



# Communiqué de presse

## Le 1<sup>er</sup> site sur la nutrition clinique expliquée aux patients réalisé sous l'égide d'une société savante

La SFNEP\* mis en place le premier site Internet entièrement consacré à la **nutrition clinique**, expliquée aux patients et à leur entourage.

La nutrition clinique désigne **la nutrition d'une personne malade**.

Lorsqu'une personne, en raison d'une maladie, n'arrive plus à s'alimenter suffisamment, il en résulte une **perte de poids involontaire**, qui affecte en premier lieu la masse maigre (les muscles). Un état de dénutrition peut s'installer.

La dénutrition se définit donc par des apports énergétiques et protéiques **insuffisants pour répondre aux besoins de l'organisme**.

**OUI, la dénutrition existe, aujourd'hui, dans les pays industrialisés.**

**Jusqu'à 50% des patients hospitalisés peuvent être dénutris<sup>1</sup>.**

**On estime à environ 2 millions le nombre de patients hospitalisés chaque année dans les hôpitaux français.**

- ▶ Certaines maladies exposent particulièrement au risque de dénutrition : cancers, maladies chroniques, pathologies neurologiques ou pneumologiques.
- ▶ Chez l'enfant, l'arrêt de la croissance peut être le signe d'une maladie sous-jacente.
- ▶ La dénutrition n'est pas sans conséquences : elle altère la qualité de vie des patients en les exposant notamment à un risque plus important d'infections, elle aggrave parfois le pronostic des maladies et rallonge la durée de séjour hospitalier.

### Des interrogations légitimes



- Pourquoi cette perte de poids ?
- Que signifie-t-elle ?
- Comment la limiter ?
- Qu'apportent les compléments nutritionnels oraux ?
- Les solutions nutritives suffisent-elles à couvrir tous les besoins ?
- Quels sont les différents traitements proposés ?
- Comment sont-ils choisis ?
- Quelle est leur efficacité ?
- Quels sont leurs effets indésirables ?

... La nutrition clinique peut être une source importante d'interrogations  
**qui ne doivent pas rester sans réponses.**

# nutritionclinique.fr

Lorsque manger ne suffit plus  
ou n'est plus possible



## La bonne information du patient : une nécessité

Que le patient soit à risque de dénutrition, ou qu'il soit déjà dénutri, une prise en charge nutritionnelle adaptée est nécessaire. Cette prise en charge est assurée par des médecins, des diététicien(ne)s et des infirmier(e)s spécialisés en nutrition clinique. Elle nécessite, pour être vraiment efficace, **l'adhésion de la personne concernée et de son entourage. C'est pourquoi la SFNEP tient à ce que les patients soient bien informés.**

## Une évaluation nécessaire qui requiert la coopération du patient

L'un des critères importants pour évaluer un risque de dénutrition ou une dénutrition chez un adulte, est **la perte de poids par rapport au poids habituel**. Idéalement, cette information doit être communiquée à l'équipe médicale par le patient ou une personne de son entourage, lors d'une consultation ou d'une hospitalisation. Il est donc important de surveiller régulièrement son poids. **Toute suspicion d'une perte de poids anormale doit être signalée au médecin ou à la diététicienne.**

**Les patients comme l'entourage doivent pouvoir disposer d'informations fiables afin de répondre à toutes leurs questions. C'est pour répondre à ce besoin que la SFNEP met aujourd'hui à leur disposition un site consacré à la dénutrition et à sa prise en charge.**

Pour s'informer en toute sécurité  
[www.nutritionclinique.fr](http://www.nutritionclinique.fr)

\*La Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNEP), réunit des experts en nutrition clinique dont l'objectif est d'améliorer les connaissances sur le sujet et de diffuser les bonnes pratiques afin d'améliorer la prise en charge nutritionnelle des patients.

1. Beau P. Épidémiologie de la dénutrition chez le malade hospitalisé. Traité de nutrition artificielle de l'adulte, 3e édition. Paris : éditions Springer, 2006. Chap 80:1093-102.

Vous souhaitez être mis en relation avec un expert en nutrition clinique  
ou obtenir plus d'information sur [www.nutritionclinique.fr](http://www.nutritionclinique.fr) et la SFNEP ?

Votre contact :  
**Aurore Jouval**  
[contact@sfnep.org](mailto:contact@sfnep.org)