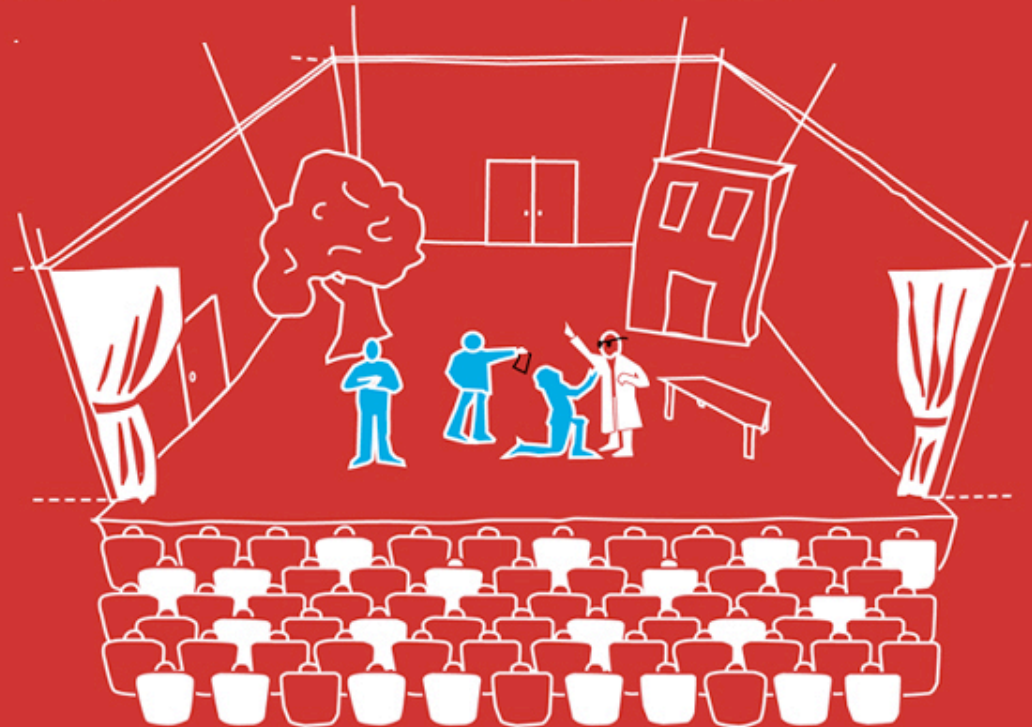


**Des acteurs et un Professeur de médecine, Claude Pichard, spécialiste de la nutrition,
se mobilisent pour évoquer**

**Conférence
Grand Public**

**les conséquences dramatiques
d'une perte de poids chez une
personne malade !**



**Un spectacle d'information unique proposé par la Société Française de Nutrition Clinique et Métabolisme
pour mieux comprendre les enjeux d'un mauvais état nutritionnel**

Caroline a perdu 5kg en un mois

**30% de dénutris
dans nos hôpitaux**



**Surveillez votre poids et signalez toute
perte de poids involontaire à votre médecin.**

Une communication de la Société Francophone Nutrition
Clinique et Métabolisme et du Comité de Liaison Alimentation
Nutrition de votre hôpital

www.sfnep.org



**En moins
de 3 jours,
70% de rides
en moins !**



MESSAGE 1 :

Dénutrition fréquente
lors de
maladie chronique

Nutrition

Hormones

Oxygène
 H_2O

Activité
physique

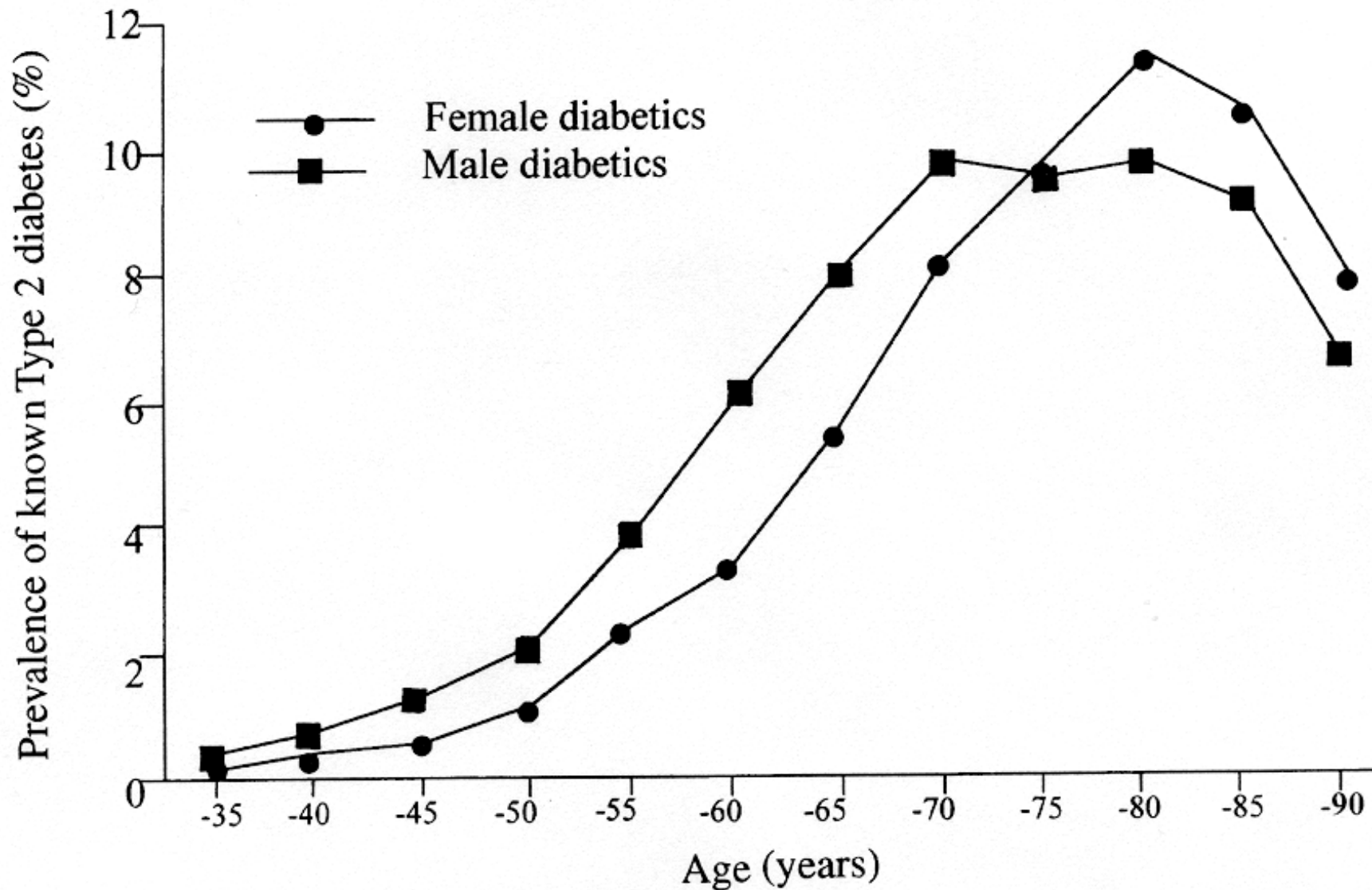


```
graph TD; Nutrition --> MM[MASSE MUSCULAIRE]; Hormones --> MM; Oxygene["Oxygène H2O"] --> MM; Activite["Activité physique"] --> MM;
```

MASSE MUSCULAIRE

Prévalence du diabète selon l'âge:

l'étude de Vérone. Diabetologia 38: 318, 1995





Ailleurs !

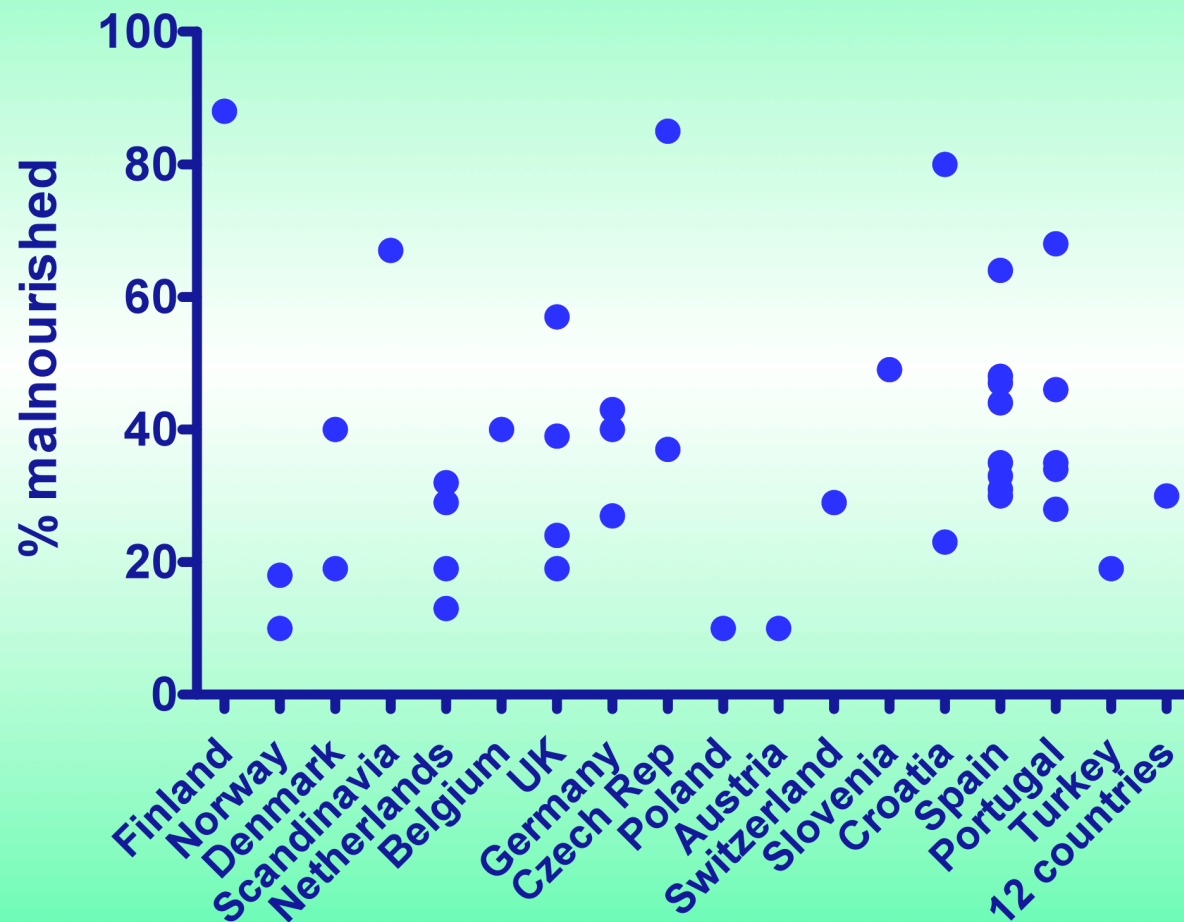
1 milliard

OMS 2003



Percent of patients malnourished in European Hospitals

67'904 patients



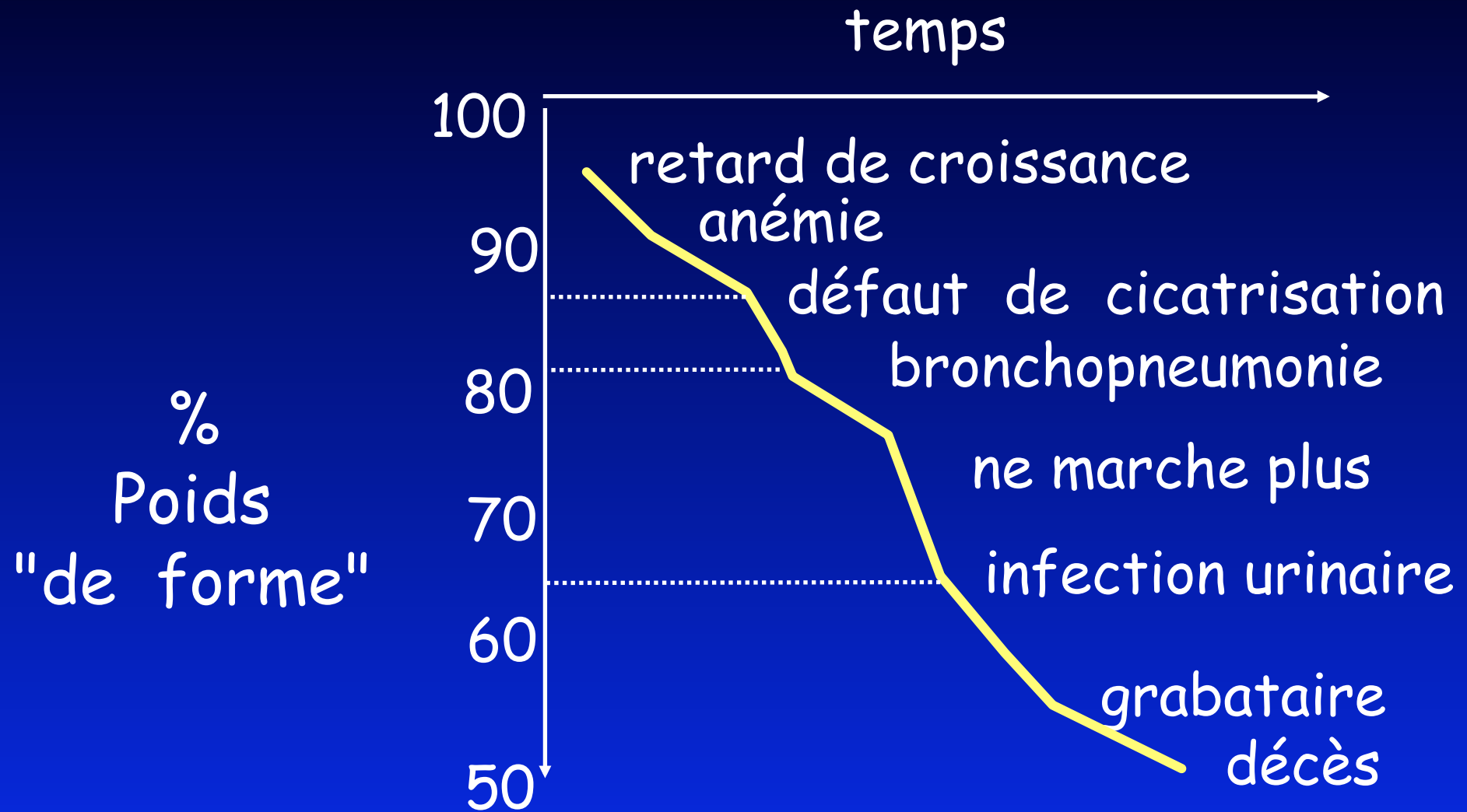
Prevalence of Malnutrition in Hospitalized Patients

Kyle	2005	1707	51
Pichard	2004	996	46
Wyszynski	2003	1000	48
Waitzberg	2002	4000	48
Kyle	2001	995	38
Larsson	1993	382	29
Willard	1990	200	32
Coats	1983	228	38
McWhirter	1994	300	45
Robinson	1987	100	56
Reilly	1988	365	59
Bistrian	1980	251	44

x

10858

46



Heymsfield S. B. Ann. Intern. Med. 1979, 90: 63-71

Perte de poids
(%) (%)

Perte protéique*

5

11.2 - 16.8

10 15.2 - 20.8

15 19.2 - 24.8

20 23.0 - 29.0

25 26.8 - 33.2

* in vivo neutron analysis. Hill G.L. J Parent Enteral Nutr 16, 197-218, 1992

Indice de masse corporelle kg/m^2

obésité 30 - 34.9

surcharge pondérale 25 - 29.9

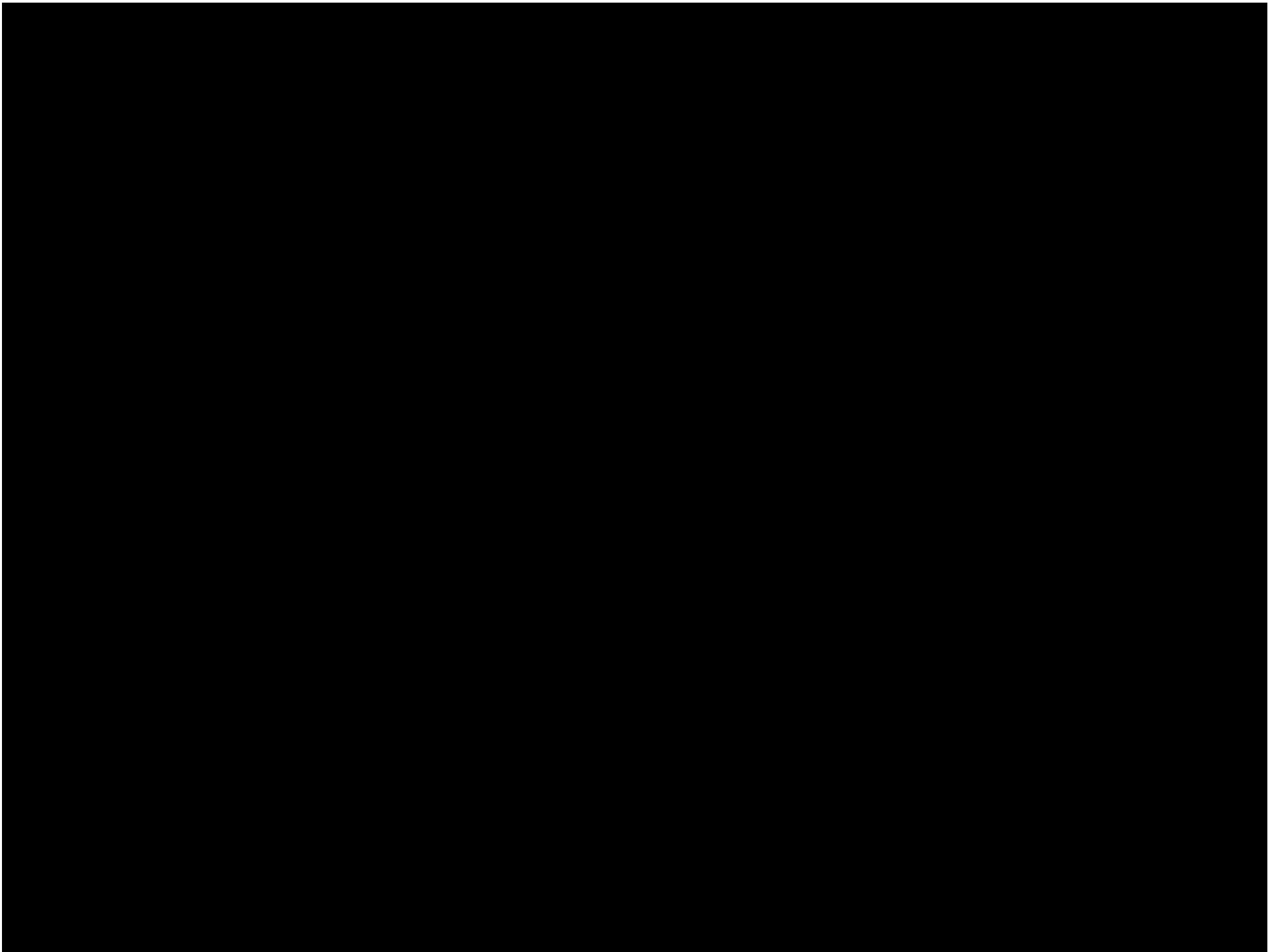
NORMAL 18.5 - 24.9 20-25 si > 65 ans: 22-26

maigreur 16 - 18.4

cachexie ≤ 15.9

Perte de poids involontaire:
Jamais anodin !
Comprendre activement pourquoi



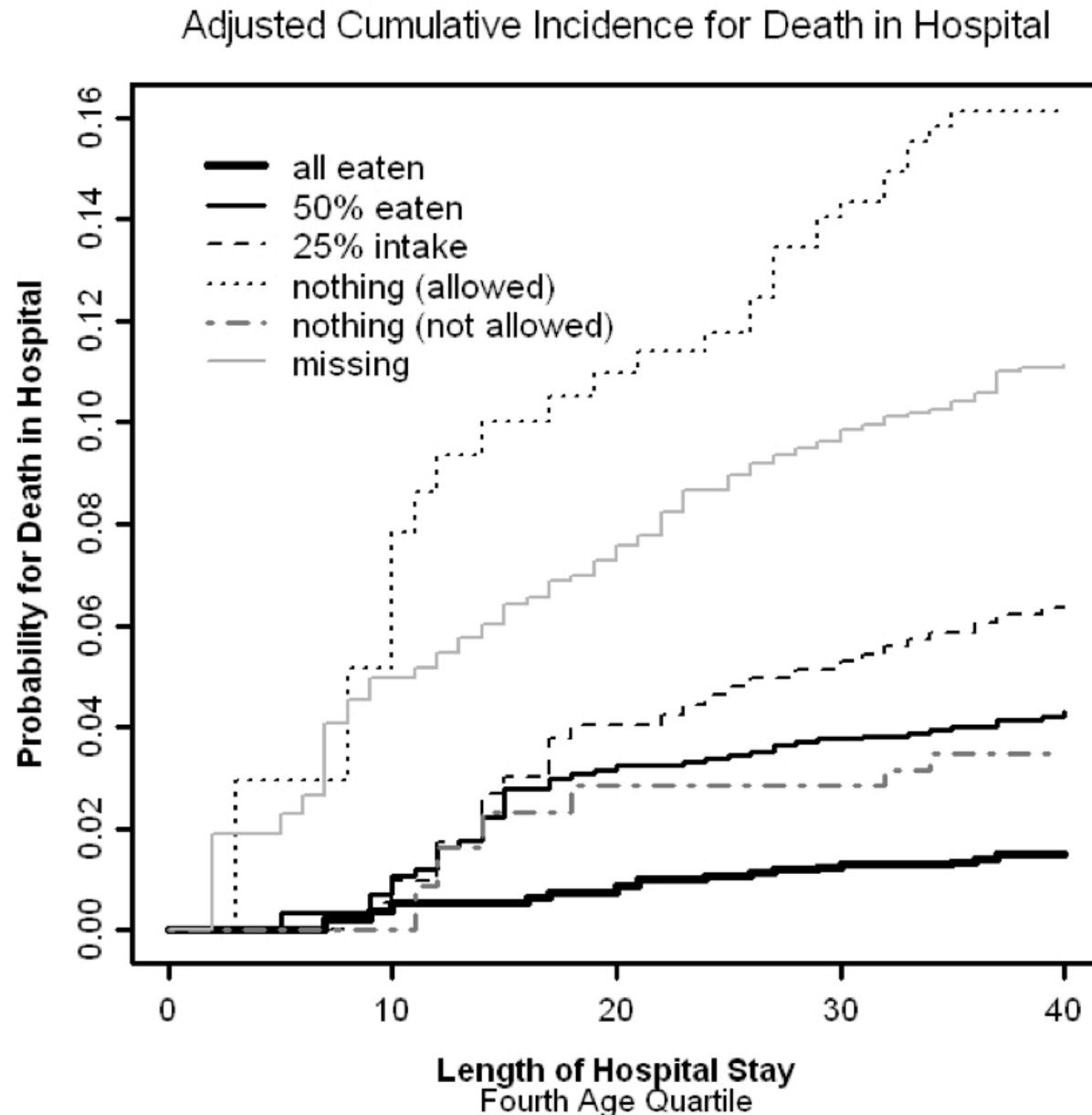




MESSAGE 2 :

Trop gros, mais dénutri

Prises alimentaires faibles -> risques accrus

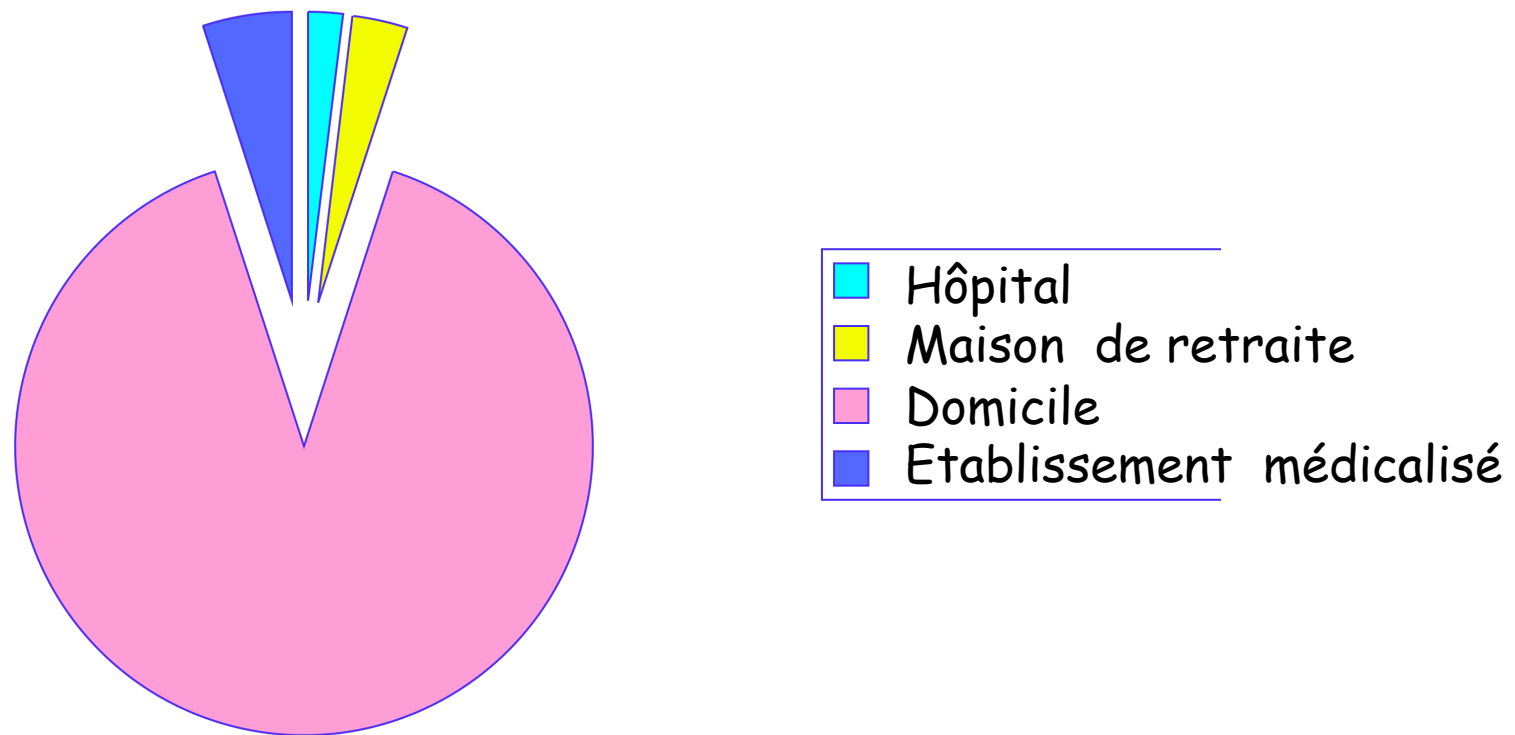


nutritionDay
2007-08

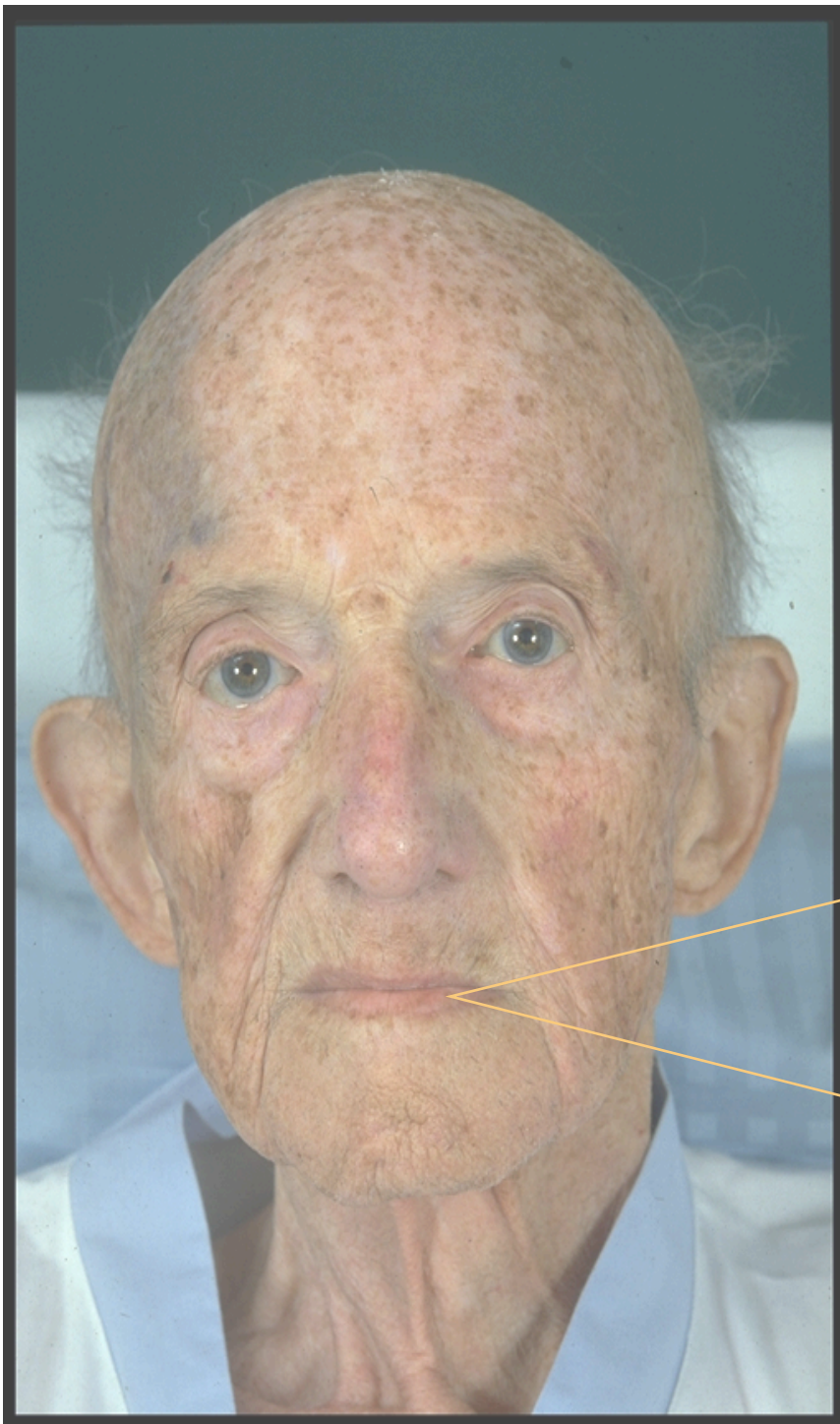
21'007 patients

Schindler K et al.
Clin Nutr.
2010, 29: 552-9

Where do we find the malnourished? (Elia M. 2009)



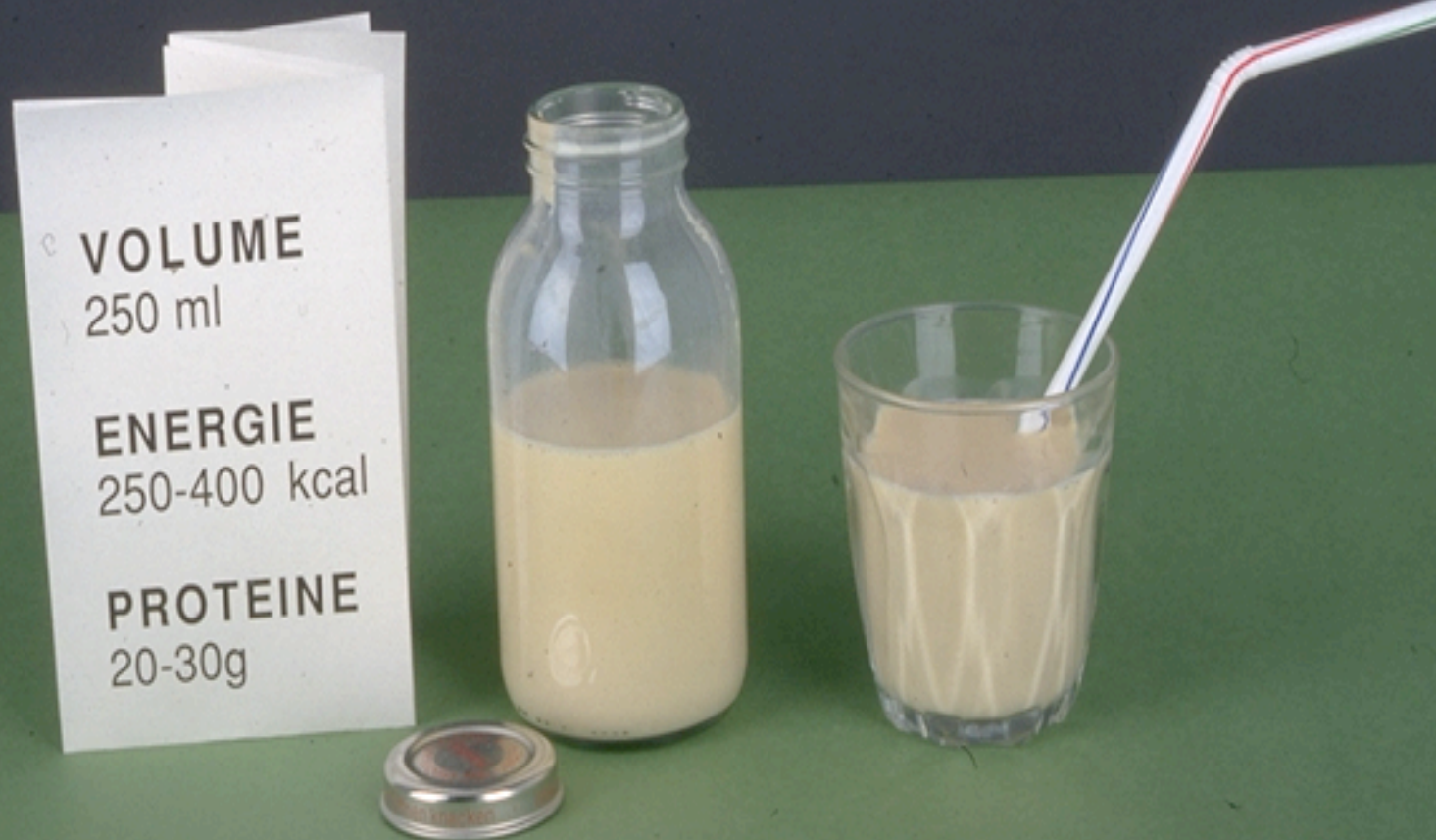
3 millions personnes en Angleterre sont dénutries ou à risque, la plupart à domicile.
> 22 millions personnes en Europe...



**Manger,
Bouger,
c'est**

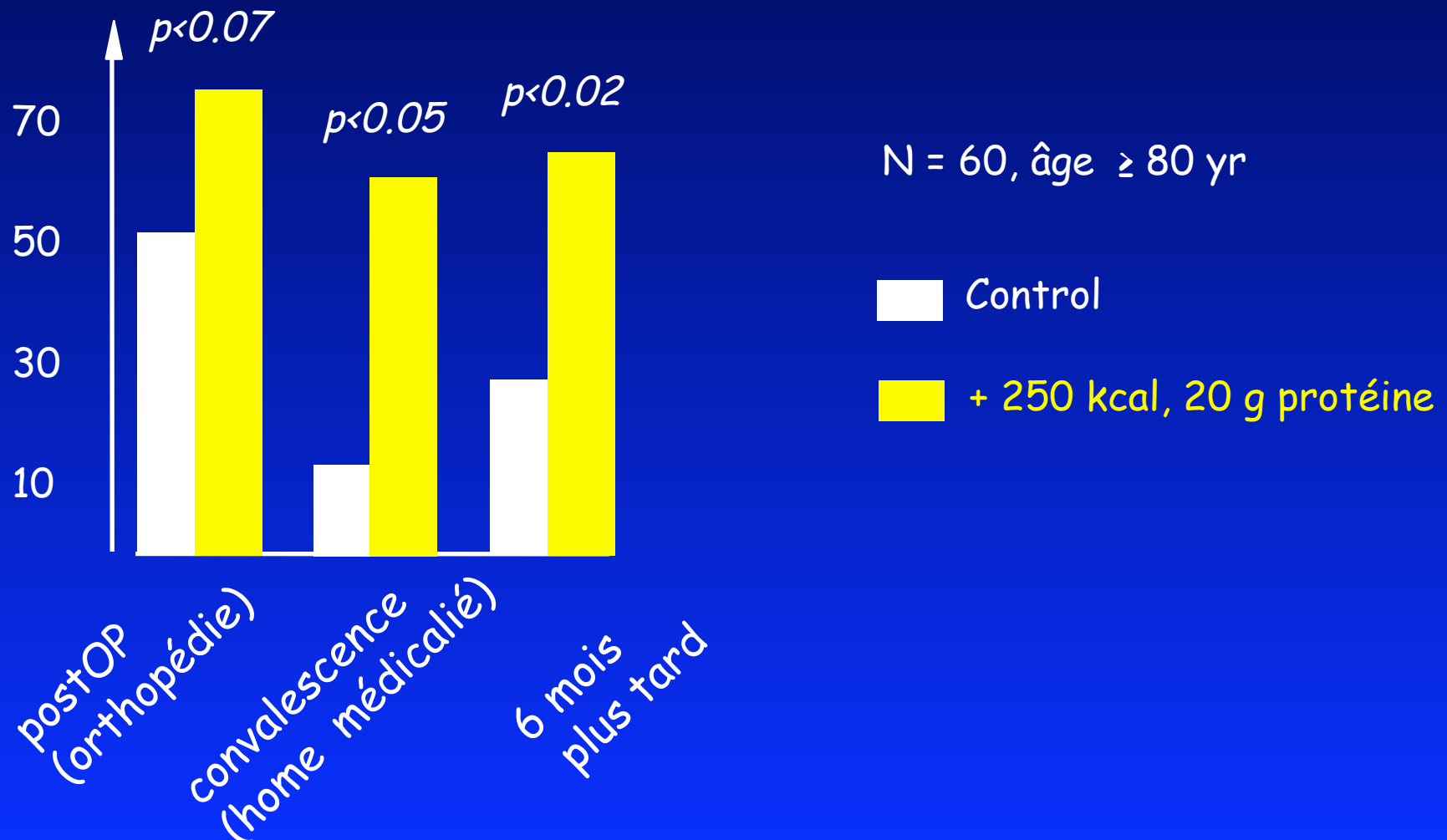
difficile!

Compléments



Dietary supplementation in elderly patients with fractured neck of the femur *Delmi M et al. Lancet 335, 42-46, 1990*

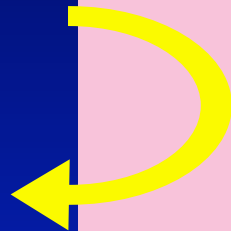
% EVOLUTION FAVORABLE



Santé

Maladie

Santé



Nutrition
(sonde...)

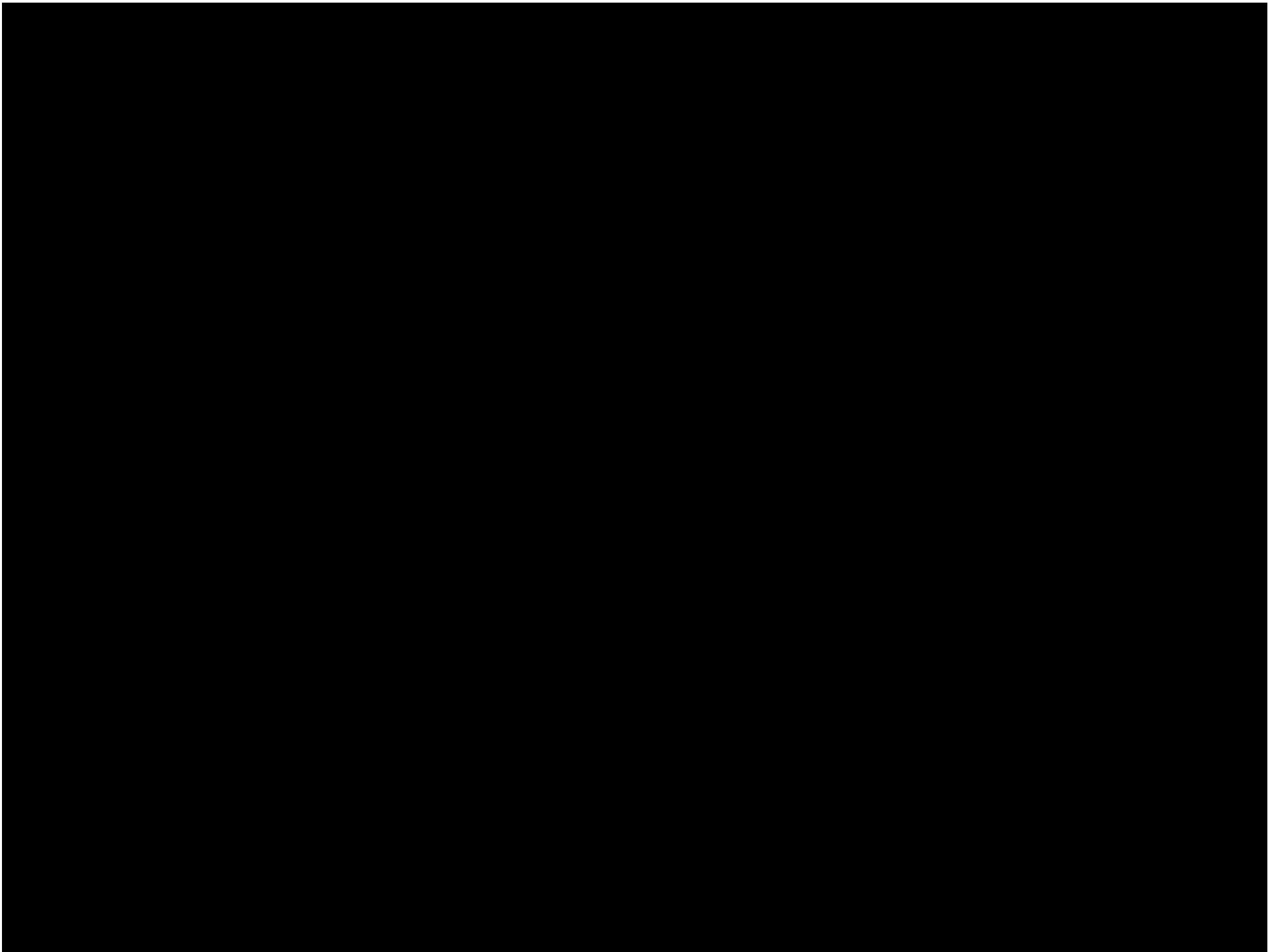


Alimentation
Saine

Alimentation
Saine

Compléments







MESSAGE 3 :

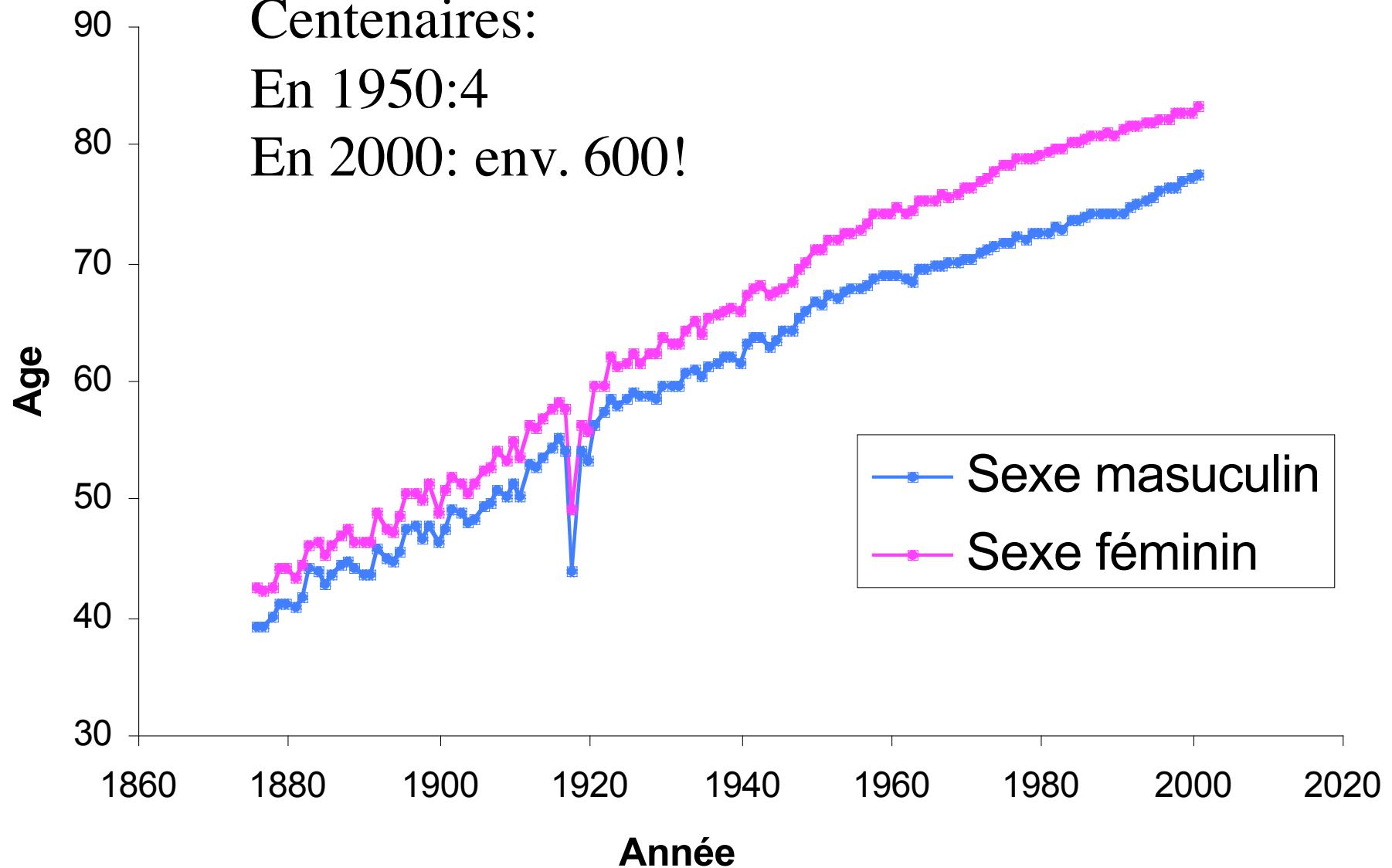
C'est difficile de manger

Espérance de vie à la naissance

Centenaires:

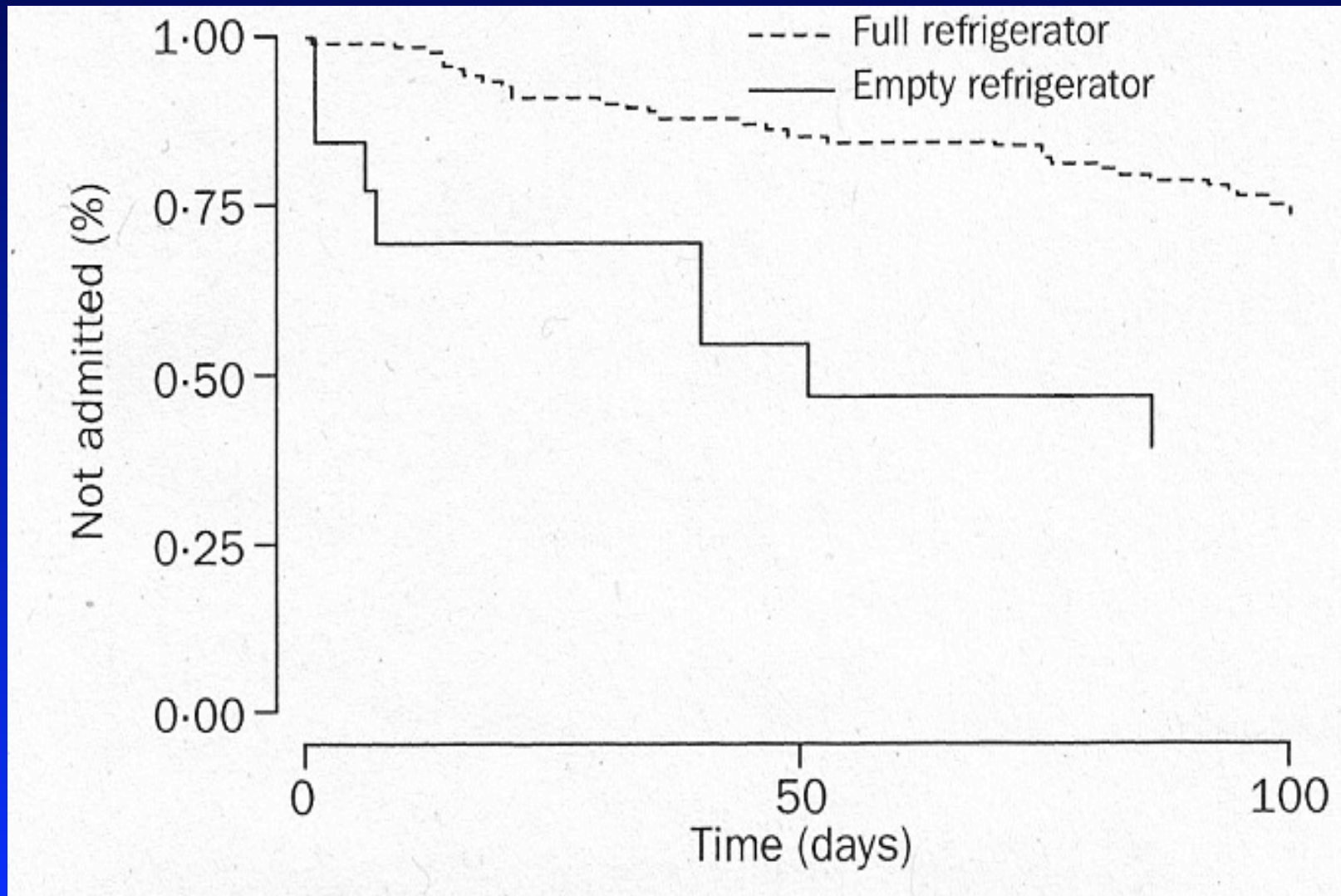
En 1950: 4

En 2000: env. 600!



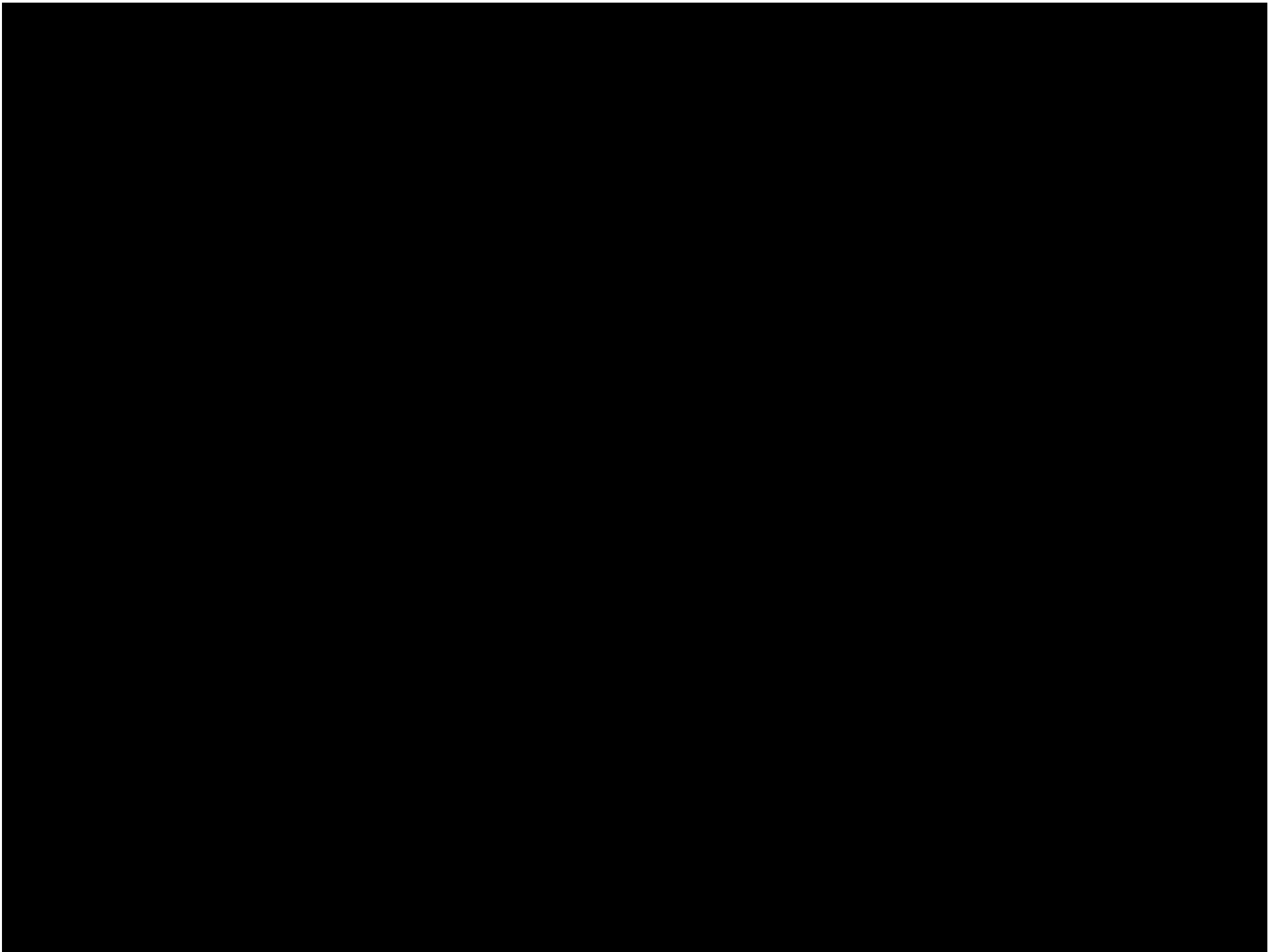
Refrigerator content & hospital admission in old people

Boumendjel N. et al. Lancet 2000, 356 (9229): 563



La dénutrition est sous-diagnostiquée

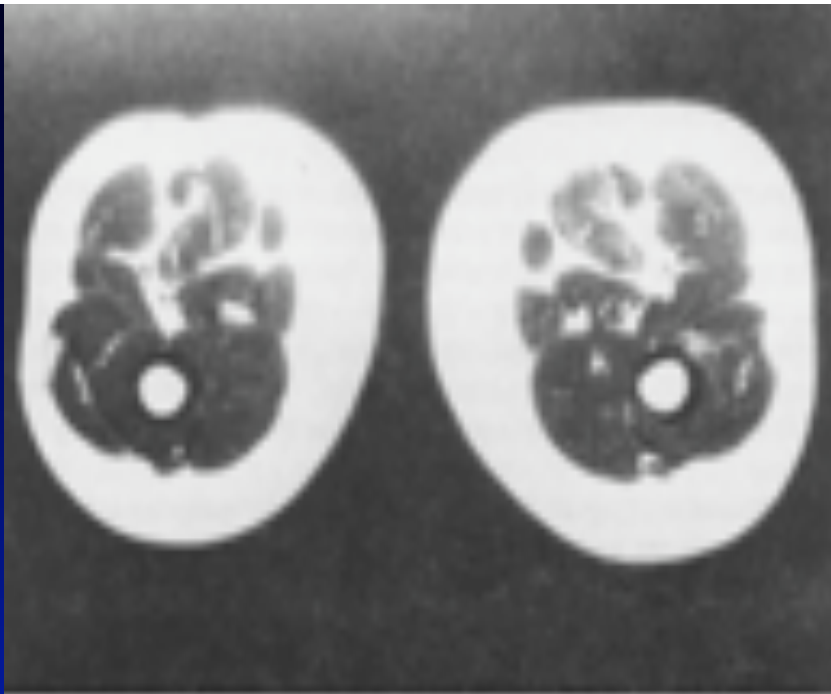






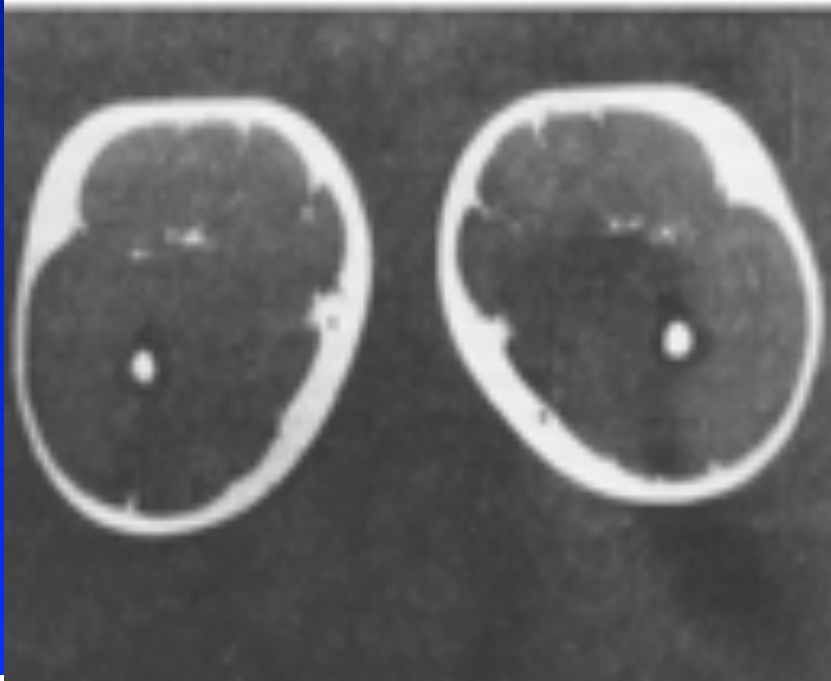
MESSAGE 4 :

Plus de force :
Comment vais-je faire ?



CUISSE :

Femme 67 ans

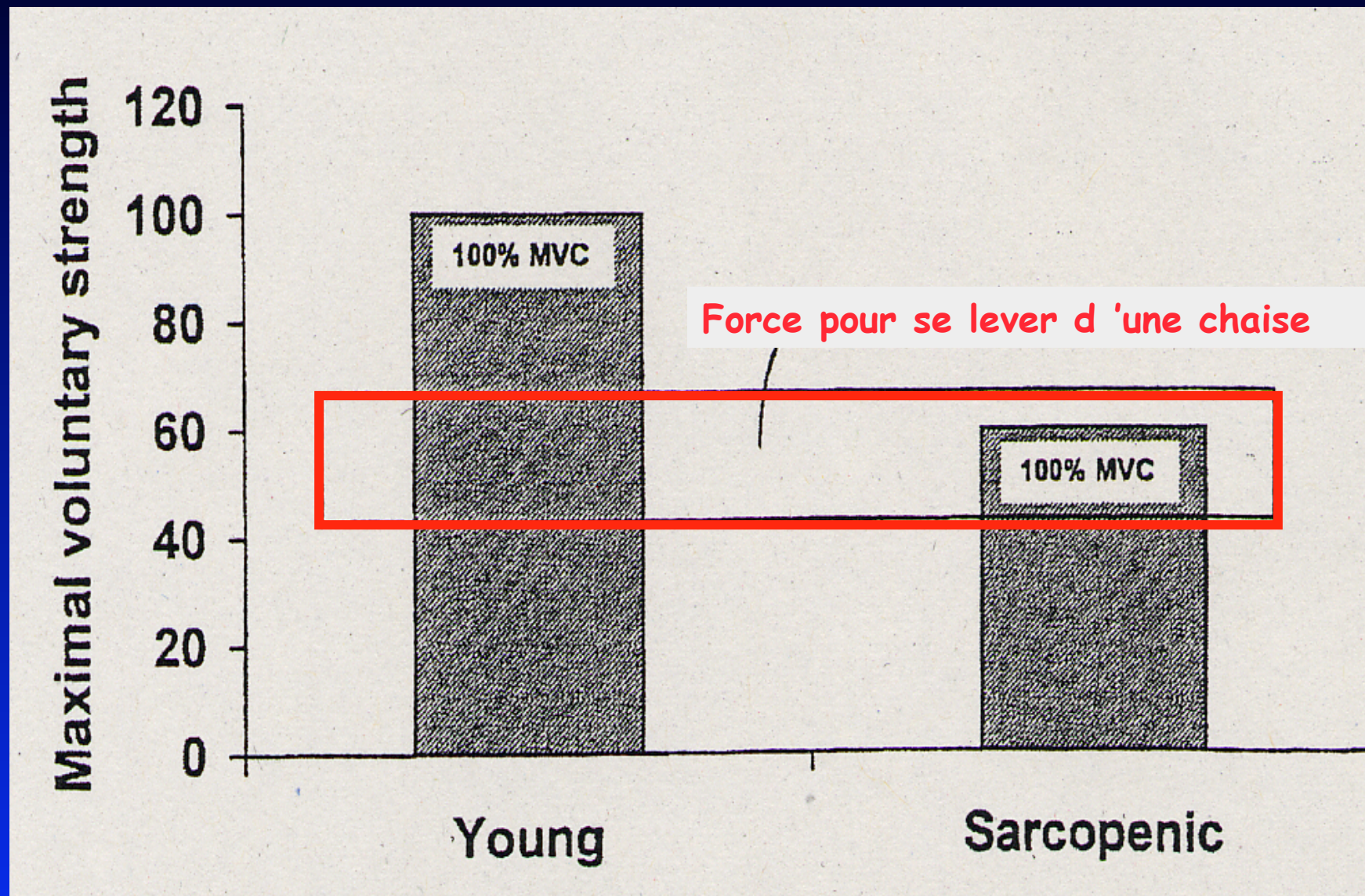


Femme 22 ans

EVOLUTION du POIDS...

3 pièges !

- variations d'eau
- perte de masse musculaire
- expansion de masse grasse



Frontera et Meredith, 1995

Exercise training & nutritional supplementation for physical frailty in very elderly people

Fiatarone M.A. New Engl J
Med 330,1769-1775, 1994

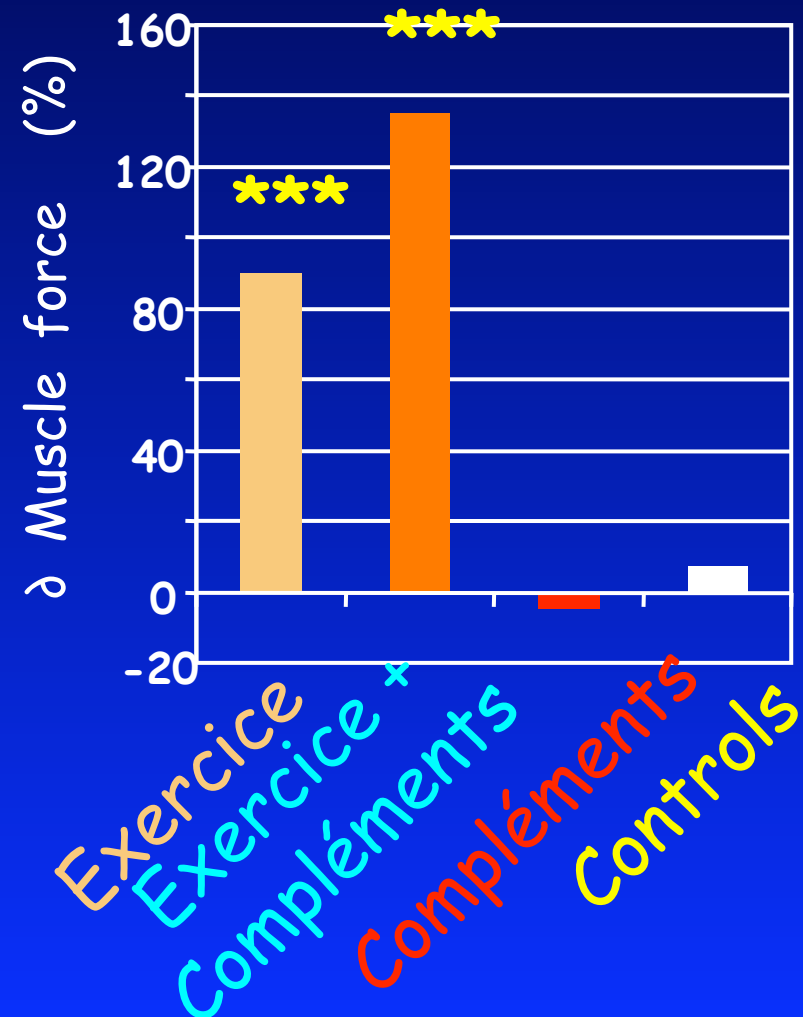


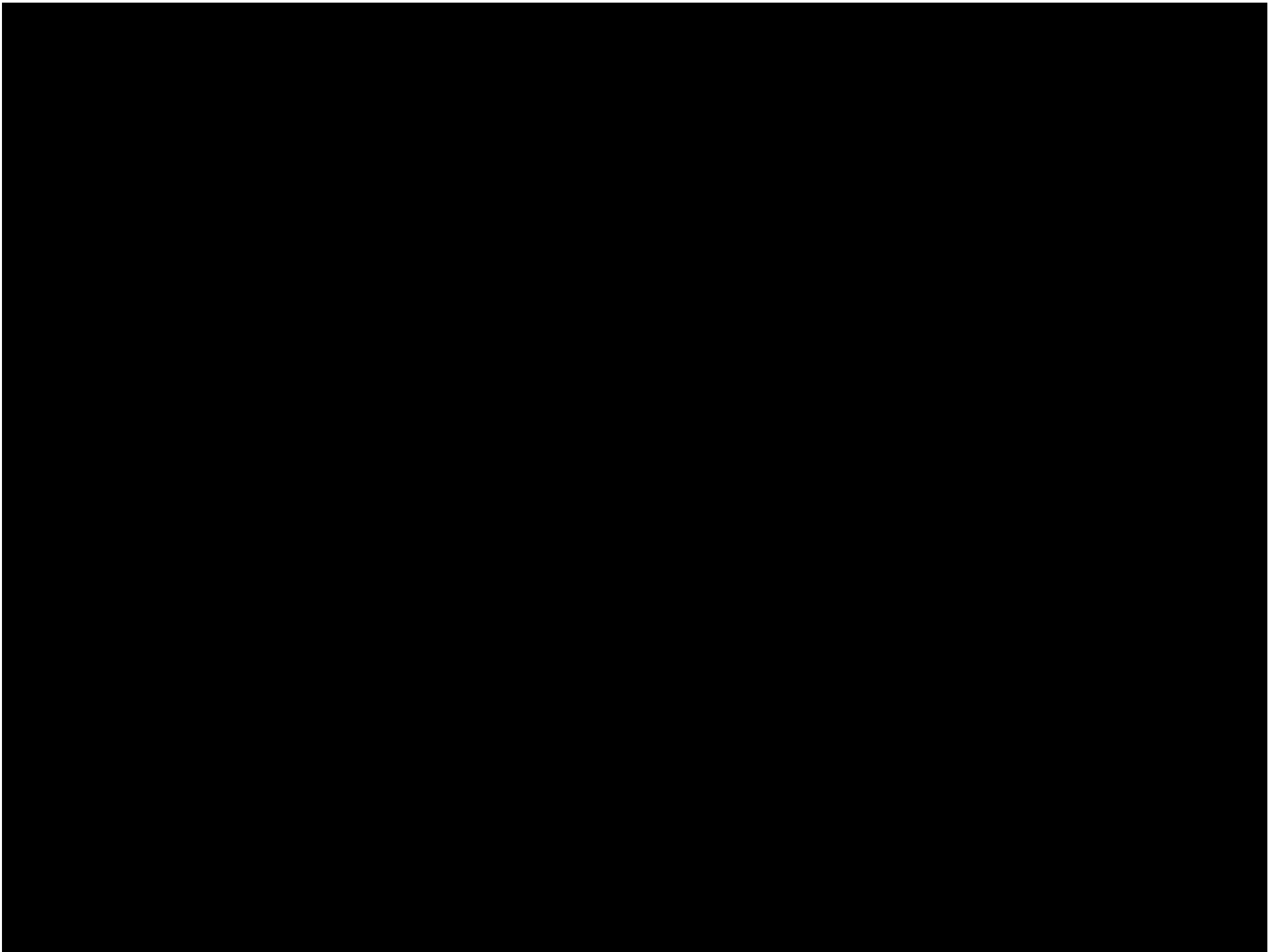
Exercise training & nutritional supplementation for physical frailty

in very elderly people. Fiatarone MA et al. N Engl J Med 330,1769-75, 1994

IMC_{T0} 25 kg/m²
Prises alim._{T0} 26 kcal/kg

Suppléments oraux :
360 kcal/j







MESSAGE 5 :

Bien manger, bouger :
UN+ pour la santé

A photograph of a crowd of people at an outdoor event, possibly a fair or festival. In the foreground, a woman in a purple shirt and a man in a patterned shirt are seen from behind. To the right, a blue shopping cart is visible. A large blue umbrella is positioned above the crowd. The background shows more people and greenery.

Discuté tous les jours

1 milliard

(WHO 2003)

Angleterre
coûts : milliards £

Obésité: 4.4
Dénutrition: 9.7

British Medical Council, 2008



Alimentation

Et

Santé :

Des faits ...

DASH : Dietary Approaches to Stop Hypertension

495 adultes, HTA stade 1, alimentation standard (USA) pauvre en fruits - légumes, laitages gras pour 3 semaines, puis (randomisé) :

B : riche fruits, légumes, 8 sem.

C : DASH fruits, légumes, laitages écrémés, 8 sem.

...

DASH : Dietary Approaches to Stop Hypertension

495 adultes, HTA stade 1, alimentation standard (USA) pauvre en fruits - légumes, laitages gras pour 3 semaines, puis (randomisé) :

B : riche fruits, légumes, 8 sem.

C : DASH fruits, légumes, laitages écrémés, 8 sem.

systolique / diastolique

B : - 5.5 / - 3.0 mm Hg $p \leq 0.07$ vs control

C : - 11.4 / - 5.5 mm Hg $p \leq 0.001$ vs control

-> - 15 % maladie coronaire & - 27 % AVC

Appel LJ. N Engl J Med 336: 1117-24, 1997



DE L'ÉCOLE.

JOURNAL DE
L'ÉCOLE.

AU JOUR :

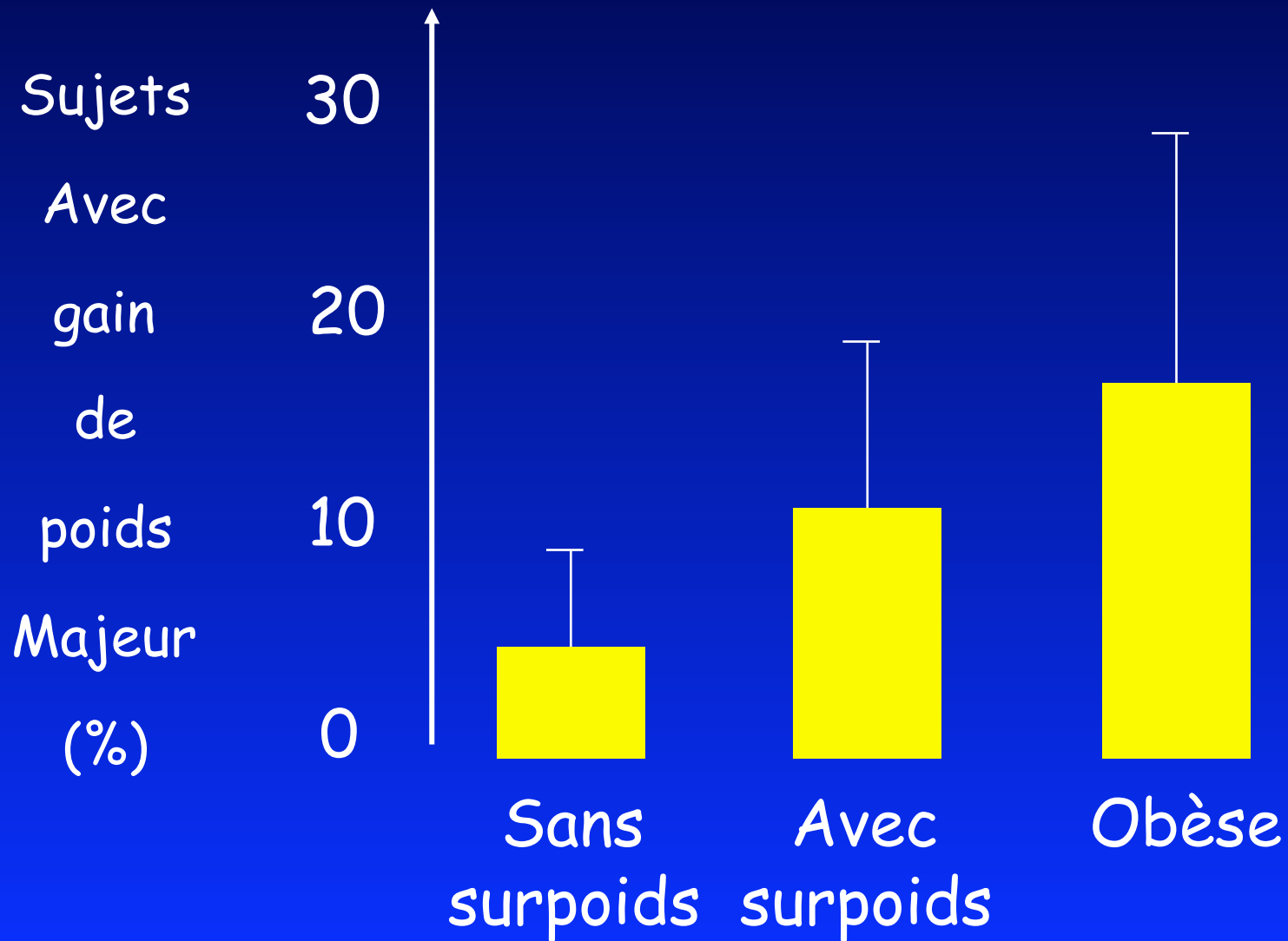
DESSUS DANS
UN COM



A Prospective Study of Holiday Weight

Gain

NEJM 2000, 342:861-867. JA Yanovski

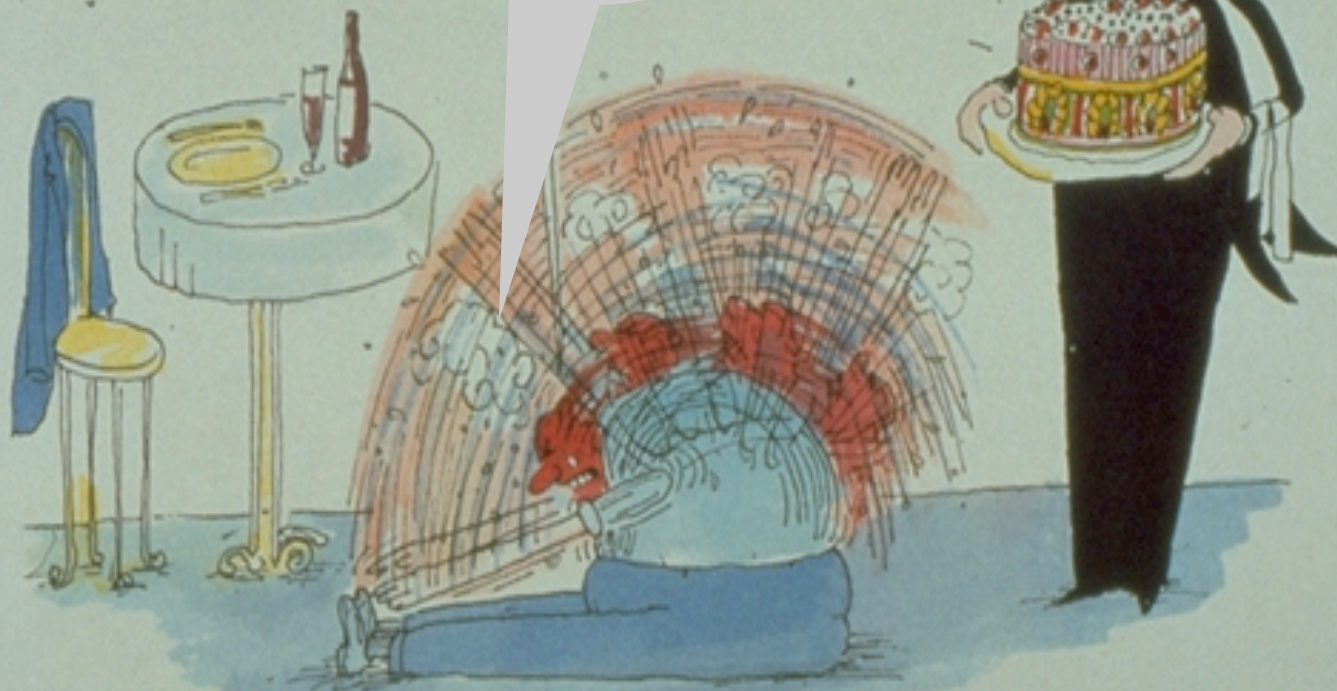


Activité physique...

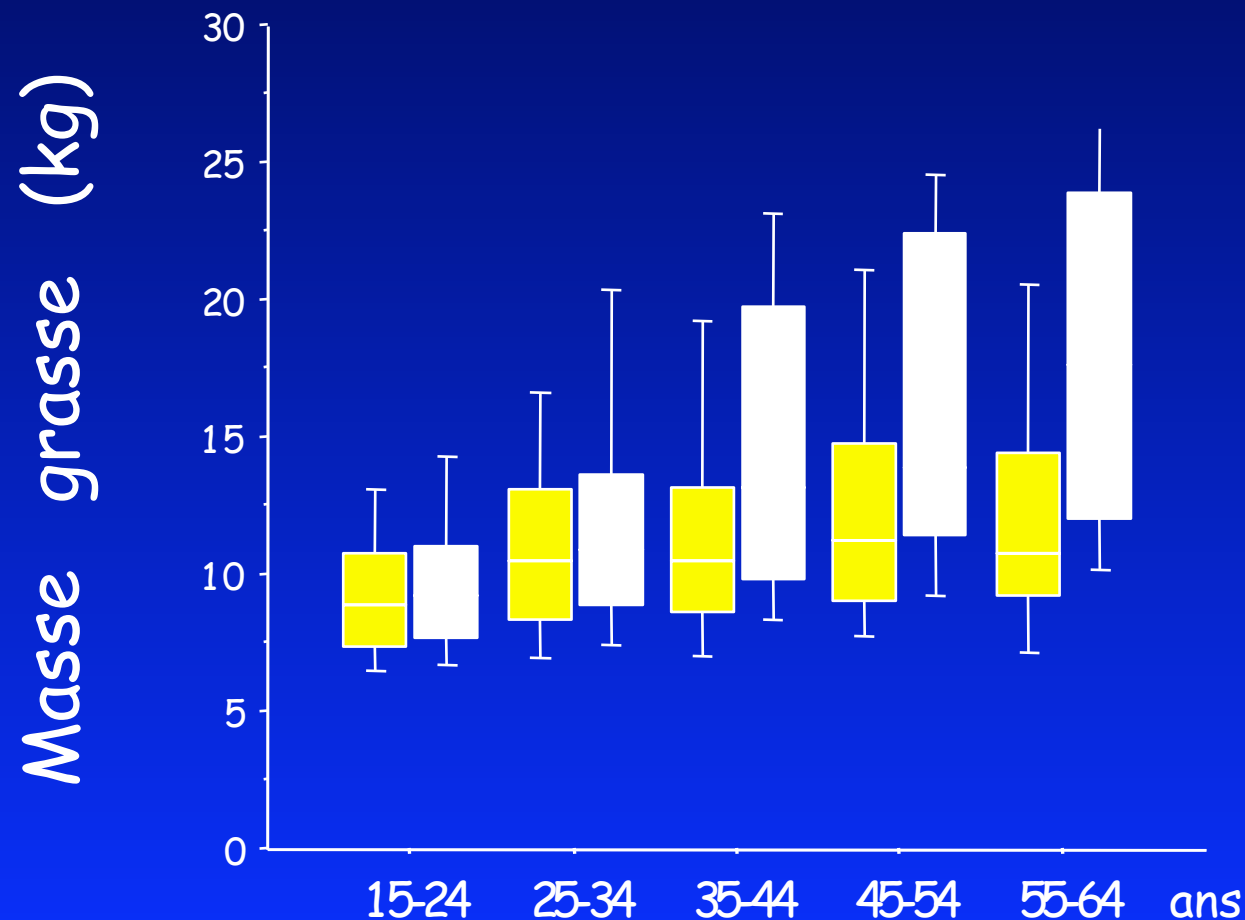


Discuté tous les jours

Trois
portions de
crème, svp



Physical activity & fat-free & fat mass by 50kHz BIA in 3853 adults. Kyle U et al. Med Sci Sports Exercise 2001, 33: 576-84



Hommes:

1019 Actifs

1036 Sédentaires



Activité physique et vieillissement





Conclusion

Manger pour vivre :
programme sain



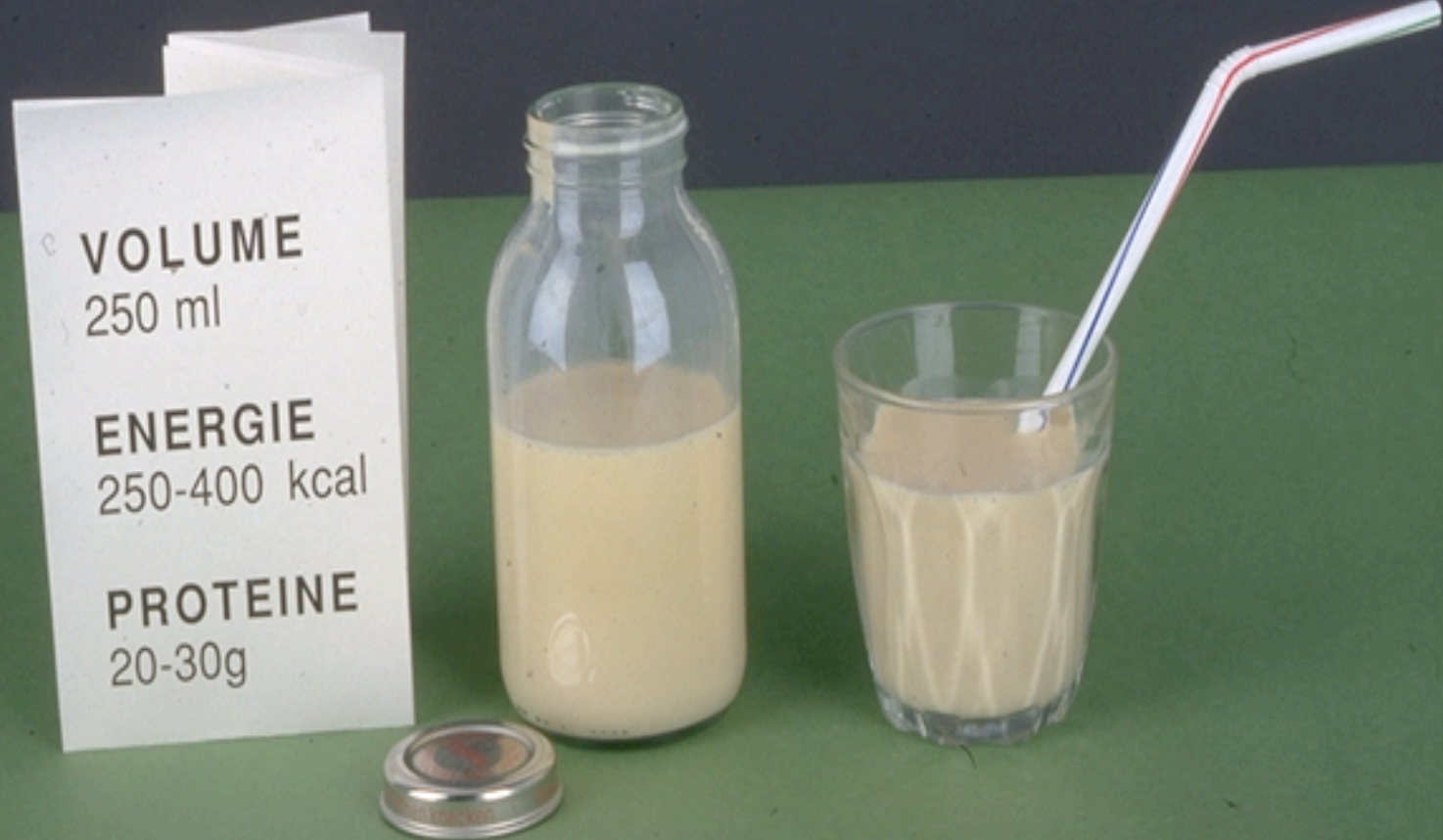
Vivre pour manger :
+

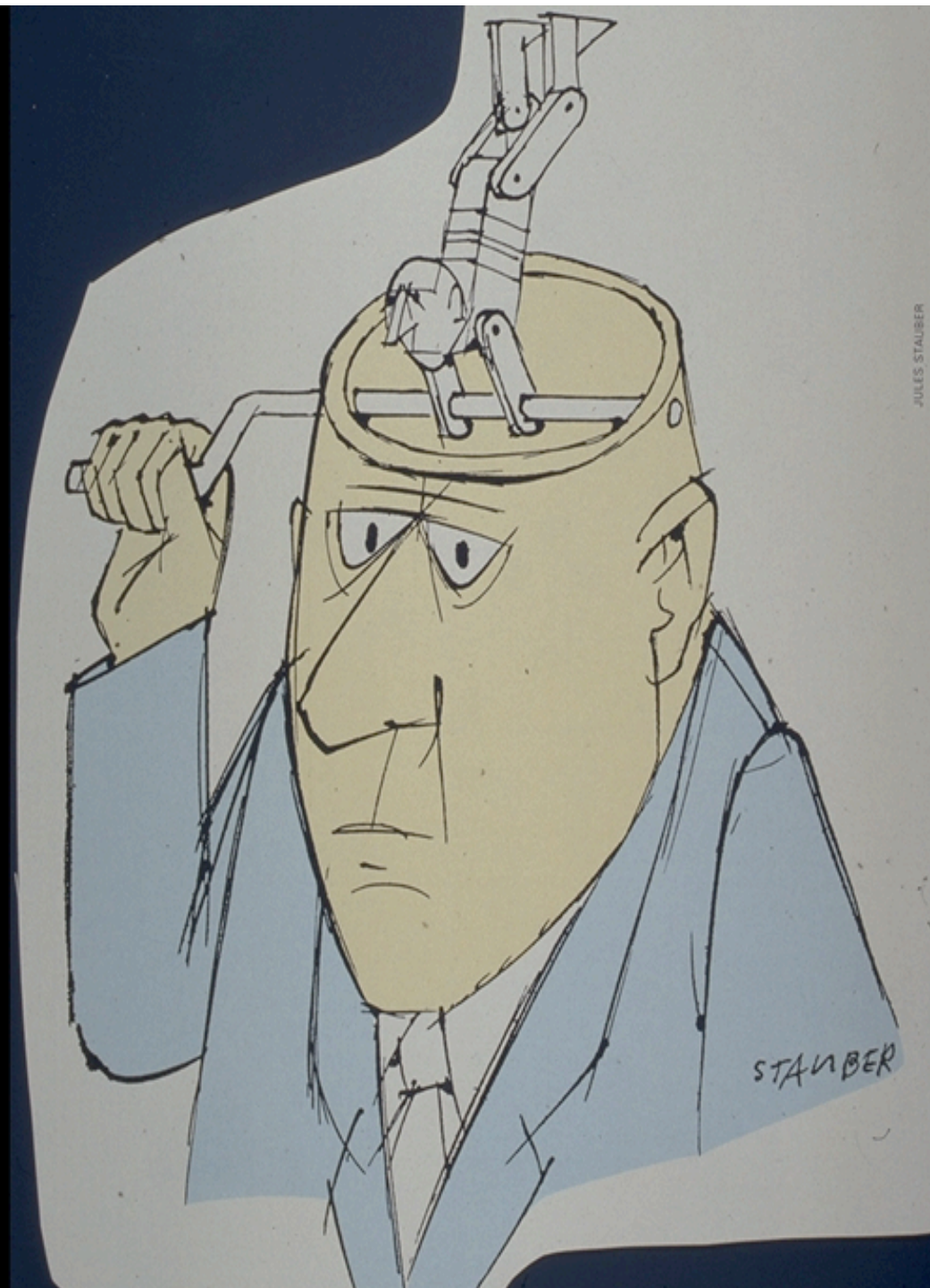
Vivre & manger :
art de l'équilibre



Compléments

Compléments



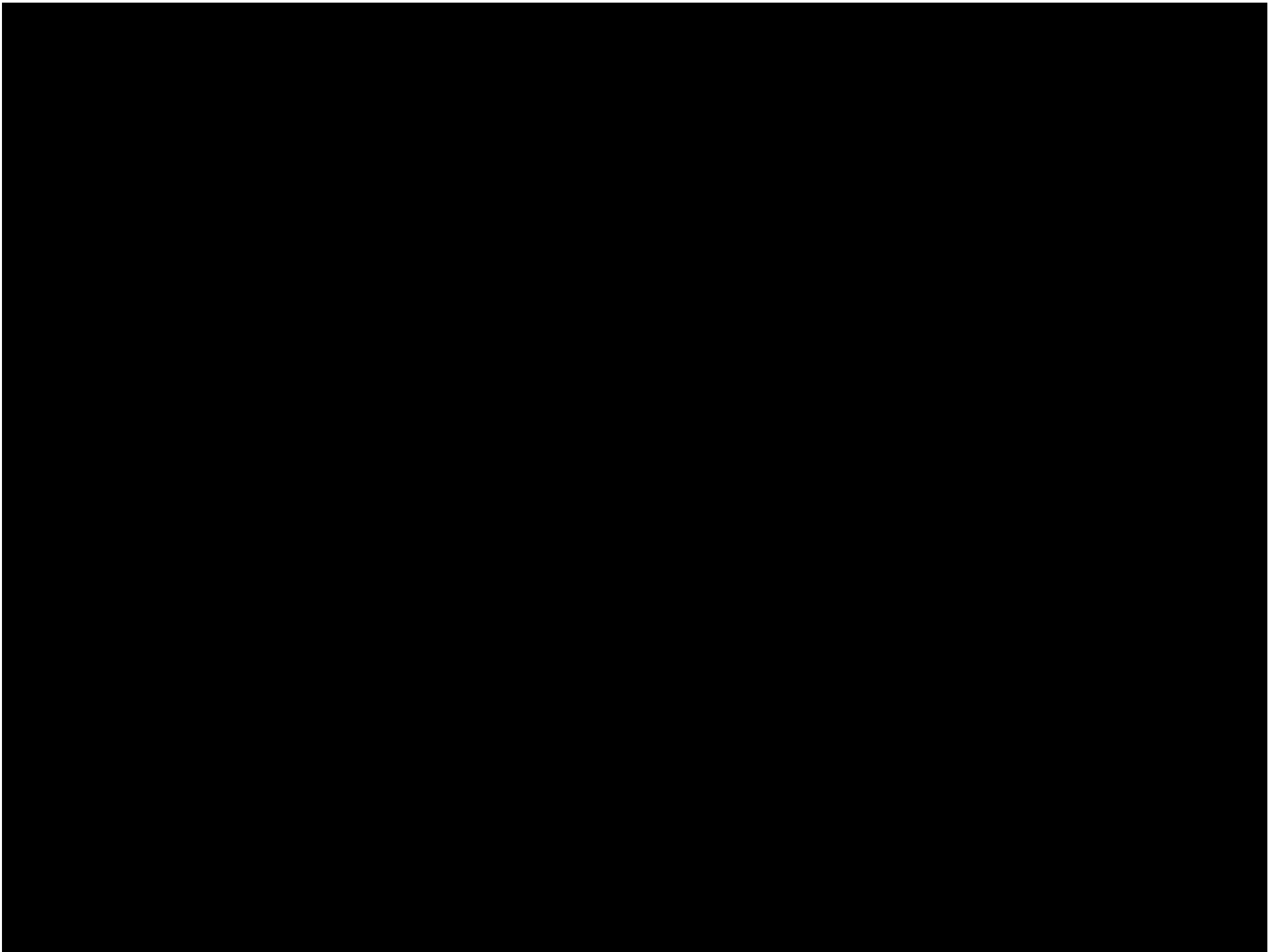


JULIUS STAUBER

STAU BER

Merçi





Les conséquences dramatiques d'une perte de poids chez une personne malade !

Lilles, 20010

Pr Claude Pichard, MD, PhD, Nutrition, CHU Genève, Suisse

