charge nutritionnelle des patients, aussi bien à l'hôpital qu'à domicile ou en institution. Son combat : « **Mieux nourrir l'Homme malade** ».

Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme

contact@sfncm.org | www.sfncm.org | www.nutritionclinique.fr

