

Lorsque l'obésité et la dénutrition sont associés, les risques sont multipliés !

Trop de régimes (jusqu'à 60) proposés dans les hôpitaux nuît à la qualité nutritionnelle !

Les 6 et 7 juin 2019, le Palais des Congrès de Nancy accueille les Journées de Nutrition Clinique de la **Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme**, réunissant experts, médecins et diététiciens autour de ces questions essentielles de santé publique.

À LA FOIS OBÈSE ET DÉNUTRI !

Il est banal de constater dans certains pays que les populations obèses vivant dans l'opulence, peuvent coexister avec d'autres, pauvres et dénutries.

En France, ce phénomène existe, mais il est moins visible, le poids de l'obésité cache celui de la dénutrition... **7 millions d'obèses dissimulent les 2 millions de dénutris.**

Et parmi ces personnes dénutries : il y a des obèses ! Constat paradoxal... mais pourtant bien réel, puisque la dénutrition est une diminution rapide et involontaire de la masse musculaire, qui peut toucher toute personne atteinte d'une maladie cancéreuse par exemple.

C'est une situation clinique de plus en plus fréquente en raison de l'augmentation de l'obésité, du vieillissement de la population, et de l'augmentation de la prévalence des maladies chroniques et du cancer. Quel que soit le poids et la situation, la dénutrition expose à des complications et peut entraîner la mort. **Soigner et nourrir une personne obèse, qui est aussi dénutrie, est un véritable défi pour les soignants.**

L'ALIMENTATION : LE PREMIER DES SOINS À L'HÔPITAL

Depuis ces quarante dernières années, idées reçues et préconisations sur les régimes alimentaires à l'hôpital se sont succédées et juxtaposées. En l'absence de recommandations claires d'experts en nutrition clinique, cela a fini par aboutir aujourd'hui à une **multiplication des régimes spécifiques** (sans sel, sans fibres, sans gluten, etc.) et un **appauvrissement de la qualité nutritionnelle** des plateaux repas à l'hôpital. Certains établissements proposent jusqu'à 60 régimes différents, qui pour la plupart ne répondent plus aux besoins nutritionnels de base des patients hospitalisés.

Or, l'alimentation est le premier des soins.

Face à ce constat, la SFNCM a mis en place une stratégie de travail qui a donné lieu à l'élaboration des **premières recommandations françaises sur les régimes à l'hôpital**. Elles seront présentées lors des JNC de Nancy et leur applicabilité sera soumise au vote des professionnels de la nutrition présents dans la salle.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site de l'événement :

www.journeesdeprintemps.com