

EVALUER L'ÉTAT NUTRITIONNEL DE L'ENFANT : RECOMMANDATIONS

Pr Régis HANKARD

Pédiatrie Multidisciplinaire et Nutrition de l'enfant
CHR&U Poitiers

Instituts
thématiques



Inserm

Institut national
de la santé et de la recherche médicale



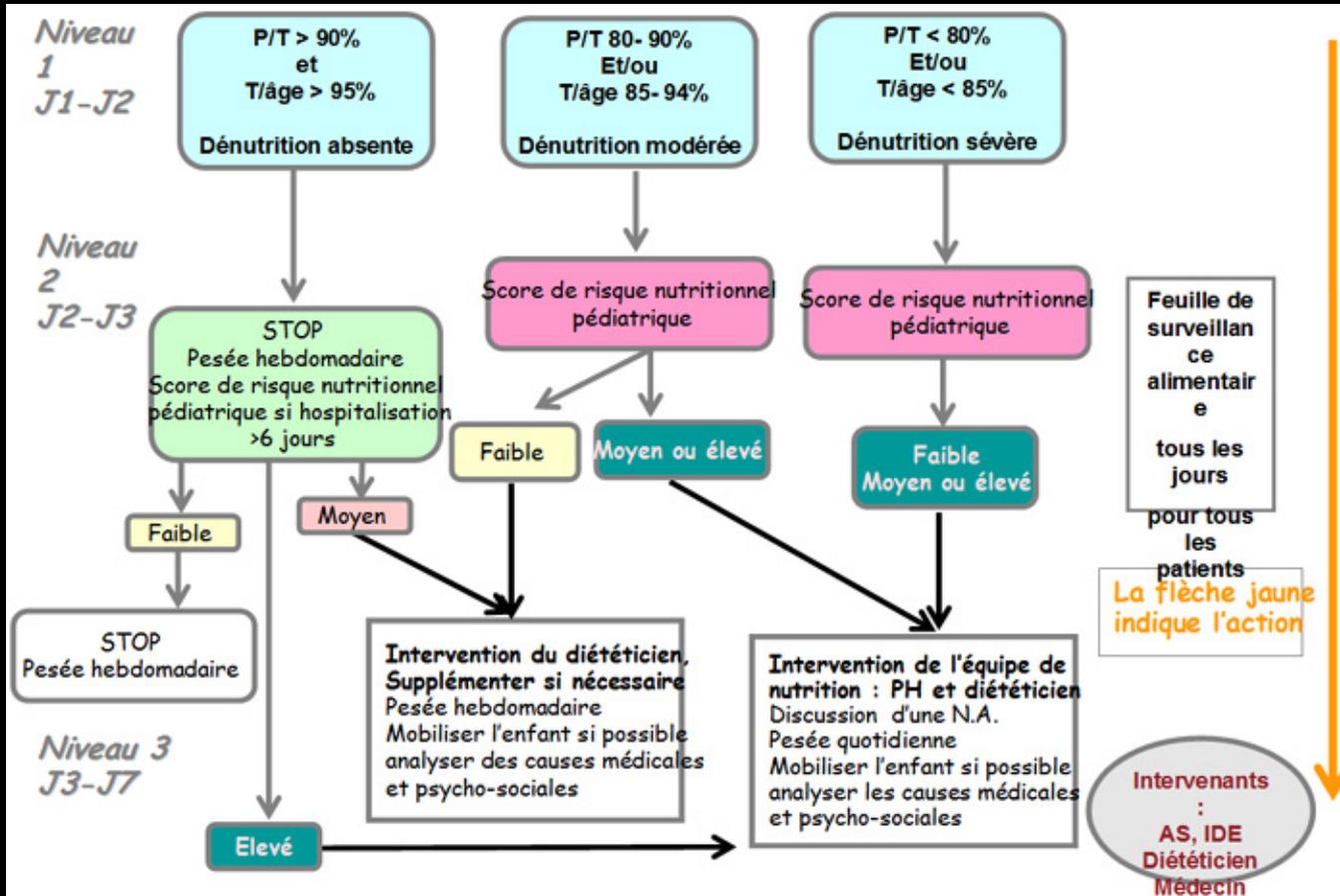
faculté de
*m*édecine et
de *p*harmacie

Université de
POITIERS



Recommandations PNNS 2002

2

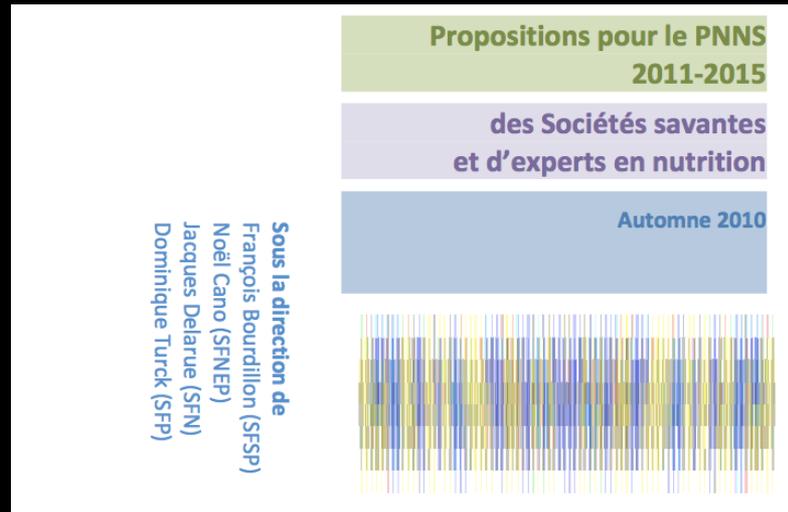


En 2011, en pédiatrie

3

- Aucun indice nutritionnel systématiquement calculé à l'admission
 - ▣ Pesée dans 70% des cas, mesure de taille < 50%
- Aucune démarche diagnostique simple consensuelle
- L'évaluation nutritionnelle n'est pas un item IQPASS chez l'enfant

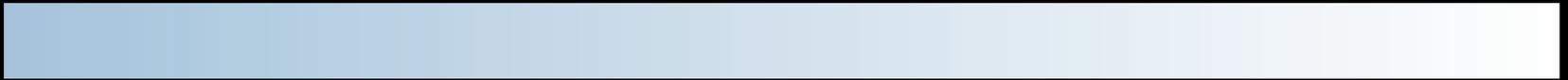
Programme national nutrition santé 3 (PNNS 3)



Proposition 20 : dépister la dénutrition chez l'enfant hospitalisé

Rédaction : Comité de Nutrition de la Société Française de Pédiatrie (SFP)

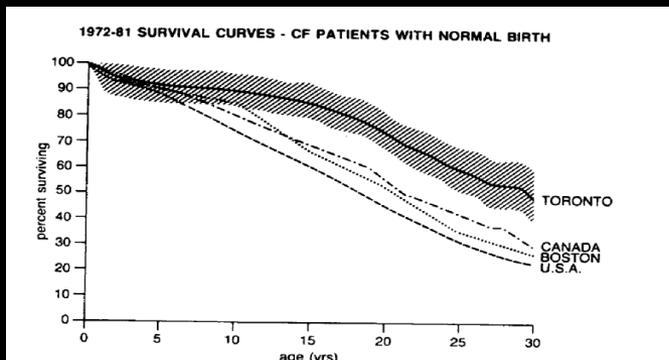
Est ce vraiment un problème ?



Qui est dénutri ?

6

- Maladies chroniques
 - Hôpital +++
- Facteur pronostic
 - e.g. mucoviscidose



Corey et al, J Clin. Epidemiol 1988



Enquête 2011 (M2R – S SISSAOUI)

7

- Mars 2011
- 14 centres
 - Médecine
 - Chirurgie
 - Rééducation
 - CHU/CH

IMC < 3^{ème} percentile pour âge et sexe

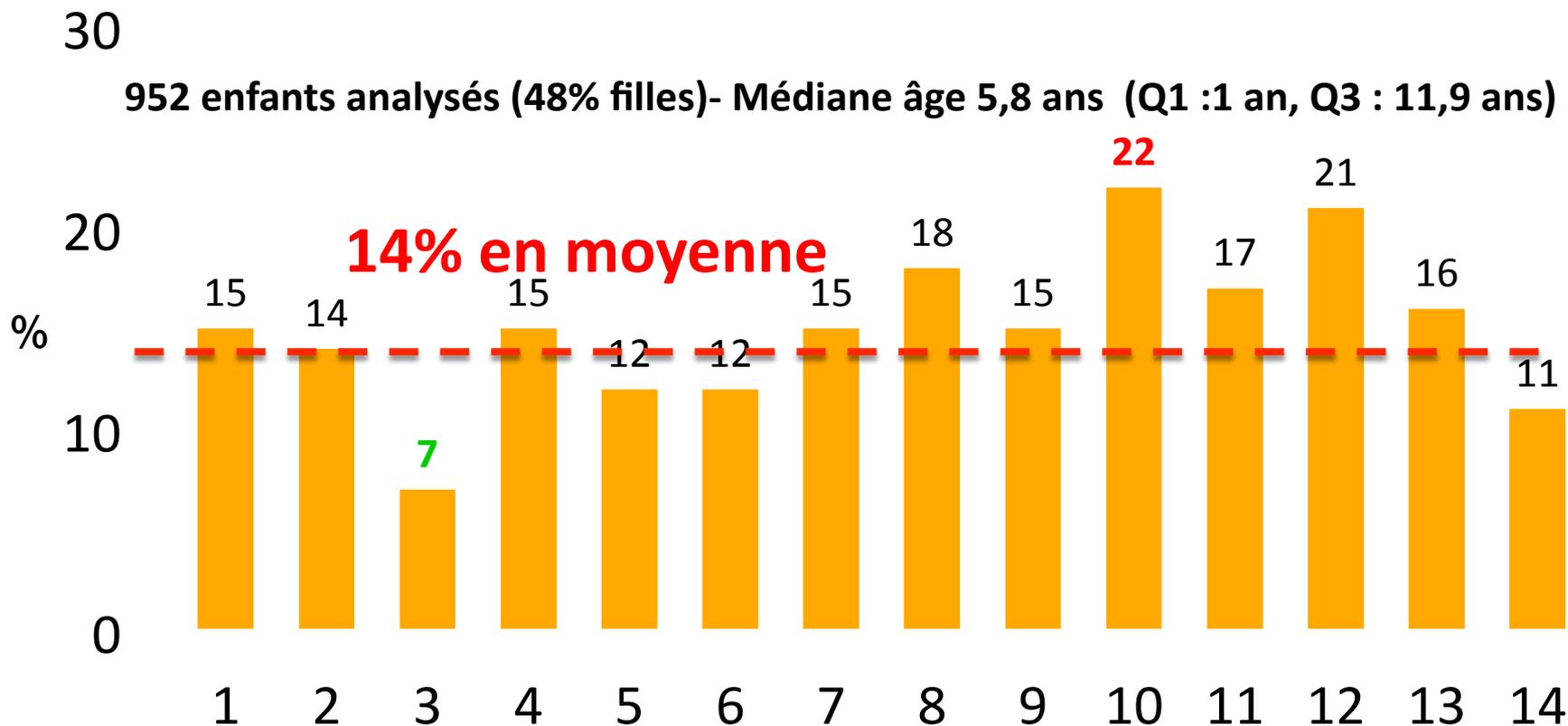
- ✓ Courbe de croissance
- ✓ Signes de dénutrition
- ✓ Etiologie

Dénutrition confirmée



% enfants avec un IMC < 3^{ème} percentile

8



Dénutrition confirmée

9

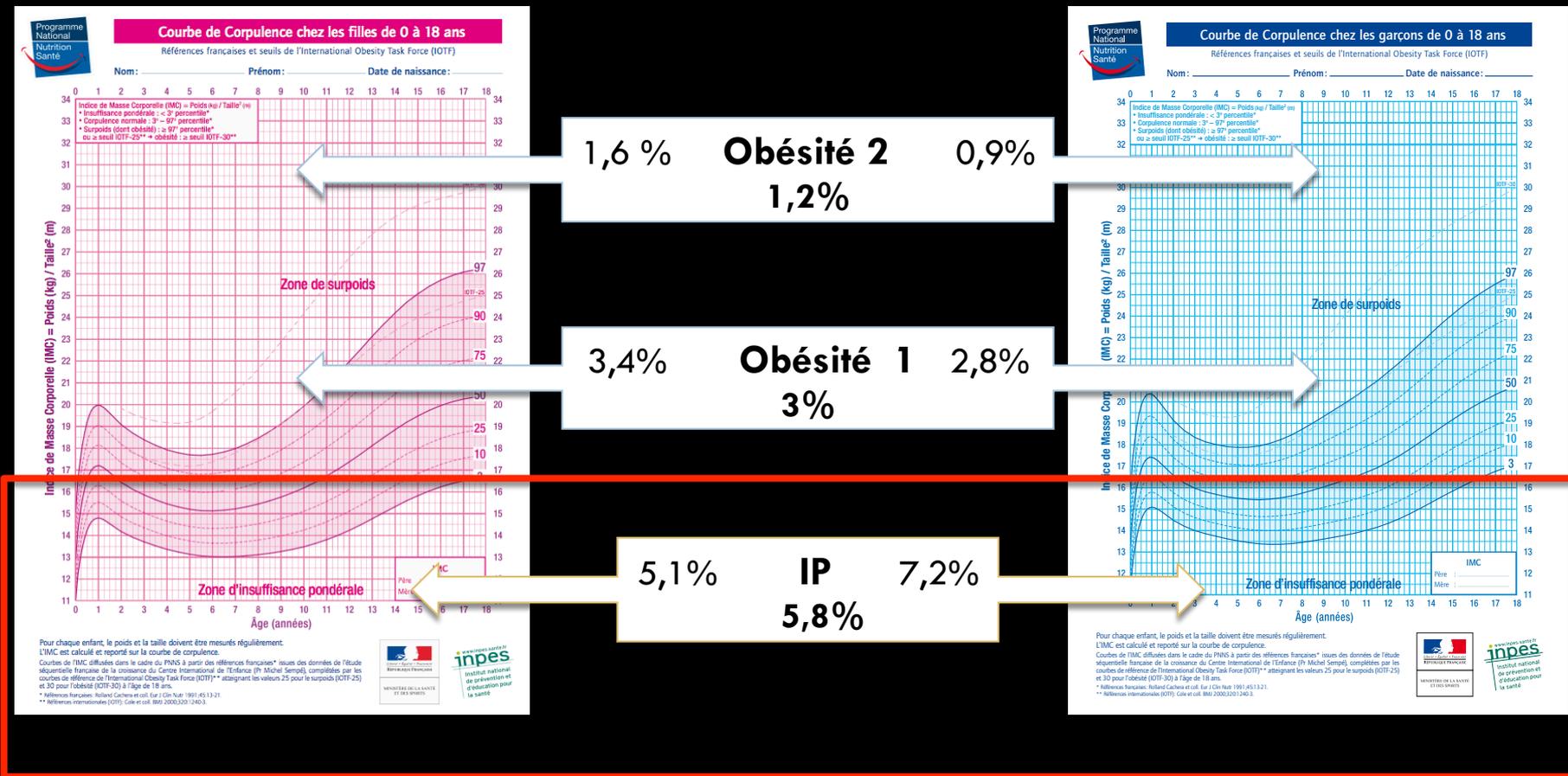
- Dénutrition : 10%
 - 40% < 3 ans
 - 25% < 1 an
- Pathologie chronique : 75%
 - Neurologie

Population générale

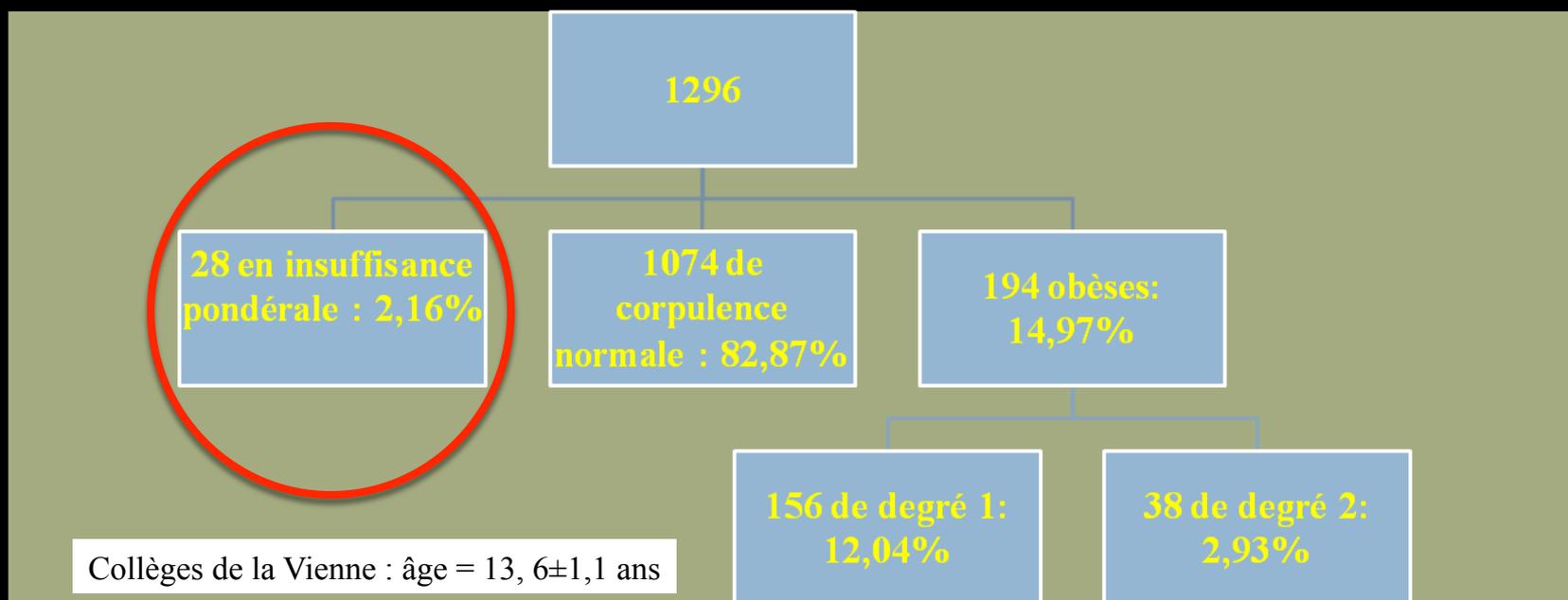


Poitou Charentes – Les petits (M SAVELLI – CO SFP 2011)

1381 enfants de 4 ans, 49 % filles, 11 % issus de communes rurales



Poitou-Charentes – les grands (M Alphonse 2007)



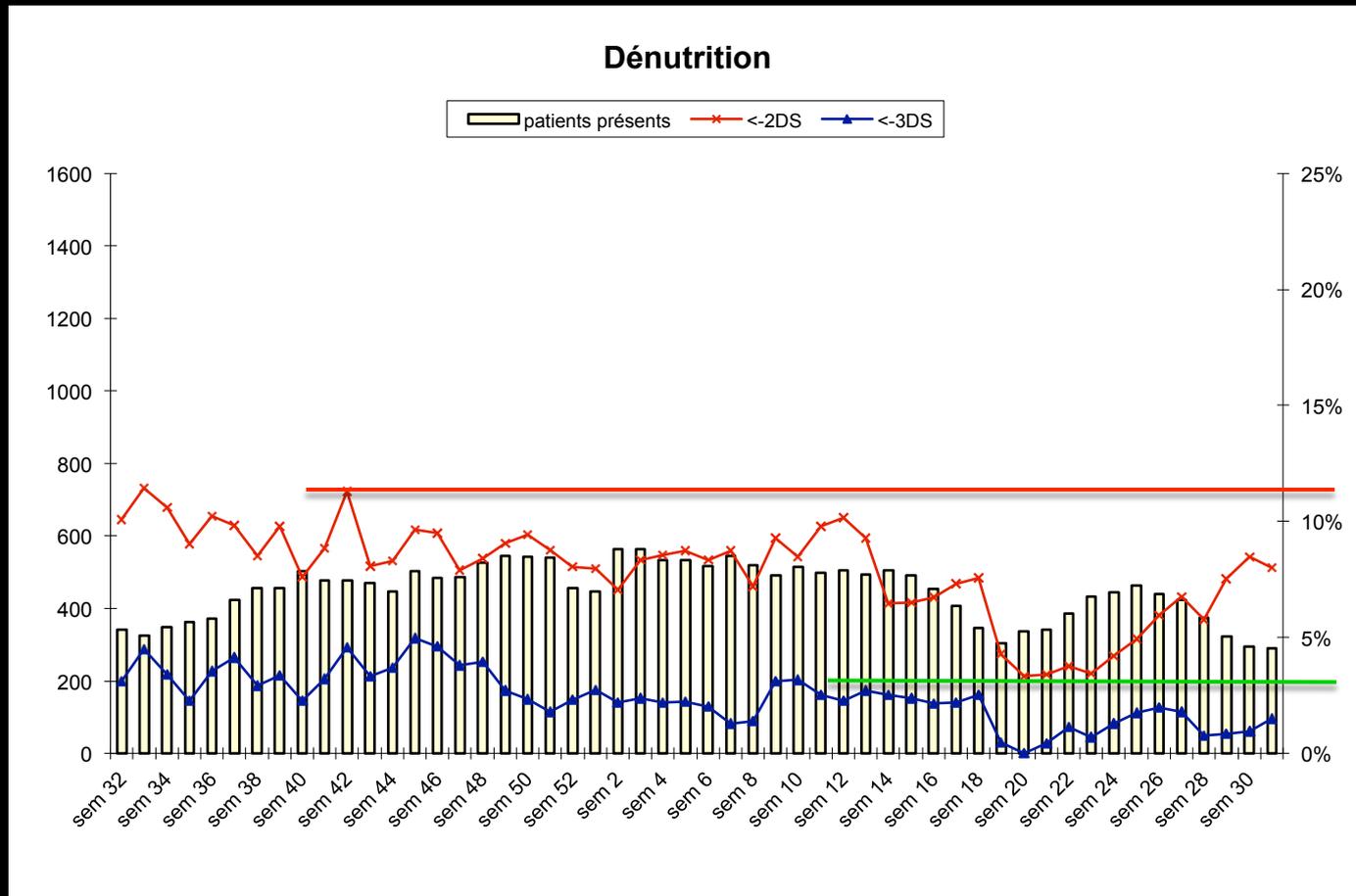
Difficultés : Choix de l'index

- % du poids attendu pour l'âge « Gomez »
- Waterlow ou « rapport poids sur taille »
- Indice de masse corporelle
- Périmètre brachial \pm périmètre crânien
- « Coup d'œil »



Gomez (23 000 enfants, 2001-2, 27% de poids non renseignés)

14



IMC

16

BMJ

RESEARCH

BMJ published online 25 Jun 2007;
doi:10.1136/bmj.39238.399444.55

Body mass index cut offs to define thinness in children and adolescents: international survey

Tim J Cole, professor of medical statistics,¹ Katherine M Flegal, senior research scientist,² Dasha Nicholls, consultant child and adolescent psychiatrist,³ Alan A Jackson, professor of human nutrition⁴

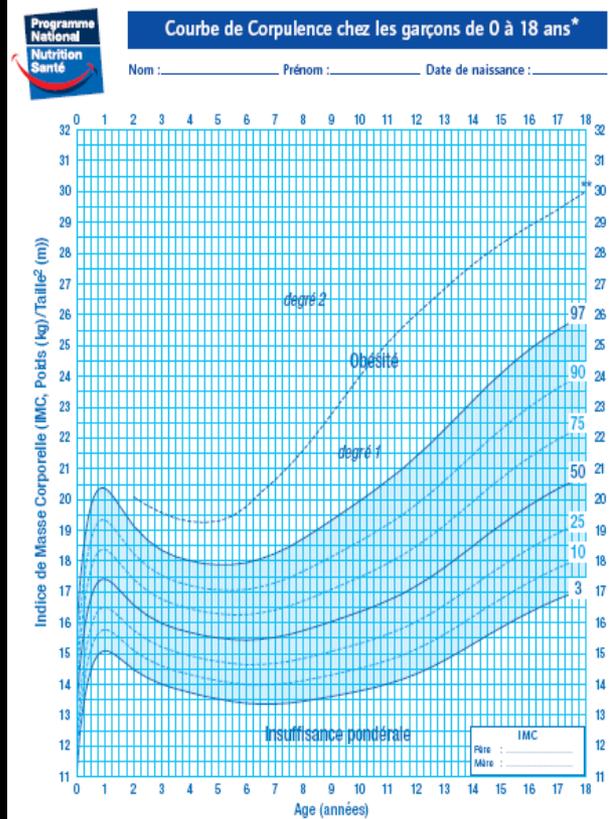
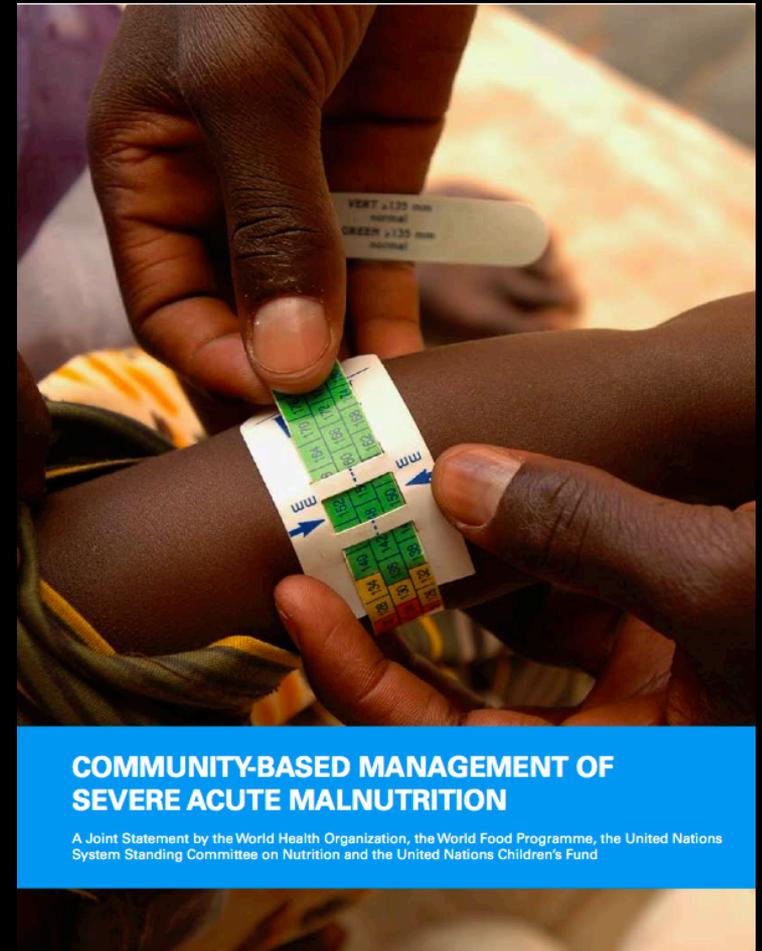


Table 1 | Six nationally representative datasets of BMI in childhood (n=192 727)

Country	Year	Description	Boys		Girls	
			Age range	Sample size	Age range	Sample size
Brazil ³⁴	1989	Second national anthropometric survey	2-25	15 947	2-25	15 859
Great Britain ³⁵	1978-93	Data pooled from five national surveys	0-23	16 491	0-23	15 731
Hong Kong ³⁶	1993	National growth survey	0-18	11 797	0-18	12 168
Netherlands ³⁷	1980	Third nationwide growth survey	0-20	21 521	0-20	20 245
Singapore ³⁸	1993	School health service survey	6-19	17 356	6-20	16 616
US ³⁹	1963-80	Data pooled from four national surveys	2-20	14 764	2-20	14 232
Total	1963-93	—	0-25	97 876	0-25	94 851

Périmètres

- Bras Gauche
- 11 à 59 mois
- $PB < 11 \text{ cm}$
- Kanawati, Nature 1970
 - $PB/PC \geq 0,31$:
absence de dénutrition
 - $0,28 \leq PB / PC < 0,31$:
dénutrition légère
 - $0,25 \leq PB/PC < 0,28$:
dénutrition modérée
 - $PB/PC < 0,25$:
dénutrition sévère

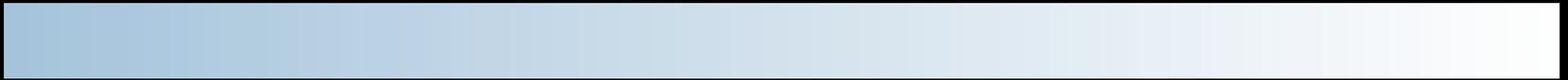


« Coup d'œil du maquignon »



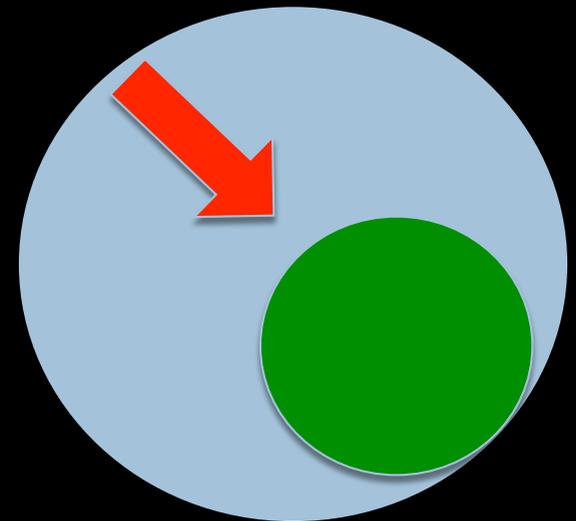
Nécessité d'un index quantifié +++

Difficultés : Stratégie



Optimiser le dépistage +++

- Dépistage systématique ?
- Repérage d'une sous-population +++
- Dénutrition = diagnostic clinique
 - Croissance, examen, étiologie



Evaluation systématique Nutritionnelle : **Systemes informatisés**

21

2001



**Calcul et
impression Gomez**

Prescription
➤ Poids
➤ Date de N.

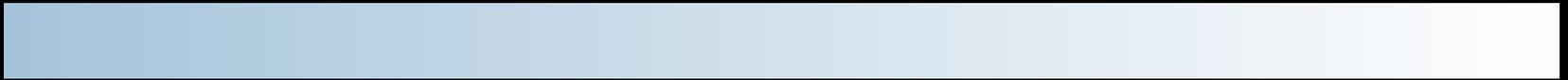


2011

ACTICLAN 2011 : Arnaud De LUCA



Difficultés : Aval +++



Démarche

23

①

- Repérage



②

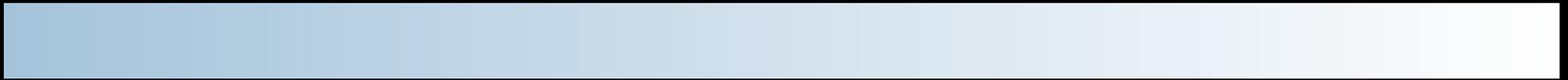
- Confirmation



③

- Stratégie de prise en charge nutritionnelle
- Evaluation

Les solutions



Dépistage

- Simple
- Fiable
- Démarche par étape

Démarche

26

