

EVALUER L'ÉTAT NUTRITIONNEL DE L'ENFANT : RECOMMANDATIONS

Pr Régis HANKARD

Pédiatrie Multidisciplinaire et Nutrition de l'enfant
CHR&U Poitiers

Instituts
thématiques



Inserm

Institut national
de la santé et de la recherche médicale



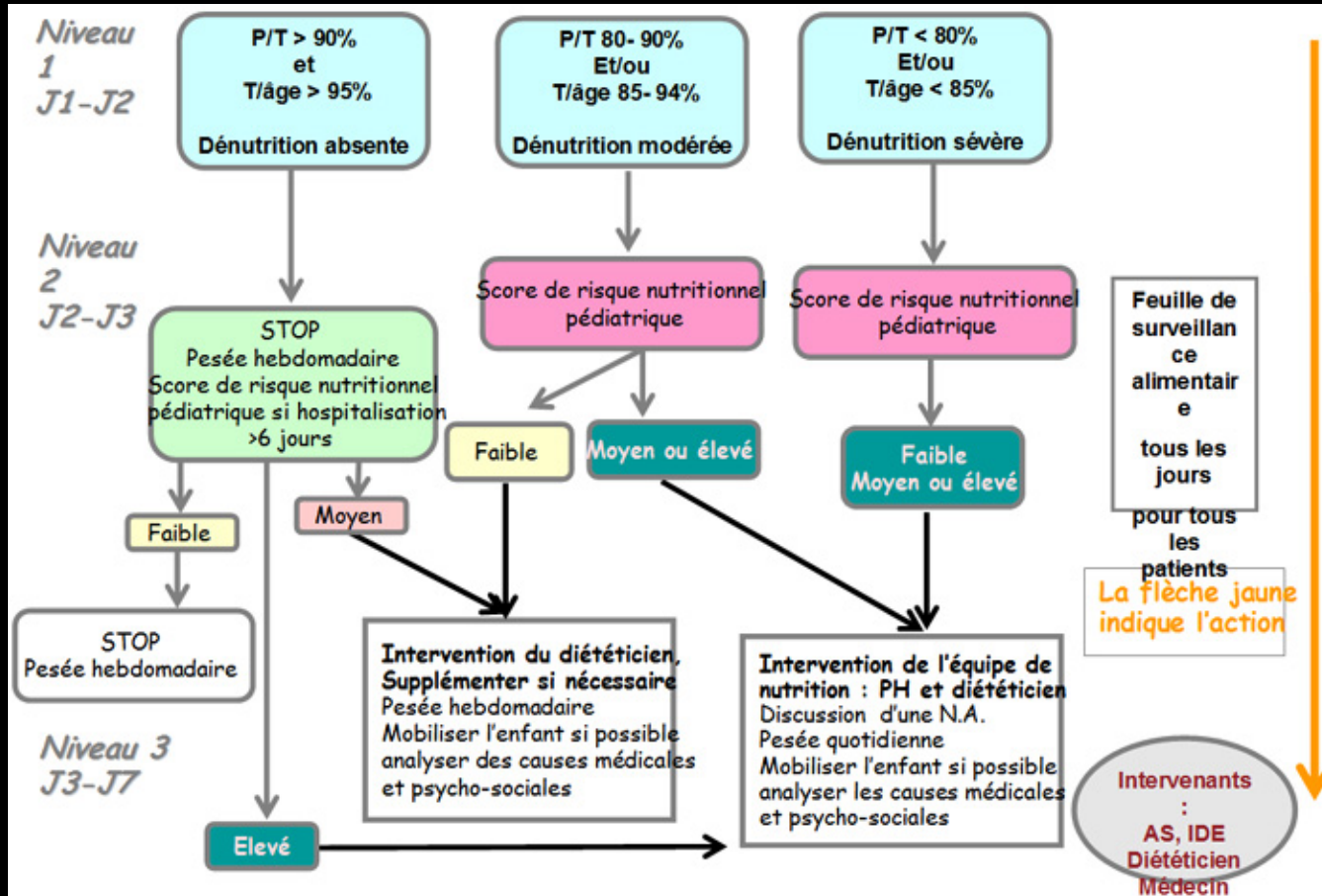
faculté de
*m*édecine et
de *p*harmacie



Université de
POITIERS

Recommandations PNNS 2002

2

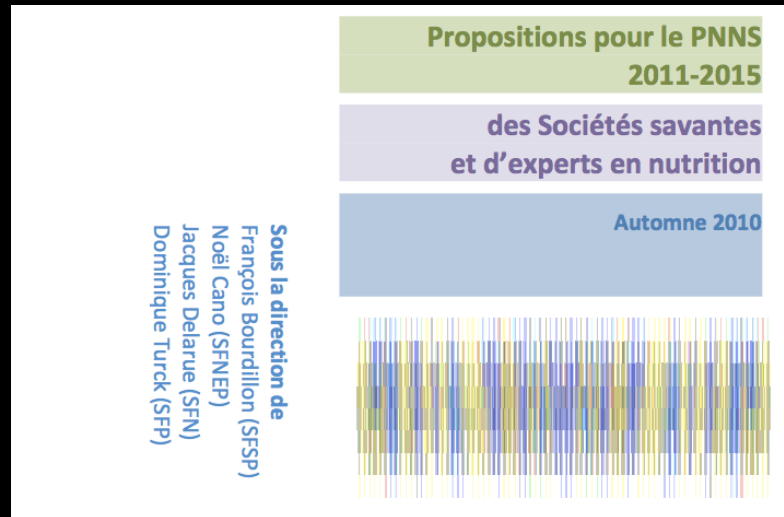


En 2011, en pédiatrie

3

- Aucun indice nutritionnel systématiquement calculé à l'admission
 - ▣ Pesée dans 70% des cas, mesure de taille < 50%
- Aucune démarche diagnostique simple consensuelle
- L'évaluation nutritionnelle n'est pas un item IQPASS chez l'enfant

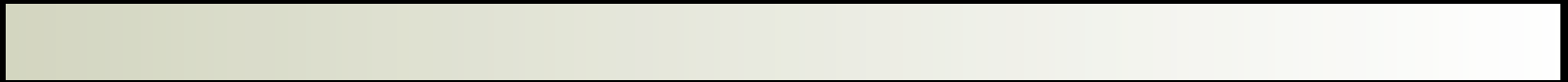
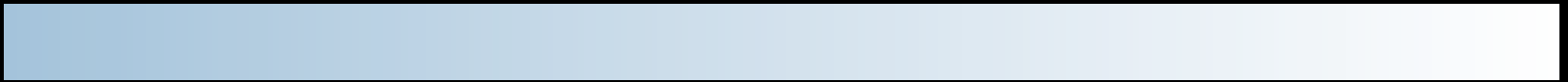
Programme national nutrition santé 3 (PNNS 3)



Proposition 20 : dépister la dénutrition chez l'enfant hospitalisé

Rédaction : Comité de Nutrition de la Société Française de Pédiatrie (SFP)

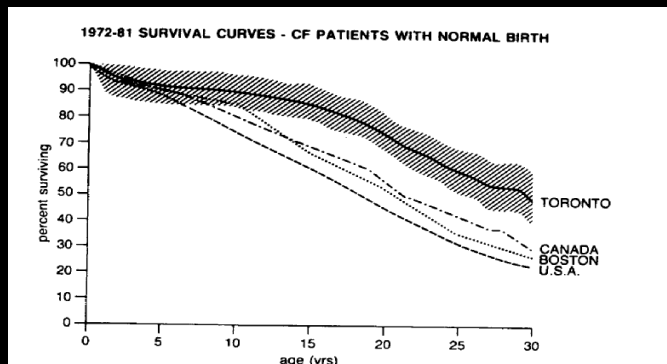
Est ce vraiment un problème ?



Qui est dénutri ?

6

- **Maladies chroniques**
 - **Hôpital +++**
- **Facteur pronostic**
 - **e.g. mucoviscidose**



Corey et al, J Clin. Epidemiol 1988



Enquête 2011 (M2R – S SISSAOUI)

7

- Mars 2011
- 14 centres
 - Médecine
 - Chirurgie
 - Rééducation
 - CHU/CH

IMC < 3^{ème} percentile pour âge et sexe

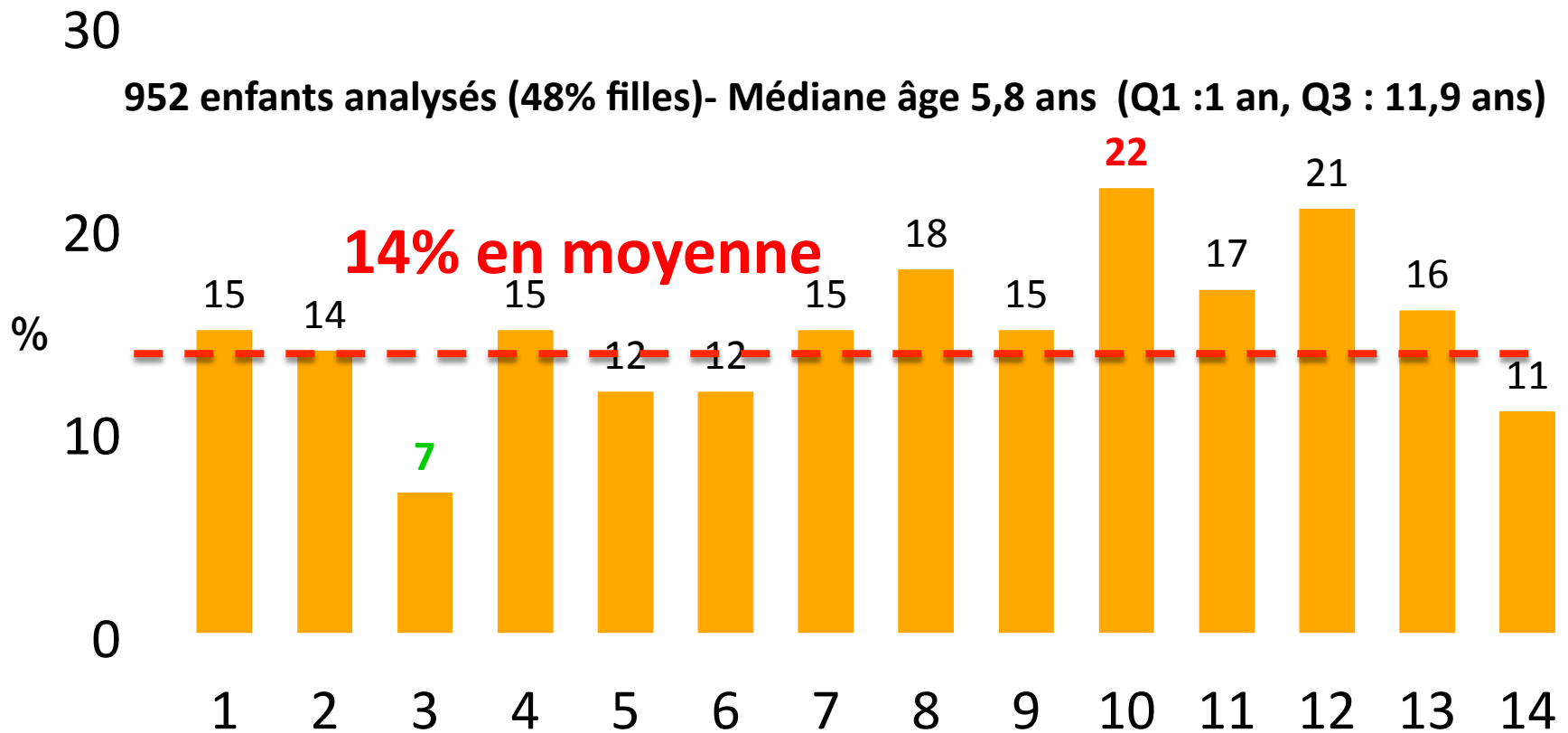
- ✓ Courbe de croissance
- ✓ Signes de dénutrition
- ✓ Etiologie

Dénutrition confirmée



% enfants avec un IMC < 3^{ème} percentile

8

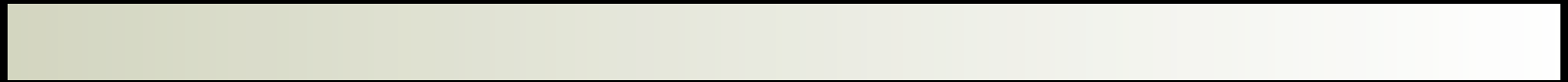


Dénutrition confirmée

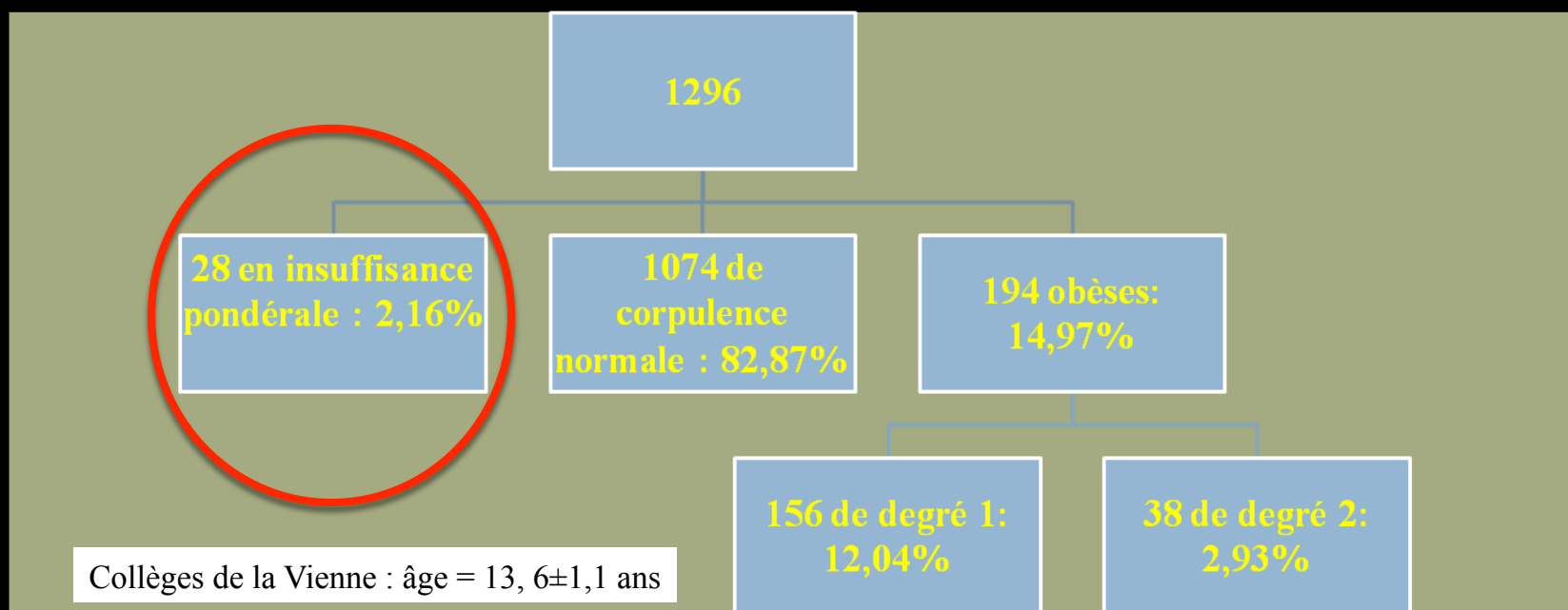
9

- Dénutrition : 10%
 - 40% < 3 ans
 - 25% < 1 an
- Pathologie chronique : 75%
 - Neurologie

Population générale



Poitou-Charentes – les grands (M Alphonse 2007)



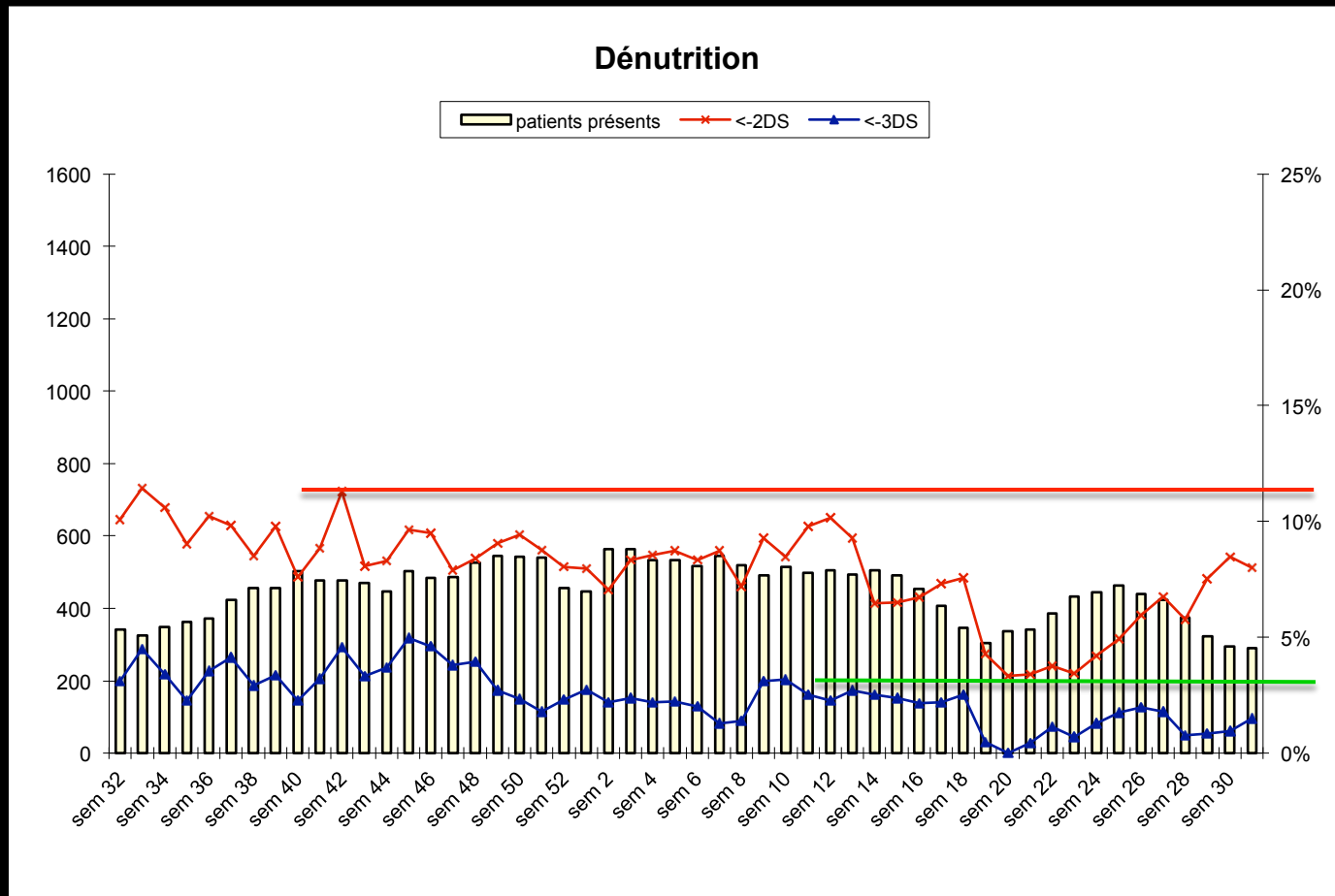
Difficultés : Choix de l'index

- % du poids attendu pour l'âge « Gomez »
- Waterlow ou « rapport poids sur taille »
- Indice de masse corporelle
- Périmètre brachial \pm périmètre crânien
- « Coup d'œil »

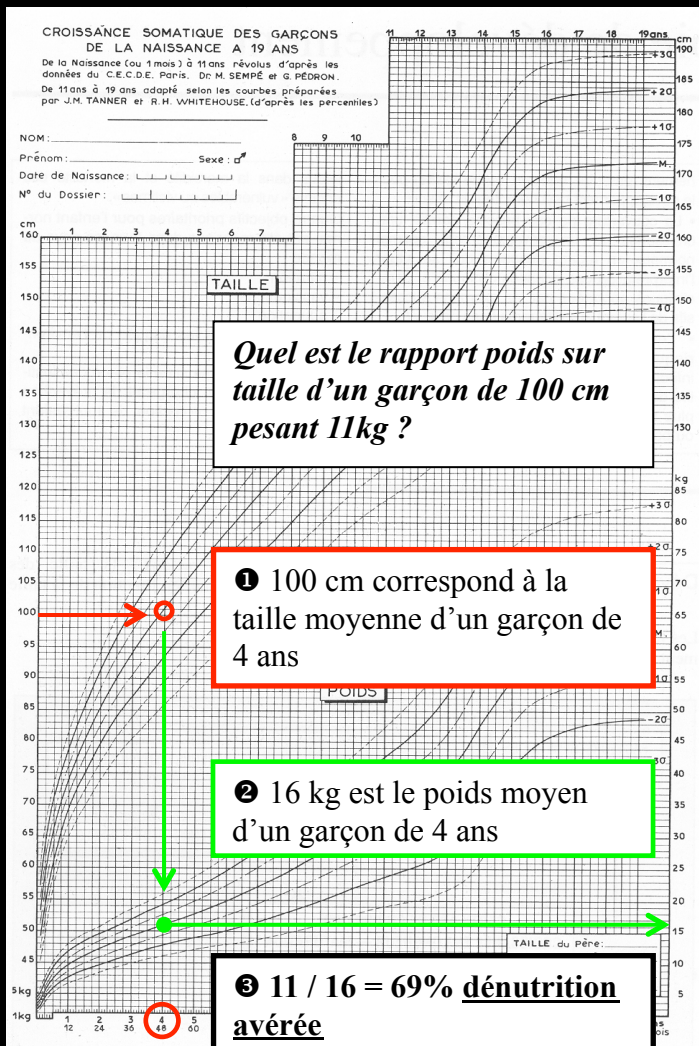


Gomez (23 000 enfants, 2001-2, 27% de poids non renseignés)

14



Indice de Waterlow



Surveiller l'évolution des courbes de poids et de taille de l'enfant est une démarche essentielle dans le cadre de son bon développement et de la détection de certaines pathologies

dédé

Dépistage de la dénutrition chez l'enfant

Conception : Professeur Hankard
 Pédiatrie Multidisciplinaire, Nutrition de l'enfant - CHU de Poitiers.
 Réalisation : K'Noë - 01 55 20 28 28
 ISBN : 2-814-555-34-1 / EAN : 978-2-814-55534-1



Permet d'évaluer l'état nutritionnel de l'enfant sans calcul

Placez l'index en face de la taille de l'enfant. Vous obtenez le PA et le seuil de dénutrition (80 % du PA)

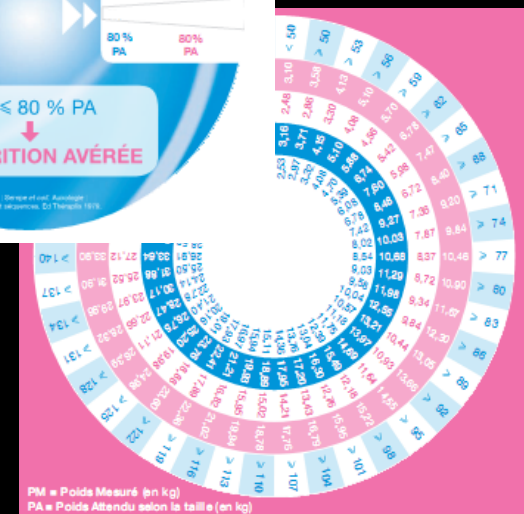
♂ PA ♀ PA

80% PA 80% PA

PM ≤ 80 % PA

DÉNUTRITION AVÉRÉE

Source : Design et cod. Autoédition médicale et sportive. Ed. Therapie 1978.



IMC

16

BMJ

RESEARCH

BMJ published online 25 Jun 2007;
doi:10.1136/bmj.39238.399444.55

Body mass index cut offs to define thinness in children and adolescents: international survey

Tim J Cole, professor of medical statistics,¹ Katherine M Flegal, senior research scientist,² Dasha Nicholls, consultant child and adolescent psychiatrist,³ Alan A Jackson, professor of human nutrition⁴

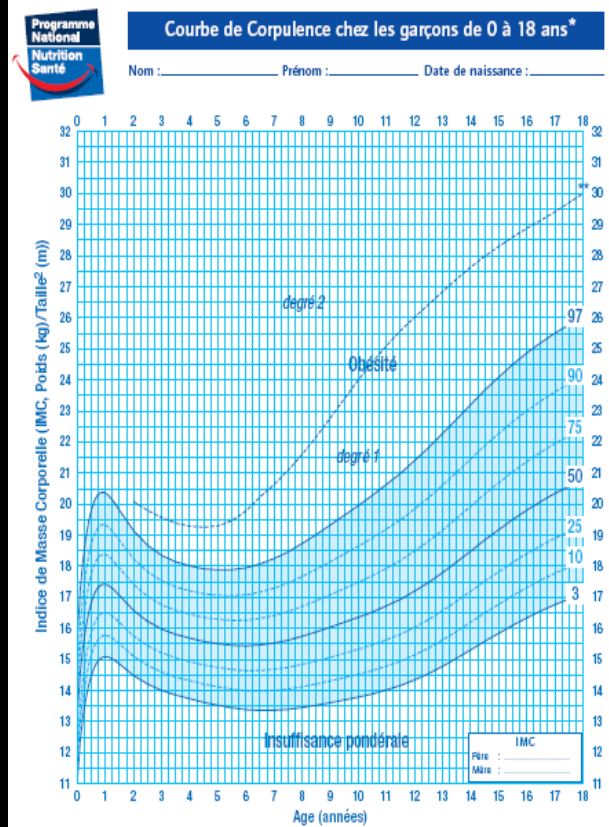
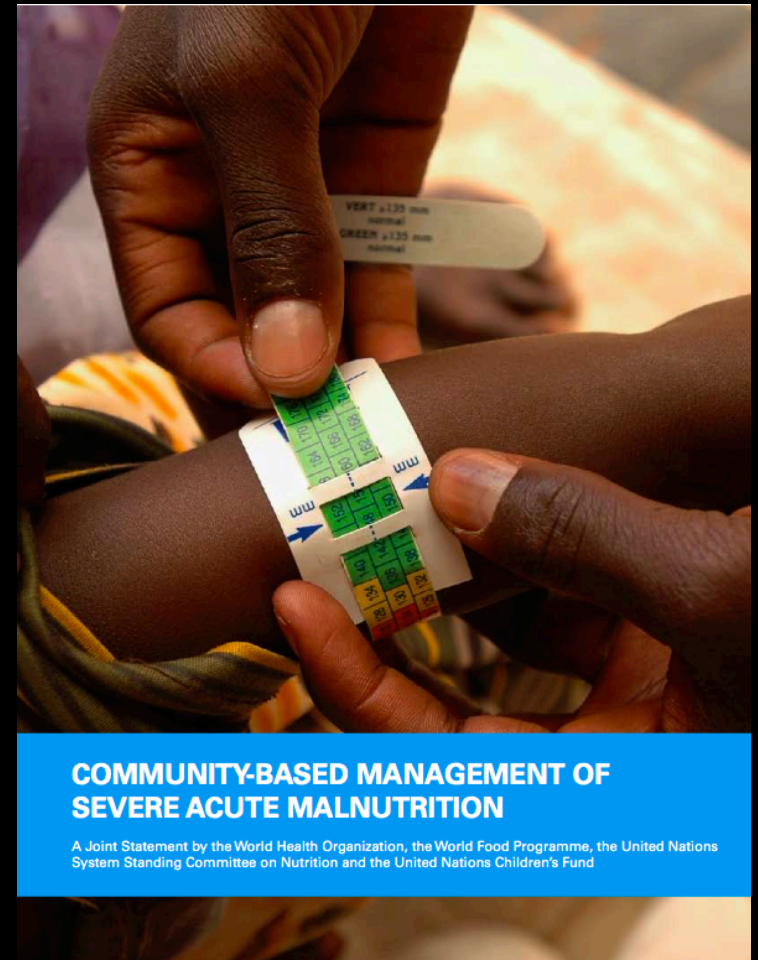


Table 1 | Six nationally representative datasets of BMI in childhood (n=192 727)

| Country | Year | Description | Boys | | Girls | |
|-----------------------------|---------|--|-----------|-------------|-----------|-------------|
| | | | Age range | Sample size | Age range | Sample size |
| Brazil ³⁴ | 1989 | Second national anthropometric survey | 2-25 | 15 947 | 2-25 | 15 859 |
| Great Britain ³⁵ | 1978-93 | Data pooled from five national surveys | 0-23 | 16 491 | 0-23 | 15 731 |
| Hong Kong ³⁶ | 1993 | National growth survey | 0-18 | 11 797 | 0-18 | 12 168 |
| Netherlands ³⁷ | 1980 | Third nationwide growth survey | 0-20 | 21 521 | 0-20 | 20 245 |
| Singapore ³⁸ | 1993 | School health service survey | 6-19 | 17 356 | 6-20 | 16 616 |
| US ³⁹ | 1963-80 | Data pooled from four national surveys | 2-20 | 14 764 | 2-20 | 14 232 |
| Total | 1963-93 | — | 0-25 | 97 876 | 0-25 | 94 851 |

Périmètres

- Bras Gauche
- 11 à 59 mois
- $PB < 11 \text{ cm}$
- Kanawati, Nature 1970
 - $PB/PC \geq 0,31$:
absence de dénutrition
 - $0,28 \leq PB / PC < 0,31$:
dénutrition légère
 - $0,25 \leq PB/PC < 0,28$:
dénutrition modérée
 - $PB/PC < 0,25$:
dénutrition sévère

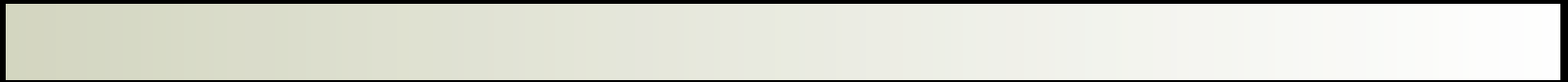


« Coup d'œil du maquignon »



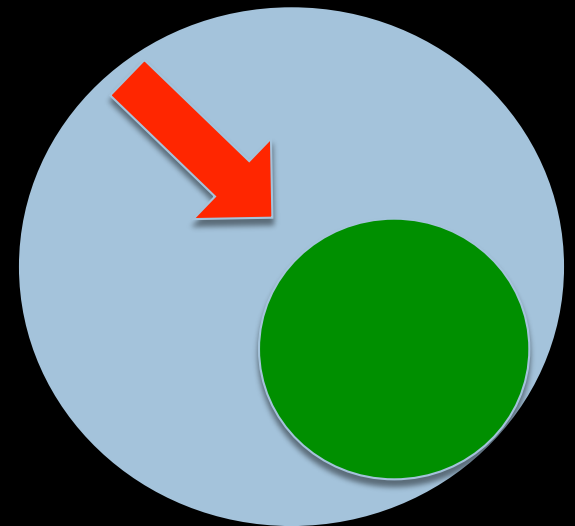
Nécessité d'un index quantifié +++

Difficultés : Stratégie



Optimiser le dépistage +++

- Dépistage systématique ?
- Repérage d'une sous-population +++
- Dénutrition = diagnostic clinique
 - Croissance, examen, étiologie



Evaluation systématique Nutritionnelle : **Systemes informatisés**

21

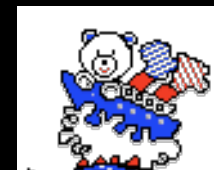
2001



**Calcul et
impression Gomez**

Prescription

- Poids
- Date de N.

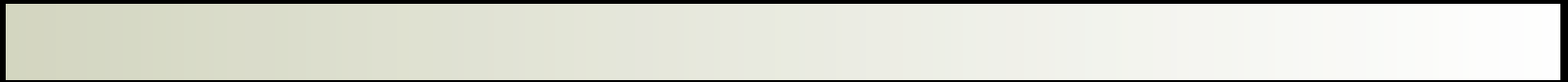


2011

ACTICLAN 2011 : Arnaud De LUCA



Difficultés : Aval +++



Démarche

23

①

- Repérage

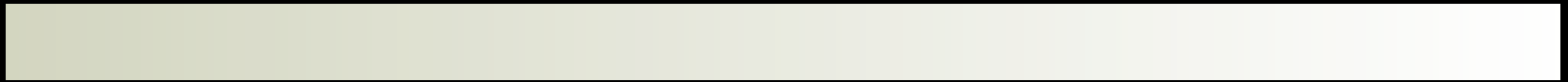
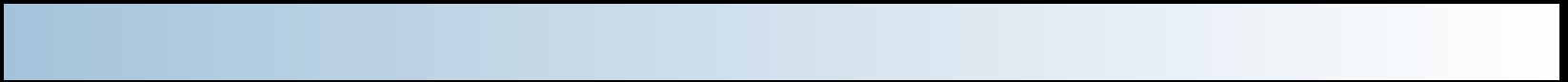
②

- Confirmation

③

- Stratégie de prise en charge nutritionnelle
- Evaluation

Les solutions



Dépistage

- Simple
- Fiable
- Démarche par étape

Démarche

26

