

# Un exemple de prise en charge pluridisciplinaire des obésités de l'adulte en IDF

Dr Jocelyne Raison



# Obésités maladies multifactorielles Complexes



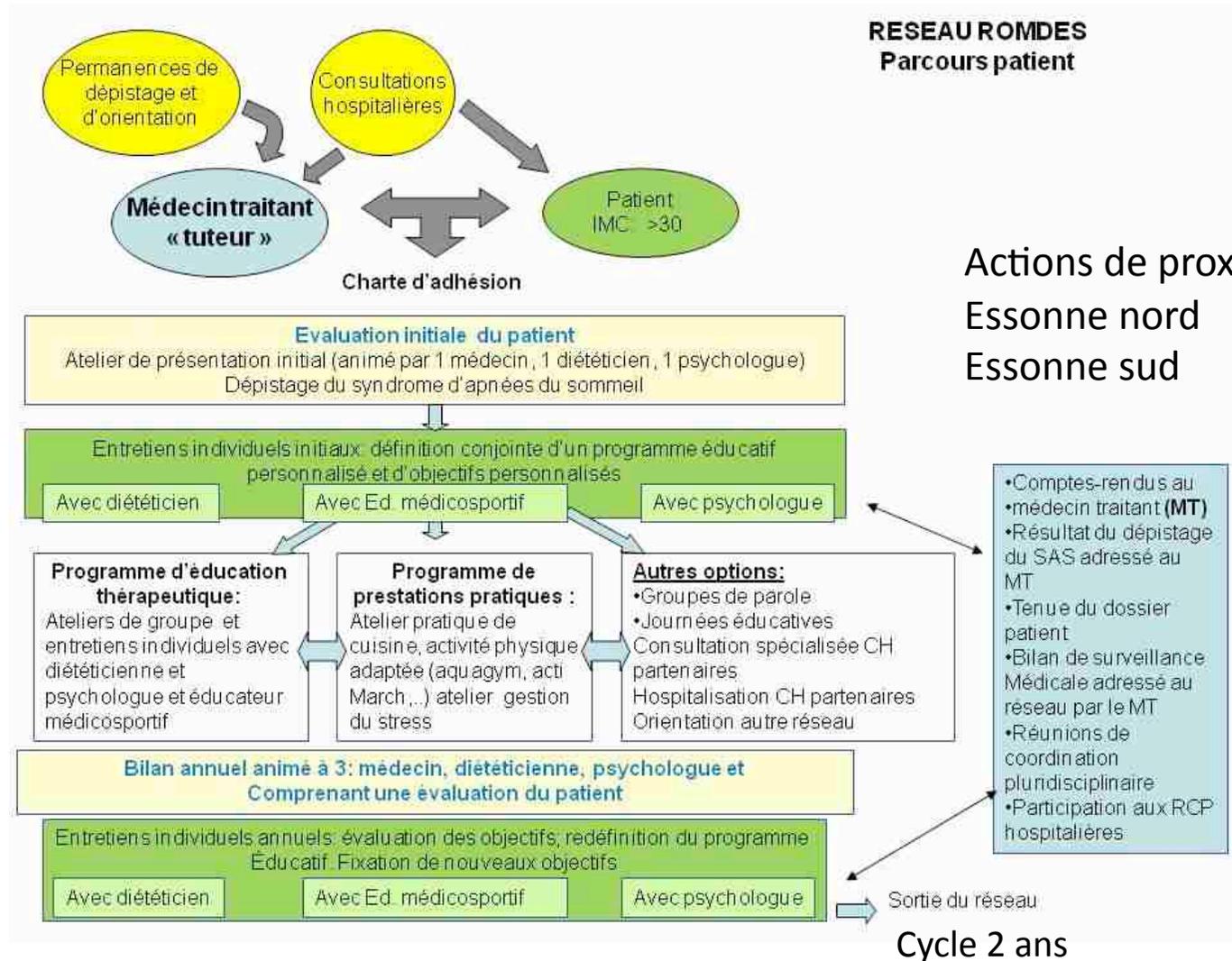
# Réseaux de santé Obésité Adulte

- assurer un une prise en charge adaptée aux besoins de la personne obèse tant sur le plan de l'éducation à la santé, de la prévention, du diagnostic et des soins et une meilleure coopération entre les acteurs de soins de ville et à l'hôpital et du secteur médico social .

# Organisation réseaux de santé

- obligations réglementaires organisationnelles, de qualité et comptables selon le décret n° 2002-1463 du 17 décembre 2002
- Engagement des professionnels (convention constitutive)
- Information et accord de l'utilisateur
- Les structures de coordination sont chargées d'assurer le fonctionnement du réseau, l'information des professionnels de santé et des patients, la confidentialité et le recueil des données médicales et la communication du réseau
- Evaluation médico économique régulière

# Organisation structurée réseau territorial parcours de soins 2002-2009



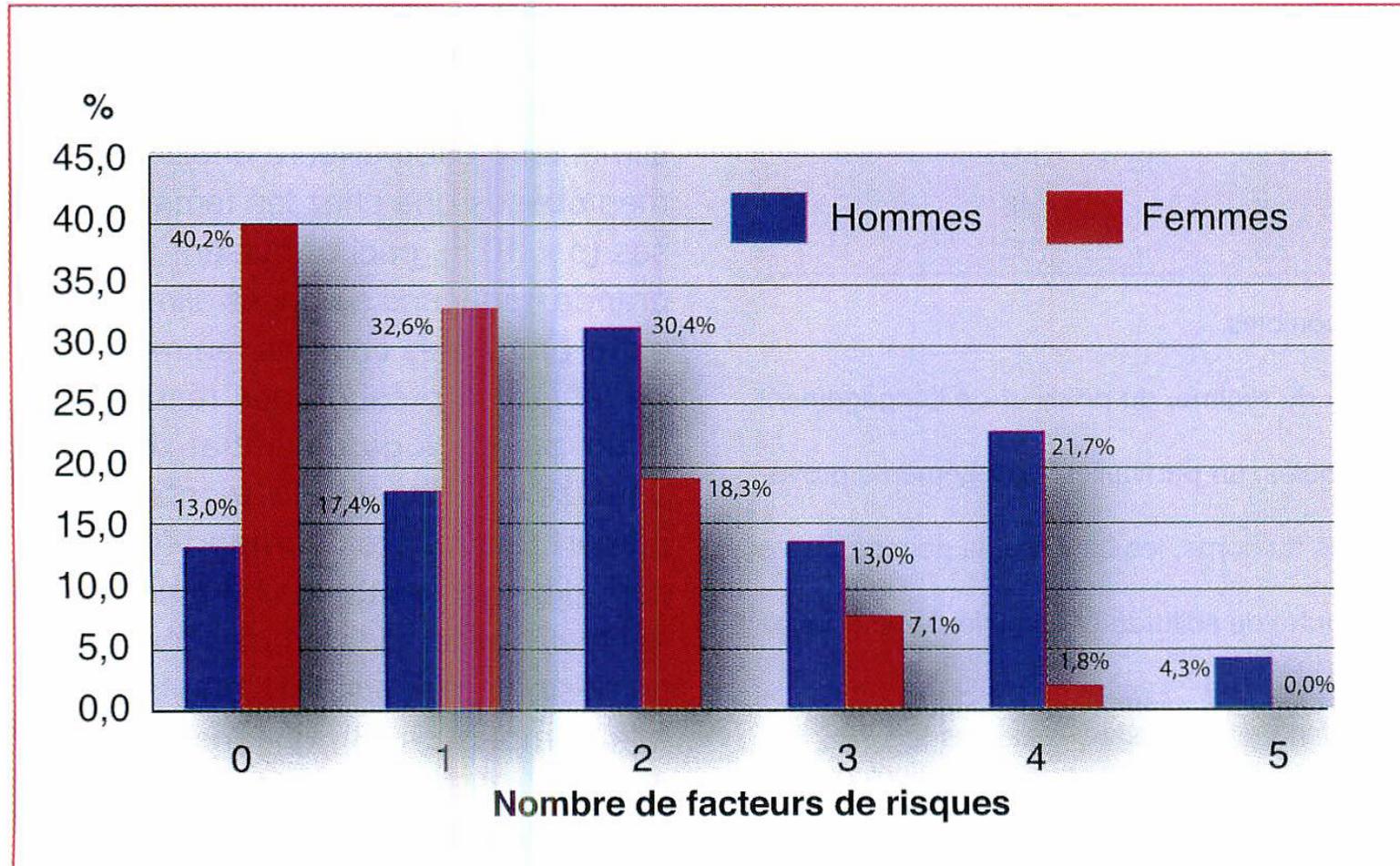
# Caractéristiques des patients obèses inclus (2006)

		Hommes	Femmes	<i>p</i>
Âge (ans)	n	58	422	< 10 <sup>-3</sup>
	m ± et	51,2 ± 12,1	44,7 ± 12,2	
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	n	57	416	0,96
	m ± et	35,3 ± 4,8	35,3 ± 4,5	
Kcal/j	n	57	416	< 10 <sup>-3</sup>
	m ± et	2763 ± 734	2441 ± 565	
Note équilibre alimentaire/48	n	57	417	0,71
	m ± et	33,5 ± 6,3	33,9 ± 5,4	
Note comportement alimentaire/48	n	57	417	< 10 <sup>-3</sup>
	m ± et	32,4 ± 7,0	28,9 ± 6,7	
Total note alimentaire/96	n	57	417	0,050
	m ± et	65,7 ± 11,3	62,8 ± 9,5	

# Comorbidités

		Hommes	Femmes	<i>p</i>
Obésité parents	n connu	20	212	0,33
	oui, n (%*)	12 (52,2%)	119 (53,1%)	
Obésité fratrie	n connu	17	190	0,36
	oui, n (%)	5 (21,7%)	68 (30,4%)	
Tabac	n connu	22	214	0,60
	oui, n (%)	4 (17,4%)	30 (13,4%)	
Hypertension artérielle	n connu	22	216	< 0,001
	oui, n (%)	16 (69,6%)	79 (35,3%)	
Dyslipidémie	n connu	23	221	0,070
	oui, n (%)	12 (52,2%)	70 (31,3%)	
Diabète	n connu	22	217	< 0,001
	oui, n (%)	12 (52,2%)	23 (10,3%)	

# + 2 facteurs de risques

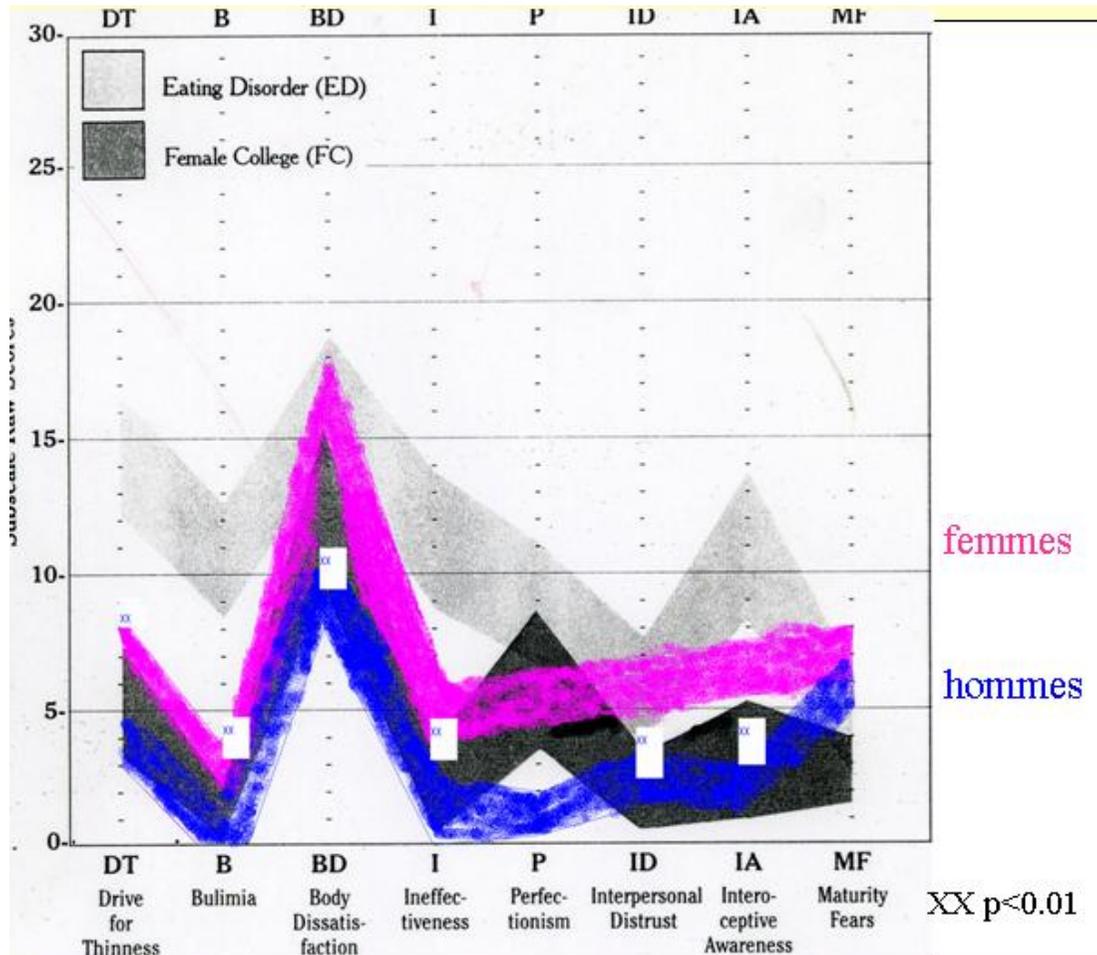


Lamandé JP et al Med Mal Metab 2007

# Autres comorbidités communes

Arthrose invalidante	n connu	22	213	0,75
	oui, n (%)	5 (21,7%)	35 (15,6%)	
Dépression/psychopathologie chronique	n connu	22	210	0,44
	oui, n (%)	5 (21,7%)	75 (33,5%)	

# Tests psychométriques



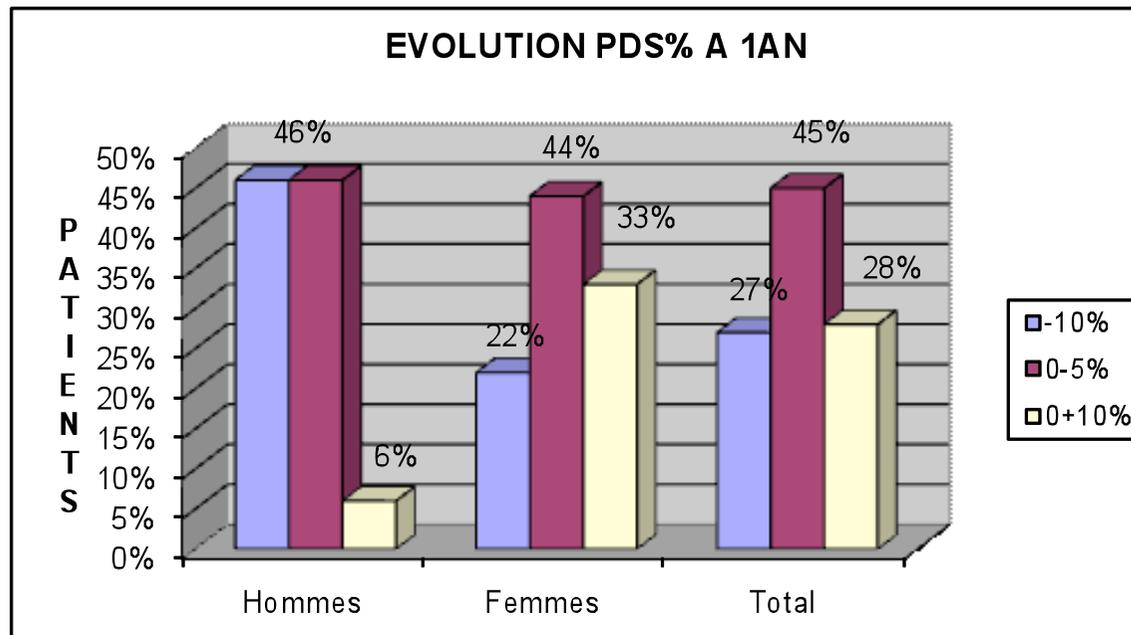
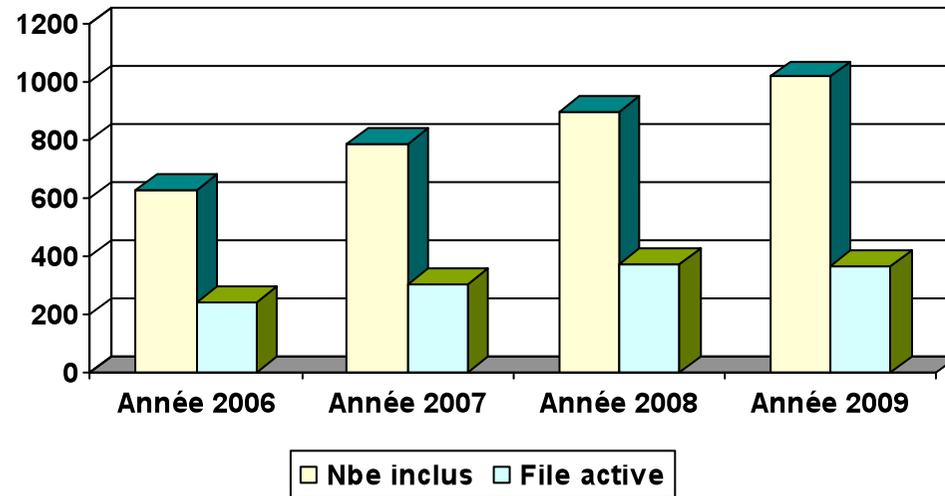
Lamandé JP et al Med Mal Metab 2007

2009

1000 patients obèses inclus

200 Médecins libéraux

25 autres PFS libéraux



# Evolution Plan personnalisé santé

- bilan personnalisé précisant les risques, les comorbidités, les dépendances et conditions socio économiques, inclus un diagnostic éducatif patient – médecin tt
- prestations d'éducation en individuel ou en groupe, suivant un nombre limité d'interventions (de 3 à 5)
- Le coordonnateur du PPS: partage et la synthèse des informations usager-PFS , accompagnement usager

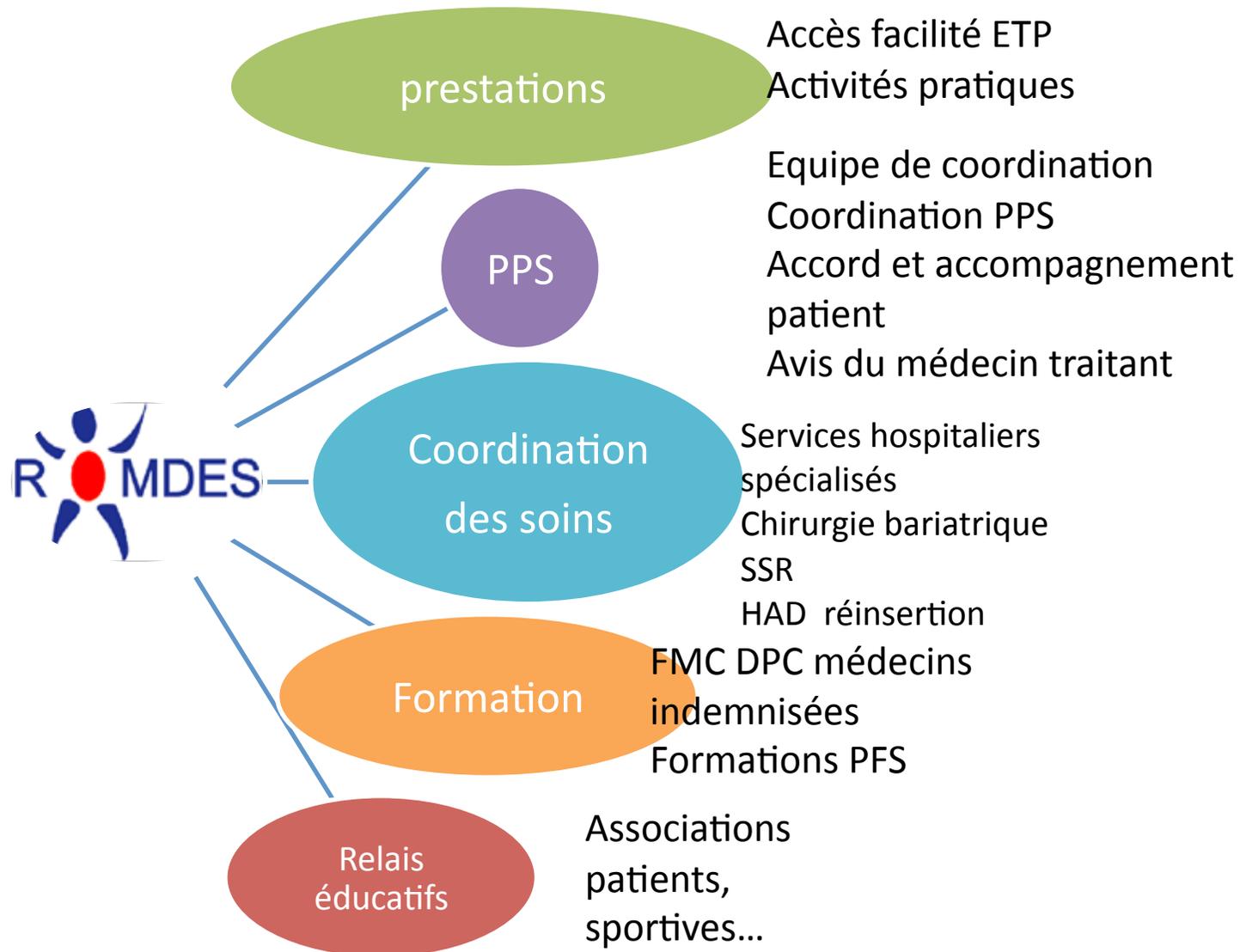
# Prestations multidisciplinaires

- Mise en place de prestations spécifiques/ besoins
- Accès facilité à l'éducation thérapeutique diététique, psycho-comportemental et activité physique adaptée, délivrés en individuel et en groupe dans des lieux de proximité.
- Labellisation des professionnels de santé libéraux (formation)
- Renforcement coordination et concertation interdisciplinaires

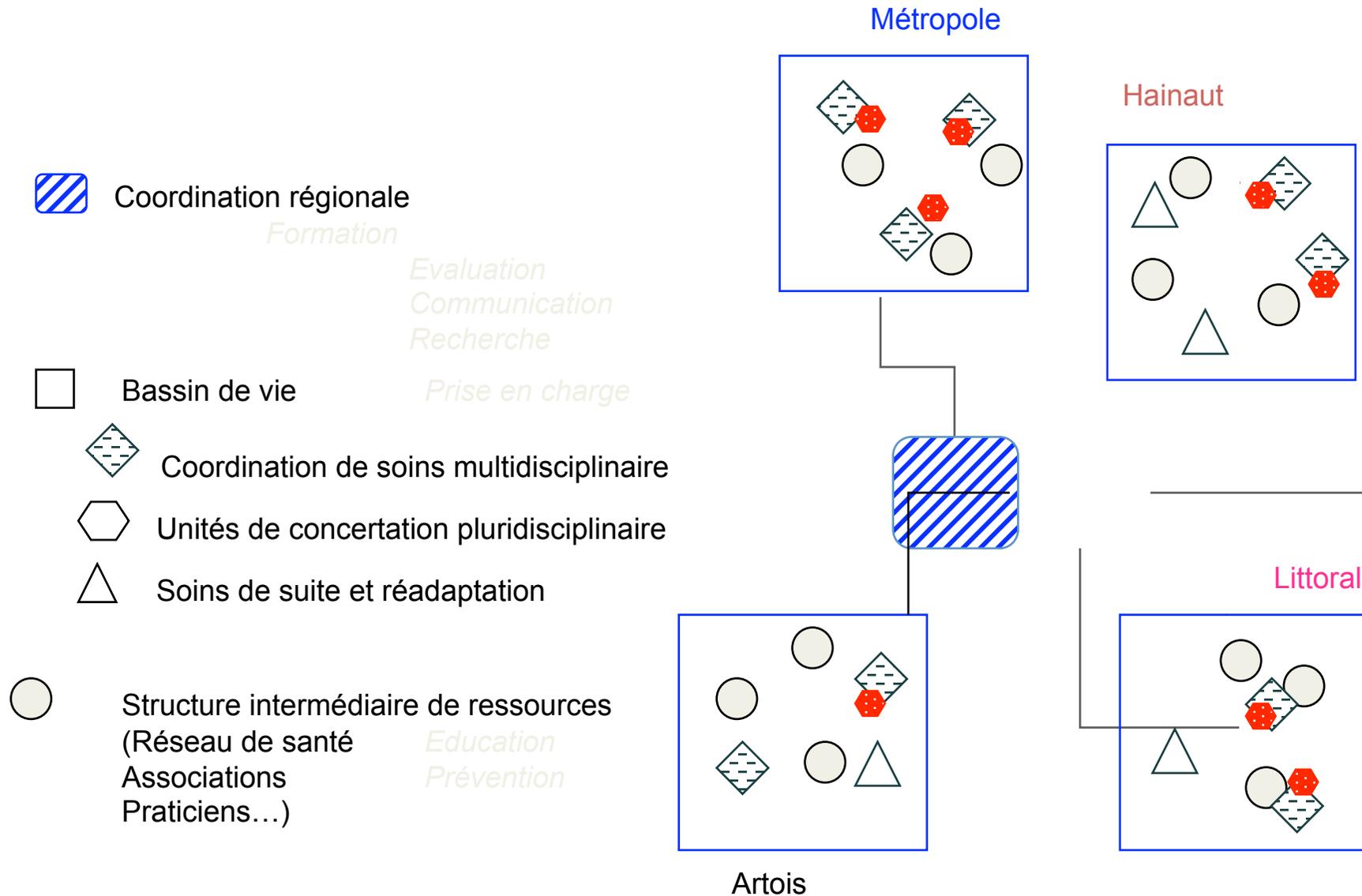
# Prestations pratiques

- des groupes de paroles,
- des consultations de psychologues,
- des ateliers de cuisine pédagogiques,
- des ateliers d'art thérapie ou de « relooking »
- Des activités physiques adaptées: marche nordique, gymnastique douce, aquagym

# Services rendus réseau territoire



# OSEAN : Obésité Sévère de l'Enfant et de l'Adulte dans le Nord-Pas de Calais



# Avenir des Réseaux de santé obésité

