SFNCM Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme

Nourrir l'Homme malade

Dossier de presse

Journées de

Nutrition clinique

NANCY 2019

Palais des Congrès

1 Place de la République
54000 Nancy

Nutrition de la personne obèse et alimentation à l'hôpital :

6 juin

Lorsque l'obésité et la dénutrition sont associées, les risques sont multipliés !

7 juin

Trop de régimes (jusqu'à 60) **proposés dans les hôpitaux. Peuvent-ils nuire à la qualité nutritionnelle ?**

www.journeesdeprintemps.com

Sommaire

La dénutrition tue en France sans faire de bruit ..... p. 3

Lorsque l'obésité et la dénutrition sont associés, les risques sont multipliés ! ..... p. 4

Comment bien nourrir à l'hôpital ? ..... p. 5

Animations ..... p. 7

Programme ..... p. 8

Comités et partenaires ..... p. 10

Les JNC ..... p. 11

La SFNCM ..... p. 12

Contact ..... p. 14

La dénutrition tue en France sans faire de bruit ...

Une perte de poids, lorsqu'elle est involontaire, trop rapide ou trop importante, (et particulièrement lorsqu'elle survient dans le cadre d'une maladie), doit être un signal d'alerte. La perte de poids involontaire, une faible corpulence, une perte de masse musculaire créent une fragilité qui aggrave le pronostic des maladies sous-jacentes, comme le cancer ou les maladies chroniques (insuffisance respiratoire, insuffisance rénale ...) ou lors d'une maladie aigue et augmente le risque de mortalité.

La dénutrition touche 2 millions de personnes !
Dans les hôpitaux, les EHPAD et à domicile. Elle concerne plus particulièrement les personnes fragilisées par la maladie (le cancer par exemple).

« La dénutrition reste présente dans tous les pays du monde, même les plus développés, et touche de nombreux malades traités à domicile ou dans les hôpitaux, avec une fréquence et une sévérité particulière dans les maladies chroniques (cancer, maladies inflammatoires, insuffisance respiratoire, cardiaque, hépatique, etc.), en chirurgie et soins intensifs et chez les personnes âgés », rappelle le Pr Pierre Déchelotte, président de la SFNCM. Un constat hélas bien connu des praticiens investis dans ce domaine, et des patients eux-mêmes.

« Dans certains services hospitaliers, jusqu'à 50% des patients hospitalisés présentent une dénutrition, avec des conséquences négatives sur l'évolution de la maladie. Mais la dénutrition est encore trop peu connue, donc trop peu dépistée, donc trop peu prise en charge.
Pourtant des solutions existent, simples et peu coûteuses, pour dépister et contrecarrer la dénutrition, qui reste trop souvent méconnue des professionnels de santé », ajoute le Pr Déchelotte.

C'est dans ce contexte que la Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme agit depuis de nombreuses années afin de **former les équipes de soins et améliorer la prise en charge nutritionnelle des patients.**

La prise en charge nutritionnelle permet aux patients de reprendre du poids, ou de limiter la perte de poids. Elle consiste en :

- une **adaptation de l'alimentation**, si la personne a la possibilité de manger : fractionnement des repas, enrichissement des plats, adaptation des textures, ...
- des **compléments nutritionnels oraux**. Ce ne sont pas des compléments alimentaires mais des aliments spécifiques enrichis en protéines et/ou en énergie, sous forme de yaourts, soupes, biscuits, etc.
- une **nutrition entérale**, par sonde, si la personne peut digérer mais a des difficultés pour manger et avaler.
- une **nutrition parentérale** par cathéter veineux, si le tube digestif n'est plus fonctionnel.

Lorsque l'obésité et la dénutrition sont associés, les risques sont multipliés !

Il est banal de constater dans certains pays que les populations obèses vivant dans l'opulence, peuvent coexister avec d'autres, pauvres et dénutries.
En France, ce phénomène existe aussi, mais il est moins visible, le poids de l'obésité cache celui de la dénutrition… **7 millions d'obèses dissimulent les 2 millions de dénutris.**
Et parmi ces personnes dénutries : il y a aussi des obèses ! Constat paradoxal… mais pourtant bien réel, puisque la dénutrition est une diminution rapide et involontaire de la masse musculaire, dans le contexte d'une maladie cancéreuse par exemple, ou du vieillissement.
Cet état pathologique est peu étudié, et mal connu des équipes soignantes. Et de ce fait, mal dépisté et donc, mal pris en charge.

En effet, chez une personne obèse, une perte de poids, d'autant plus si elle survient de façon involontaire, est parfois **moins évidente à détecter** que chez une personne mince. Et pour ajouter à cette difficulté, la perte de poids peut même être considérée par le patient, l'entourage et parfois les soignants, comme un événement positif …

Pourtant, tout comme chez la personne non obèse, une perte de poids involontaire touche la **masse musculaire** en premier, peut entraîner un état de **dénutrition** et a des **conséquences négatives** sur la santé, pouvant aller jusqu'à entraîner la mort.
Avec l'augmentation de l'obésité, le vieillissement de la population, et l'augmentation de la prévalence des maladies chroniques et du cancer, cette situation clinique est rencontrée de plus en plus fréquemment par les équipes de soins, qui doivent pouvoir proposer à ces patients **une prise en charge nutritionnelle adaptée**. Soigner et nourrir une personne obèse qui est aussi dénutrie est un véritable défi pour les soignants.

C'est pourquoi, la SFNCM, en partenariat avec l'AFERO*, réunit le 6 juin à Nancy, des spécialistes de l'obésité et de la dénutrition, afin d'apporter des réponses pratiques à cette question **« comment nourrir le patient obèse dénutri ou agressé »**.

** AFERO : Association française d'étude et de recherche sur l'obésité.*

Comment bien nourrir à l'hôpital ?

La 2e journée du congrès sera consacrée à cette question essentielle de **l'alimentation à l'hôpital**.
Hippocrate en son temps disait déjà que l'alimentation était la première des médecines. Elle fait aujourd'hui partie intégrante des soins proposés aux personnes hospitalisées.

Mais l'alimentation à l'hôpital n'est pas toujours optimale.
Les centres hospitaliers proposent toujours une alimentation standard et plusieurs alimentations thérapeutiques (appelées communément des « régimes ») censées être adaptées aux besoins spécifiques de certains patients : sans fibre, sans sel, sans gluten, sans sucre, hyperproteiné, etc.

Depuis une quarantaine d'années, se sont succédées et juxtaposées, nombres de préconisations et idées reçues (pas toujours justes) aboutissant ainsi à une **multiplication des régimes alimentaires** (pas toujours utiles - Certains établissements proposent jusqu'à 60 régimes différents !), et cumulant parfois les restrictions. Or, cette multiplication de restrictions entraine une **moindre variété alimentaire**.

La conséquence : des plateaux repas **appauvris**, peu appétissants, finalement mal adaptés aux besoins spécifiques des patients, et **entraînant un risque de dénutrition des personnes hospitalisées.**

Face à ce constat décrit depuis plusieurs années, la SFNCM a mené une **enquête nationale** [1] sur les pratiques et régimes alimentaires dans les établissements hospitaliers, en vue d'**établir des recommandations** qui n'existent pas à ce jour.

À partir des résultats de l'enquête, le groupe de travail composé de membres de la SFNCM et de l'AFDN* a émis **23 recommandations** qui ont été soumises à 50 experts nationaux en nutrition (médecins et diététiciens). Après 3 tours de consultations, **ces 23 recommandations ont été approuvées.**

Les JNC de Nancy seront l'occasion de présenter les recommandations dans leur formulation finale et de **tester leur faisabilité** auprès des professionnels par l'intermédiaire d'un **vote**.

Comment mettre en pratique ces recommandations ? Sont-elles réalisables par les cuisines ? Pourront-elles être poursuivies facilement par les patients une fois rentrés chez eux ?

Ces questions et beaucoup d'autres seront débattues et feront émerger lors de cette journée **les premières recommandations françaises sur les régimes à l'hôpital**, contribuant à éviter que le patient se dénutrisse pendant son hospitalisation. Car rappelons qu'**un patient qui ne mange pas, est à haut risque de complications et de mortalité**, quelle que soit sa situation clinique.

** AFDN : Association française des diététiciens nutritionnistes*

1. M-F Vaillant, et al. (2019) État des lieux des pratiques alimentaires et régimes dans les établissements de santé français : enquête nationale 2017. Nutrition Clinique et Métabolisme.

Animations

INTERVIEW D'EXPERTS

Les JNC, consacrées à la nutrition réunissent les experts francophones de la discipline, dont les membres du Bureau de la Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme.

Elles sont l'occasion de venir les interviewer sur place*. Un espace dédié est prévu à cet effet.

DÉMONSTRATION D'AUTO-SONDAGE

Une sonde nasograstrique de nutrition entérale passe par le nez et descend jusque dans l'estomac. Après une formation sur les gestes, certains patients parviennent à s'installer eux-même leur sonde !

Une démonstration d'auto-sondage sera proposée dans l'espace exposant.

** Pour des raisons d'organisation et de programme scientifique, merci de prendre rendez-vous avant la manifestation.*

6 juin — Nourrir l'obèse dénutri ou agressé

En partenariat avec ***l'AFERO***

09:00 - 09:30 **Conférence introductive : le dialogue tissu adipeux – muscle et microbiote**
Pr Karine Clément (Paris)

09:30 - 10:30 **Physiopathologie et perspectives**
Modérateur : Pr Yves Boirie (Clermont-Ferrand)

- 09:30 — Perte de poids volontaires ou involontaires chez le sujet obèse ? Quelles conséquences physiques et métaboliques ?
  Pr Olivier Ziegler (Nancy)
- 10:00 — La sarcopénie, vers de nouvelles voies thérapeutiques ?
  Dr Cédric Dray (Toulouse)

10:30 - 11:00 *Pause et visite de l'exposition*

11:00 - 12:30 **Session dénutrition du sujet obèse : quelles conséquences en pratique clinique ?**
Modérateurs : Dr Muriel Coupaye (Colombes) et Pr Jean-Louis Guéant (Nancy)

- 11:00 — Surcharge ou carences en micronutriments : pourquoi et quels marqueurs ?
  Pr Émerite Anne-Marie Roussel (Grenoble)
- 11:30 — Le sujet âgé obèse et dénutri : quelles spécificités ?
  Pr Agathe Raynaud-Simon (Paris)
- 12:00 — La sarcopénie du sujet obèse : du diagnostic à la prise en charge
  Pr Yves Boirie (Clermont-Ferrand)

12:30 - 14:00 *Déjeuner*

14:00 - 15:00 **Nutrition artificielle chez le sujet obèse**
Modérateurs : Agnes Sallé (Angers) et Pr Niasha Michot (Nancy)

- 14:00 — Comment évaluer les besoins énergétiques et protéiques chez le sujet obèse ?
  Dr Moïse Coëffier (Rouen)
- 14:30 — Nutrition parentérale et obésité : comment ajuster et quelles conséquences ?
  Pr Francisca Joly (Paris)

15:00 - 15:30 *Pause et visite de l'exposition*

15:30 - 17:00 **Du paradoxe de l'obésité à l'ajustement de la nutrition artificielle**
Modérateurs : Pr Sébastien Czernichow (Paris) et Pr Aurélie Malgras (Nancy)

- 15:30 — En réanimation
  Dr Vincent Fraipont (Liège)
- 16:00 — En cas d'insuffisance d'organes : respiratoire, rénale et cardiaque
  Pr Jean-Claude Desport (Limoges)
- 16:30 — En cancérologie : quelle stratégie nutritionnelle ?
  Dr Nicolas Flori (Montpellier)

17:00 - 18:00 **Atelier Homeperf**
E santé – objets connectés – télésurveillance et prestation à domicile : gadgets ou outils d'avenir ?
Dr Robert Janer et Nicolas Poizat (Stratégie-Développement), Frédérique Saba (Diététicienne)

7 juin — Recommandations d'experts sur les régimes à l'hôpital

(validation des participants par vote)

En partenariat avec ***l'AFDN***

08:30 - 08:40 **Introduction : présentation de la journée**
Marie-France Vaillant (SFNCM)

08:40 - 09:10 **Regards croisés : Nourrir l'Homme malade / Alimentation à l'hôpital**
Pr Ronan Thibault (SFNCM), Pr Éric Fontaine (SFNCM)

09:10 - 09:20 **Nourrir à l'hôpital : Enquête nationale sur les pratiques alimentaires et régimes dans les établissements de santé**
Véronique Hennequin (SFNCM)

09:20 - 09:30 **Nouvelles recommandations pour l'alimentation à l'hôpital : Démarche de travail et principe du vote**
Pr Didier Quilliot (SFNCM)

09:30 - 10:15 **Alimentations standard et thérapeutiques : de l'offre alimentaire à l'adaptation et couverture des besoins**
Véronique Hennequin (SFNCM), Florence Rossi (AFDN), Dr Philippe Fayemendy (SFNCM)

10:15 - 10:45 *Pause et visite de l'exposition*

10:45 - 11:45 **La prescription nutritionnelle, les adaptations et les régimes ou alimentations thérapeutiques contrôlés en protéines, lipides et calories**
Dr Philippe Fayemendy (SFNCM), Gaëlle Soriano (AFDN), Marie-Paule Dousseaux (AFDN), Pr Didier Quilliot (SFNCM)

11:45 - 12:45 **Atelier Asten**
Activité physique adaptée et prestation à domicile : comment faire ?
Dr Poussel Mathias (CHRU Nancy), M. Batisse Thibaut (APA CHRU Nancy)

12:45 - 13:45 *Déjeuner*

13:45 - 15:00 **Les régimes ou alimentations thérapeutiques contrôlés en : glucides, sel, gluten, lactose et fibres**
Caroline Martineau (AFDN, SFD), Dr Nicolas Flori (SFNCM), Marie-Christine Morin (AFDN), Elisabeth Verdier (AFDN)

15:00 - 15:30 *Pause et visite de l'exposition*

15:30 - 16:10 **Table ronde : nouvelles recommandations et restauration**
Modératrices : Julie Capelle (SFNCM), Florence Lavandier (AFDN)

- Expérience belge
  Philippe Gaspar (Ingénieur de restauration, Vivalia), Aurore Pierson (Diététicienne, Vivalia), Dr Fady Mokaddem (SFNCM)
- Perspectives de mise en œuvre
  Eric Evrard (Ingénieur de restauration, CHU Rouen), Florence Lavandier (AFDN), Julie Capelle (SFNCM)

16:10 - 16:30 **Synthèse des votes et conclusions**
Nadine Baclet (AFDN), Pr Pierre Déchelotte (SFNCM), Isabelle Parmentier (AFDN)

Comités

Comité Local d'Organisation

Président : **Pr Didier Quilliot**

Membres :

- Hélène Boissel
- Pr Jean-Louis Guéant
- Pr Rosa-Maria Guéant-Rodriguez
- Dr Aurélie Malgras
- Dr Niasha Michot
- Pr Olivier Ziegler

Comité scientifique

Présidente : **Pr Francisca Joly-Gomez**

Membres :

- Dr Lucie Bouchoud
- Dr Nicolas Charette
- Dr Claire Cherbuy
- Dr Arnaud De Luca
- Mme Christelle Guillet
- Mme Véronique Hennequin
- Dr Maude Legall
- Dr Rachel Marion-Letellier
- Dr Pablo Lucas Massanet
- Dr Céline Michel
- Pr Noël Peretti
- Pr Didier Quilliot
- Pr Yves Rolland
- Pr David Séguy
- Mme Muriel Thomas

Partenaires

Les JNC

La SFNCM réalise chaque année depuis juin 2005 ses « Journées de Nutrition Clinique ». Ces journées permettent d'aborder les avancées techniques et de faire un point sur les connaissances médicales autour de la nutrition clinique. Le programme de ces JNC aborde des questions très pratiques de nutrition clinique à travers les interventions et les expériences d'intervenants multidisciplinaires.

Les professionnels de santé attendus sont :

- Médecins
- Biologistes
- Pharmaciens
- Chercheurs
- Infirmiers
- Diététiciens
- Internes
- Prestataire de santé
- Étudiants
- Autres soignants
- Personnels de restauration

Ce rendez-vous mobilise à la fois les professionnels de santé de la région mais aussi de la France entière. Nous comptons également des participants suisses et belges.

Le format de la manifestation retenu est celui de conférences animées par des experts reconnus dans leur domaine. Soucieuse d'être à la pointe des dernières avancées médicales dans le domaine de la nutrition, la SFNCM fait régulièrement appel à des experts européens.

En 2019, les JNC se dérouleront du 6 au 7 juin au Palais des Congrès de Nancy.

La SFNCM

La SFNCM œuvre depuis plus de 30 ans en faveur de l'amélioration de la prise en charge des patients dénutris.

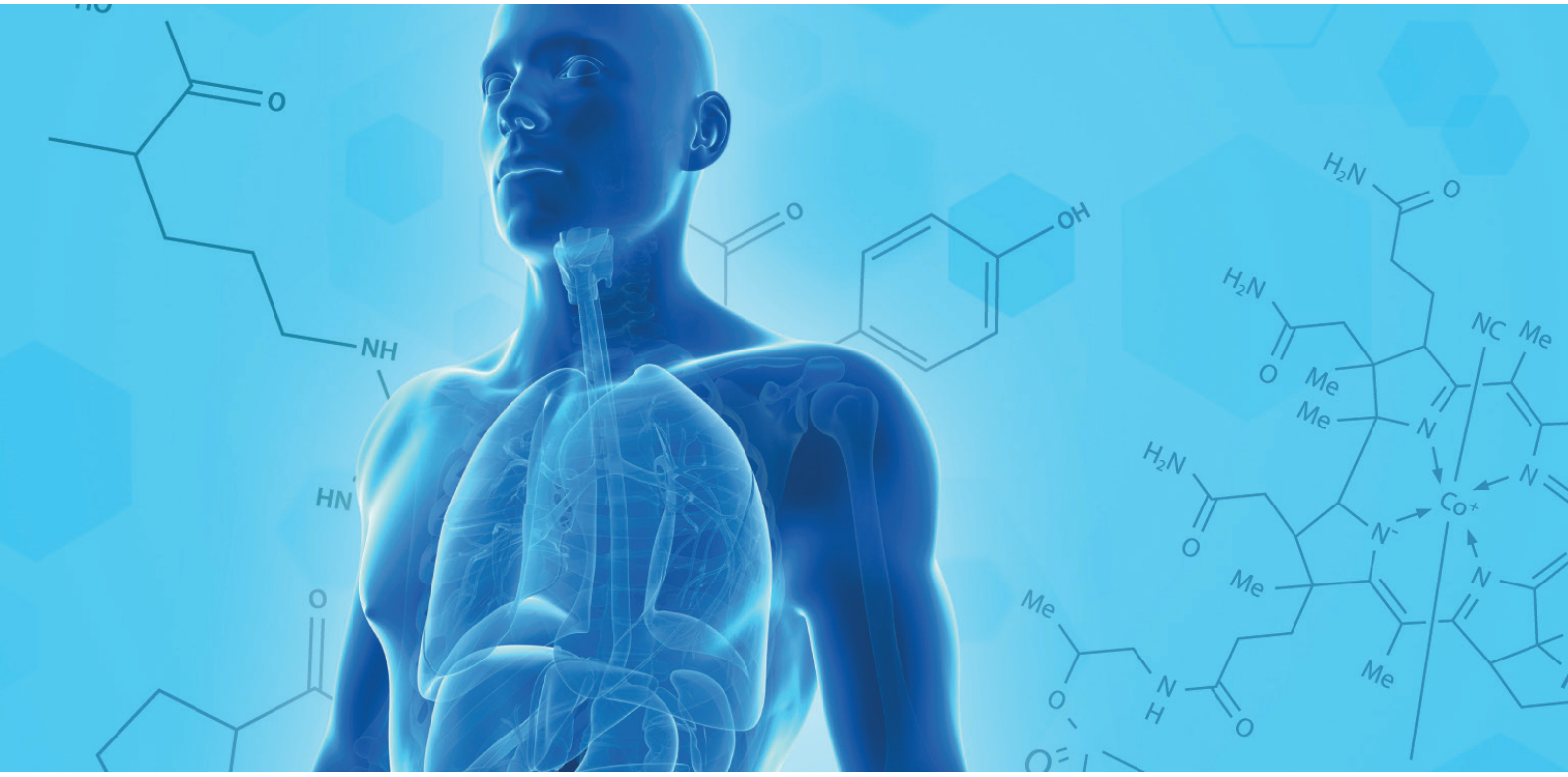
Association loi 1901, elle regroupe des professionnels de santé de tous métiers et spécialités (médecins, diététiciens, infirmiers, pharmaciens, chercheurs ...).

Elle a pour mission d'améliorer la prise en charge nutritionnelle des patients, aussi bien à l'hôpital qu'à domicile ou en institution, grâce à l'organisation de congrès et de formations, la promotion de la recherche par des bourses, la mise en place d'études et la réalisation d'outils pratiques destinés aux professionnels et aux patients.

Son combat : « Mieux nourrir l'Homme malade ».

SFNCM Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme
Nourrir l'Homme malade

Plus d'infos sur :
www.sfncm.org



DES OUTILS ÉDUCATIONNELS

2 CONGRÈS ANNUELS

Journées de Nutrition Clinique de la SFNCM

Journées Francophones de Nutrition

1 REVUE OFFICIELLE INDEXÉE

NCM

DES WEBINAIRES

Conférences en ligne
ANIMÉES PAR DES EXPERTS

2 RÉSEAUX SOCIAUX

Linkedin
SFNCM

Twitter
@NUT_CLINIQUE

2 SITES INTERNET

www.sfncm.org
POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

www.nutritionclinique.fr
POUR LE GRAND PUBLIC

2 APPLICATIONS

Disponibles sur Android et IOS

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

Application Nutrition clinique

Pour vous aider à prendre en charge vos patients.

Application Poids +

Pour aider vos patients à enrichir leur alimentation.

Linkedin SFNCM

Twitter @NUT_CLINIQUE

www.journeesdeprintemps.com

Journées de

Nutrition Clinique

NANCY 2019

Contact

Avant l'événement :

Aurore Jouval
06 60 54 29 51
contact@sfncm.org

Sur place :

Aurore Dupont-Zeller
06 51 61 61 89
contact@journeesdeprintemps.com