

## Sevrey - Sevrey

### Une Semaine du goût aux saveurs exotiques

Cette semaine, comme tous les ans était célébrée partout en France la « semaine du goût », destinée à développer l'éducation et l'apprentissage des consommateurs, les informer et leur proposer goûts et saveurs sous toutes les formes de consommations alimentaires, dans le but de promouvoir de bons comportements alimentaires s'inscrivant dans un mode de vie équilibré. Cet événement national, ayant pour thème cette année « cuisiner les saveurs », fédère de nombreuses initiatives régionales relayées localement par de nombreux établissements, à l'instar du CHS de Sevrey.

Le [CLAN] (Comité de Liaison pour l'Alimentation et la Nutrition), devenu obligatoire dans les centres de santé pour lutter contre les maladies de la nutrition, a alors préparé de façon ludique cette semaine du goût, encouragé vivement par la coordinatrice et directrice des soins Mme Chinot. Sous la houlette des membres actifs du CLAN Mmes Touron, Magneno, Guillemain et Robin, respectivement médecin

généraliste, aide-soignante, cadre de santé et diététicienne, la cafétéria du centre aménagée en un buffet de dégustation a alors ouvert ses portes à tous. Épices, thés, jus et nectars, fruits exotiques, autant de produits, aux goûts et saveurs peu habituels, qui ont permis d'éveiller l'odorat et les papilles pour un tour du monde et de grandes découvertes gustatives. Dans le cadre d'un petit concours organisé pour l'occasion, des affiches imaginées et confectionnées au préalable par les patients, centrées sur le thème désigné évoquant ainsi la cuisine aux quatre coins de la terre, étaient exposées lors de la dégustation puis soumises à un vote afin de clôturer la journée du goût au CHS, très appréciée de tous.

K.B.